

現在、世界中で新型コロナウイルス感染症が流行しています。このウイルスに対するワクチン接種が日本でも2月から開始され、今後、市民の皆さんにも順次、接種する機会が訪れます。

●ワクチンとは

病原体やその毒素の力を弱めたり、なくしたりする人工的に作られた製剤です。接種することで、あらかじめ、病原体に対する免疫力（抵抗力）を高めておいて、病原体に対する「免疫の出勤待機状態」を作り出すことを予防接種といます。

●効果

ファイザー社のワクチンは、発症（咳や発熱などの症状が出ること）の予防効果は95%といわれ、最近では重症化するリスクを抑えられることが報告されています。また、多くの人が抵抗力を持つことで、集団で抵抗性が成立し（集団免疫）、感染の広がりを抑えこむ

シリーズ 第159話

新型コロナウイルス感染症
〜ワクチン接種にあたって〜



ことが期待されますが、この抵抗力がいつまで維持されるのかは、今後の課題です。

●危険はないの？

ワクチンの副作用は「副反応」といいます。ワクチンの作用は、からだの免疫を呼び起こすことで、接種に伴う反応（注射した場所の痛み、発赤、発熱など）は、免疫を起こすさまざまな炎症物質がたくさん作られるため、これらの反応は免疫反応の結果なので、「副反応」と呼びます。

副反応には、痛み（約80%）や発熱（約35%）などが比較的良好みられますが、多くは1〜2日間治まります。

一方、もっと重い反応が見られることもあり、アナフィラキシーという全身に起こるアレルギー反応です。接種後、急激（多くは30分以内）に、皮膚にかゆみ、息苦しさや吐き気などが出て、ひどい場合には血圧が下がり、ショック



市民病院 院長 横井佳博 執筆

▽市民病院（代表） TEL 22・2171

ID 751376216

（ほのか診察室）

状態になります。アナフィラキシーを起こすのは、特殊なアレルギー体質を持った方に多いですが、発症は20万人に1人（米国データ）とまれです。接種場所では、早急に治療できるように体制を準備しています。

●どのような人がワクチンを受けられないの？

一般に、明らかに発熱している方（※1）や重い急性疾患にかかっている方、ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーなど重度の過敏症（※2）の既往歴のある方などは、ワクチンを受けても良いか、事前にかかりつけ医などに相談しましょう。

（※1）明らかな発熱とは通常37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合も平時の体温を鑑みて発熱と判断される場合はこの限りではありません。

（※2）アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻

脈、血圧低下など、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状

●おわりに

ワクチンは多くの人には抵抗力をつけ、健康被害はありません。しかし、非常に少ないながらも一定の危険性があります。病気にかかっていない人が接種するため、副反応は心配される問題です。

しかし、現時点では、新型コロナウイルスに対する有効な対策がない中、今回のワクチンは優れた効果を発揮しています。ワクチンを接種するか、しないかは、国や自治体などから発出される情報を収集し、自分で決めることが大切です。

新型コロナウイルス感染症の終息に向かって、有効で安全なワクチンが、今後正しく理解され、広く普及することを願っています。





奥三河メディカルバレープロジェクト

▽市民病院 (TEL22 - 2171) ▽健康課 (TEL23 - 8551)
▽地域医療支援室 (TEL23 - 7671)

「コロナうつ」に気をつけよう

2月号でプレゼンティーズのお話をしました。プレゼンティーズとは未病ともいい、まだ病院に行くほどではないけれど、なんとなく調子が悪い状態のことです。病気は軽いほど対処しやすいので、未病の間に治療を始めることが最も合理的です。病気はストレスが原因であることが多いので、「こころの健康」を保つことが効率的な未病対策といえます。

人間の脳には「ミラーニューロン」と呼ばれる神経があります。ミラーは鏡、ニューロンは神経細胞です。この神経により相手の気持ちを汲み取ることができ、ひとの立場に立って行動することができます。コロナ対策では「3密防止」が切り札とされ、気の合う仲間と集まって喜怒哀楽を共にすることが難しい状況です。このため社会から孤立してストレスに苦し

む人が急増しています。「コロナうつ」と呼ばれる状態は、初めは仕事や趣味に気が乗らない、眠りが浅い、食欲がわかない、規則正しい生活が送れないなど、些細な変化として始まります。これらはメンタル不調と呼ばれる「うつ」の未病」ですので、この段階で異常に気づき、対処することが大切です。

コロナうつの対処の方法は、ティーズの「新城健康アワー」という番組で紹介していますので、ぜひご覧ください。

(文責)奥三河メディカルバレープロジェクトチーム
リーダー名古屋大学医学部
教授 平田 仁



番組各：新城健康アワー
毎週土曜日、日曜日
16:30~17:00で放送中

12ch



空き家と住宅の耐震を考えよう⑫

▽都市計画課 (TEL23 - 7640)

空き家改修事業補助金

ID 409093455

平成27年度に創設した空き家改修事業補助金について、対象となる空き家の要件や、交付金額、改修後の用途変更を見直しました。

これまでよりも多くの空き家に活用できるようになりましたので、戸建て住宅の空き家を所有している方は、活用をご検討ください。

対象の空き家となる大きな条件は次のとおりです。なお、補助金の交付には細かな条件がありますので、交付要綱をご確認ください。

- ① 宅建業者や市の空き家協定団体の仲介により売買、賃貸する(された)戸建て住宅の空き家で3カ月以内のもの
- ② 居住する場合は、5年以上居住の見込みがあること
- ③ 賃貸業のために建設された建築物や過去に使用されたことのない空き家、災害の危険が大きいと想定

された区域内の空き家、建築基準法その他の法令に違反している空き家、耐震基準を満たさない(満たす予定のない)空き家でないこと。

補助金の代理受領制度を始めました

代理受領制度とは、住宅所有者が改修などを行う事業者に補助金の受領を委任し、事業者が代わりに補助金を受領する制度です。住宅所有者が補助金相当額の費用を準備する必要がなくなり、事業者が支払う際の費用負担を軽減することができます。

- 対象**
- ◆ 新城市木造住宅耐震化促進事業補助金
 - ◆ 新城市非木造住宅耐震診断事業補助金
 - ◆ 新城市木造住宅取壊し工事費補助金
 - ◆ 新城市木造住宅耐震シエルトー整備費補助金
 - ◆ 新城市空き家改修事業補助金



新城市消防団 ハンパないって! vol.14

▽消防総務課 (TEL22 - 4803)

令和3年度新城市消防団長、副団長を紹介します。

新城市消防団は、「消防団員、誰も死なない、ケガしない、資機材を壊さない」ことを大前提に活動しています。災害から、新城市の安心安全を守ります。



団長 たなかたつみ
田中辰美



副団長 いとうあきよし
伊藤彰良



副団長 よねやま つよし
米山 毅



副団長 かたぎり たかし
片桐 孝



副団長 たなかまさよし
田中昌克



副団長 さくらい つよし
櫻井 剛



副団長 にしやま けん
西山 建



▲デイビッド
フォークナーさん

ニューキャッスル・アライアンスの事務局があり、2013年と2018年には新城市の高校生海外派遣団が訪れた私の住むまちニューキャッスル・アポン・タイン市を紹介します。

1月から新型コロナウイルスのワクチン接種が始まっているニューキャッスル・アポン・タイン市では、「ワクチン接種のためのバス」が動き出します。地元の旅行会社のバスが、ワクチン接種のためのバスへと変わり、ワクチン接種会場に行くことが難しい市民が多いコミュニティや、接種率が近いコミュニティを回ります。まずは、ホームレス保護施設や市内のイスラム教徒のためのモスクへ訪れ、ワクチン接種を行う予定です。この旅行会社は、市やニューキャッスル医師連盟などと協力しながら、サービスを提供します。



コネクスル



事務局HP



事務局Facebook

※コネクスル:ニューキャッスル観光アプリ



ニューキャッスル・アライアンス デイビッドだより vol.6

▽まちづくり推進課 (TEL23 - 7692)



イギリス ニューキャッスル・アポン・タイン市
人口 279,000人、面積113km²



5月の休館日 17日(月)、31日(月)

開館時間 午前9時～午後8時

※休館日や開館時間は新型コロナウイルス感染状況により変更になる場合があります。



新城図書館だより



▽新城図書館 (TEL23 - 2333 FAX24 - 3415)

今月のチュウモク本!

📖一般書



「新 謎解きはディナーのあとで」

ひがしかわとく や
東川篤哉／著
小学館

執事探偵×令嬢刑事の本格ミステリー。新たなメンバーで挑む新章がいよいよ始動。

「クララとお日さま」



カズオ・イシグロ／著
早川書房

AIロボットと少女との境界を越えた友情を描く。ノーベル文学賞を受賞した著者の最新長編作。

📖児童書



「つくしちゃんとおねえちゃん」

いたうみく／作
福音館書店

泣いて、笑って、けんかして…。揺れ動く姉妹の気持ちを鮮やかに細やかに綴る日常の物語。

「これが鳥獣戯画でござる」



ちようじゆうぎが
ゆうきまさこ
結城昌子／著
小学館

日本最古のマンガをあらゆる角度から楽しく解説。学習要素も満載の、大人も楽しめる一冊。

📖絵本



「ねたふり ゆうちゃん」

あべ ゆい
阿部 結／著
白泉社

ゆうちゃんがどこでもねたふりをしちゃうそのわけは…。子どもの「寝たふり」を微笑ましくふんわりと描く。

「むしゃむしゃ たべたらおいしいぞ」



みやにしたつや／作
鈴木出版

はらぺこオオカミの前にニワトリがやってきた! どうやっておいしく食べようかと考えますが…。

～こどもの読書週間～

4月23日(金)から5月12日(水)は「こどもの読書週間」です。「絵本屋さん大賞」、「日本絵本賞」受賞作など、おすすめのこどもの本を展示します。



～住所などの変更はありませんか?～

春先は異動が多くなります。転居や転勤などで、氏名・住所・連絡先に変更がありましたら、利用者カードの変更のためお知らせください。



門谷のマンガン坑跡

わがまちの文化財・施設紹介 179

▽鳳来寺山自然科学博物館 (TEL35 - 1001)

す。考えられま



門谷の千寿ヶ峰山頂付近、道外れの急な崖に3つの穴が空いています。その大きさは、人が入れるくらいのもので、軽自動車が入るくらいまであります。これは第2次世界大戦中に試掘されていたマンガン坑の跡です。鉱石の品質があまり良くなかったためか、小規模な採掘しか行わなかったようです。ですが、周辺に落ちてはいるはずしりとした重さの石を割ると、中からマンガンを含むピンク色の鉱物「バラ輝石」を観察することができます。

奥三河地域には、設楽町の田口鉱山をはじめ、マンガン鉱山が点在しています。これら鉱山は層状マンガン鉱床であり、その多くが領家帯の縞状片麻岩や三波川帯の結晶片岩の中に見られます。これら岩石の起源は海洋底由来の堆積岩です。同じく海洋底で形成された沈殿性のマンガン団塊が、堆積岩とともに大陸プレートに付加し、熱による変成作用を受けて鉱床が形成されたと考えられます。



しみんのトビラ

▽秘書人事課 (TEL23 - 7623)



たけのこごはん



- 材料(4人分)**
- 米 2合
 - ゆでたけのこ (先端は薄切り、根本は3~4つ割) ... 150g
 - 人参 (千切り) 30g
 - 干し椎茸 (戻して薄切り) 3枚
 - 油揚げ (油抜きして5mm幅に切る) 1枚
 - だし汁 50cc
 - 酒 大さじ2
 - みりん・薄口しょうゆ 各大さじ1
 - 塩 小さじ1/2

レシピ：農村輝きネット・しんしろ

作り方

- ①米は炊く30分前に洗ってざるに上げておく。
- ②鍋にだし汁と酒・みりん・薄口しょうゆ各大さじ1を煮立たせ、具を加えて3~4分煮る。ボウルとざるを重ねたところにあげ、具と煮汁に分ける。
- ③炊飯器に米を入れ、煮汁に水を足して360mlにし、酒大さじ1、塩小さじ2分の1とともに加えて混ぜ、具を上のにのせて普通に炊く。炊き上がったら、ざっくりと混ぜて器に盛る。

豆知識

たけのこは、竹の地下茎の節から出る若芽のことで、成長が早く、10日ほどで竹に成長してしまうことから、竹冠と十日を示す「旬」を組み合わせて、「筍」という字になりました。たけのこのえぐ味は、シュウ酸とホモゲンチジン酸で、収穫直後から増えていきます。シュウ酸は、カルシウムを加えることで、ホモゲンチジン酸は、米ぬかや重曹などを入れたアルカリ性の水で煮ることで、えぐ味を除くことができます。

新城市文化協会合併15周年記念事業

▽文化協会事務局 (TEL23 - 7656)

(火・木・金曜日午前9時~正午・午後1時30分~5時)

▽金子 (TEL090 - 6585 - 9655)

日にち 5月23日(日)

場所 新城文化会館大ホール

スケジュール 午前9時30分~ 記念式典 (1時間程度)
記念式典終了後、記念講演会

参加料 無料 (事前連絡で入場整理券をお渡しします。)

◆記念講演会

演題 激動の世界情勢と日本の進むべき道~日本を再び偉大な国にするために~

講師 金子熊夫氏

新城市出身の外交評論家で元外交官、現在はエネルギー戦略研究会会長など多方面にわたり活躍中。

新城市シルバー人材センター 木工教室受講生募集

▽新城市シルバー人材センター
(TEL23 - 5666)

簡単な木工製品 (小物からテーブル) 加工製作まで指導します。

期間 5月~10月 (毎月第2、3、4木曜の中で、いずれか2日) 午前9時~午後4時

場所 高齢者生きがいセンター鳳来就業棟 (玖老勢)

講師 シルバー会員 (木工班)

対象 市内在住、在勤の方、初級クラスの方

定員 5人 (先着順)

費用 月額3,300円 (材料費別)

新城市国際交流協会からのお知らせ

▽市国際交流協会 (TEL23 - 1940) メール：siea@tees.jp HP：http:// siea-nc.org/

在住外国人と学ぶ！防災体験会

被災時などに利用する段ボールベッドや簡易トイレを実際に組み立てて「プチ避難所体験」ができます。知っておくと便利な非常時の応急処置や防寒対策なども紹介します。お子さん連れでの参加OK!ポルトガル語の通訳あり。

日時 6月5日(土)
午前10時～11時30分(予定)

場所 新城市役所4階会議室

定員 20人程度

参加費 無料

その他 動きやすい服装でお越しください。

申込締切 5月26日(水) 午後5時

申込方法 新城市国際交流協会へ電話、メール、またはLINEで①氏名②電話番号③お子さん連れの方は、お子さんの人数・名前・年齢をお知らせください。

協会LINEアカウントはこちら▶



「ピーカブー2021」参加親子募集

未就園児を持つ親子の皆さん、友だちのかかわりを楽しんだり、キッズ英語を体験したりしませんか！

日時 年間17回程度

初回：5月25日(火) 午前10時～

場所 西部公民館(ちさと館)など

対象 4月1日時点で満1歳以上の未就園児とその保護者

定員 親子21組(先着順)

費用 1家族5,000円(保険など含む)

※おやつタイムはありません

申込方法 5月6日(木)午前10時から新城市国際交流協会ホームページの申込フォームに必要事項を入力して送信。

※申し込みをされた方には後日、電話またはメールで折り返しご連絡します。

※緊急事態宣言発出などやむを得ない理由で年度途中で中止する場合、参加費を返金できないことがあります。

ピーカブー申し込みページはこちら▶



悪疫退散！東三河エールプロジェクト／東三河全域で一斉に！花火ワクチン大作戦

▽東三河エールプロジェクト (TEL080 - 9215 - 2617) yell-hanabi@trialvillage.net

医療従事者じゃない自分たちだけど、花火の力はコロナに打ち勝つことができると信じて、東三河に住む皆さん全員の校区に、花火でこの想いを届けます。

日時 5月3日(月)
午後7時30分(約3分間)
※順延翌日同時刻

場所 東三河8市町村の全中学校(一部代替地)

皆さんへのお願い

- ◆打ち揚げ現場の敷地には絶対に入らないでください。
- ◆中学校・代替地周辺で見物せず、自宅またはその周辺でご覧ください。
- ◆見物人が集まってしまった会場は中止する可能性があります。



▲詳しくは
特設サイトへ

市民の皆さんからの情報をお待ちしています。

イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりな話をお寄せください。

あらかるとまちの話題

しんしろ・知ろう a la carte

合同消防訓練を実施 3月3日(水)

「春の火災予防運動」に合わせて(株)新城観光ホテルと新城市消防本部が連携し、合同消防訓練を実施しました。訓練に参加した従業員の方は「いざという時のために訓練ができて良かった」と話していました。



全国大会出場を報告 3月4日(木)、18日(木)

第51回記念日本少年野球春季全国大会の中学生の部に八名^{おうか}中学校2年の森下桜海さんが東名古屋ボーイズ（硬式野球）のメンバーとして、小学生の部に新城ベアーズが出場します。選手たちはそれぞれ市長に大会への意気込みを報告しました。

チーム一丸となって
勝ち続けたい！
高校では甲子園に出場し、
将来はプロ野球選手を
目指したいです！

みんなで声を出して、後ろにつなぐ野球で優勝めざして頑張ります！



▲森下桜海さん



▲新城ボーイズの皆さん

はるかひまわり山びこ大作戦 3月8日(月)

千郷中学校では毎年、岩手県の釜石東中学校との交流を続けています。今年度は、生徒が激励のメッセージを書いた特製の横断幕と、復興のシンボルとして育てられた「奇跡のひまわり」で作ったフラワーアレンジメントを釜石東中学校の卒業式にあわせて贈りました。



第80回中日農業賞「特別賞」を受賞しました

3月9日(火)

市内で有機農業を営む松澤政満まつざわ まさみつさんが、第80回中日農業賞特別賞を受賞され市長へ受賞を報告しました。長年にわたり地域農業活性化、農村環境保全や都市農村交流などの面で地域社会に大きく貢献していることが高く評価されての受賞です。



第50回日本農業賞「大賞」を受賞しました

3月9日(火)

NHK、全国農業協同組合中央会などが主催する「第50回日本農業賞」集団組織の部で、愛知東農業協同組合トマト部会が最高位の「大賞」を受賞され、市長へ受賞を報告しました。市外から新規就農者を積極的に呼び込むとともに、低コストの養液栽培技術への取り組みにより、更なる新規就農者の受け入れにつなげていることが高く評価されました。



黄柳川ふるさとマップを作ったよ！

3月10日(水)

黄柳川小学校共有運営協議会では、ふるさとを愛する心を育てるために、6年生の児童と一緒に「黄柳川小ふるさとマップ」を作りました。マップに地域の名所や史跡、昔話などを分かりやすく紹介しました。小学校の正門に設置してあるので、ぜひご覧ください。

「橋向のお宝発見」発行

橋向公民館運営委員会は、地元橋向地区の歴史や文化などを学ぶ講演会を行っています。その講演会で学んだ歴史、文化、史跡などの情報を1冊にまとめて発行し、地区の皆さんに配布しました。冊子を読んだ方からは、「ずっと住んでいるけれど初めて知ることがたくさんあった」、「この冊子を持って散策したい」などの声が寄せられています。冊子は橋向公民館ほか中部地区の公民館や新城図書館で読むことができます。



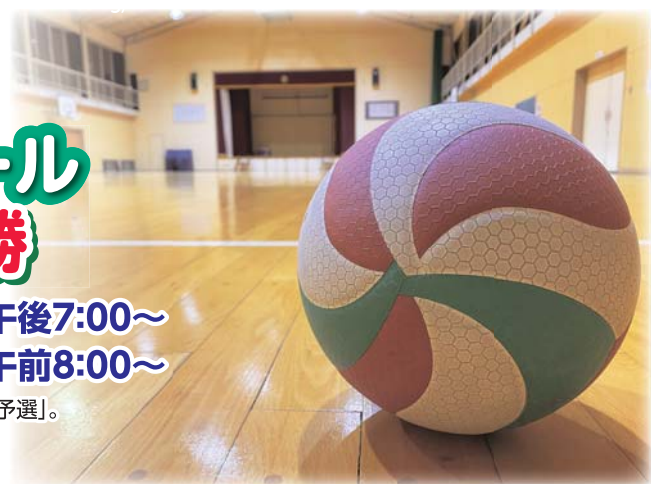
▲橋向区長の浅岡さん
◀講演会の様子

5/1 男子決勝 ▶ 5/1(土) 午前8:00～、5/9(日) 午後7:00～
 女子決勝 ▶ 5/2(日) 午後7:00～、5/8(土) 午前8:00～

みんなが主役! ティーズスペシャル
高校総体バレーボール
東三河予選 男女決勝

《男子決勝》5/1(土) 午前8:00～、5/9(日) 午後7:00～
 《女子決勝》5/2(日) 午後7:00～、5/8(土) 午前8:00～

高校生の部活動の集大成となる「高校総体バレーボール東三河予選」。
 ティーズでは、男女決勝戦の様をお届けします!
 バレーボールにかける高校生たちの熱い戦いを応援しましょう!



5/15 男子決勝 ▶ 5/15(土) 午前8:00～、5/23(日) 午後7:00～
 女子決勝 ▶ 5/16(日) 午後7:00～、5/22(土) 午前8:00～

みんなが主役! ティーズスペシャル
高校総体バスケットボール
東三河予選 男女決勝戦

男子決勝 5/15(土) 午前8:00～
 5/23(日) 午後7:00～
 女子決勝 5/16(日) 午後7:00～
 5/22(土) 午前8:00～

4/29に開催された「高校総体バスケットボール東三河支部予選 決勝戦」の様をお届けします。
 優勝目指す選手たちの勇姿をご覧ください!



5/29 放送日時 ▶ 5/29(土) 午前8:00～、5/30(日) 午後7:00～

天下の奇祭
瀧山寺 鬼まつり
 - 疫病退散へ願いを込めて -

三河路に春を呼ぶ天下の奇祭「瀧山寺 鬼まつり」。
 鎌倉時代から800年続き、天下泰平・五穀豊穡を願う伝統的なまつり。今年は、疫病退散の願いも込められ、地元住民一丸となつて行われます。番組では、コロナ禍でも伝統のまつりを行う、地元住民の姿や思いに迫ります。 制作:ミクスネットワーク



5/1 平日 ▶ 午前8:45～、午後1:15～、3:45～、10:45～
 土日 ▶ 午前6:45～、午後2:30～ ほか 15分番組
【1日・16日入替】



いろどりテーブルインスタグラム

美味しいお店や雑貨ファッションなど
 豊橋・田原・新城のお店情報をお届ける番組「いろどりテーブル」
 番組インスタグラムではお店情報を更新中です!



フォローしてね
@irodoritable



※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。