

超音波検査とは、体に超音波を当て、その反射波（エコー）を利用して画像化や解析をする検査です。エコー検査ともいいます。

超音波検査はX線検査と異なり、放射線を浴びることがありません。胎児にも使われるほど安全で、痛みがなく短時間で終わるため、検査を受ける方への負担が少ない検査です。

当院（健診センター）は、3種類の超音波検査を行っています。今回はそれぞれの検査について紹介します。

シリーズ 第164話

健診でやろう！超音波検査

市民病院 健診センター

▽市民病院（代表）TEL 22・2171
ID 751376216（ほのか診察室）

1. 腹部エコー

主に肝臓や胆のう、膵臓、腎臓、脾臓に異常がないかを診ます。この検査を行うときは、絶飲食が基本です。

腹部エコーでわかる主な疾患	
肝臓	肝腫瘍・脂肪肝・肝のう胞など
胆のう	胆のう腫瘍・胆石・胆のうポリープなど
膵臓	膵腫瘍・膵のう胞・膵石など
腎臓	腎腫瘍・腎結石・腎のう胞など
脾臓	脾腫瘍・脾腫など

2. 乳腺エコー

超音波で乳房内の様子を写し、乳がんや良性腫瘍などを発見します。痛みがないため、安心して検査を受けていただけます。また超音波検査は、乳腺と乳がんの区別がしやすく、若い方に多い乳腺の発達した乳房（高濃度乳房）にも有効とされています。年齢に限らず高濃度乳房の方には超音波検査がおすすめです。

「乳がん健診」というと、マンモグラフィ（乳房X線撮影）と考える方が多いかと思えます。マンモグラフィと超音波検査は相補する関係にあり、それぞれ得意とする内容が異なります。両方の検査を受ける、あるいは交互に受けるなど、乳がんの早期発見につなげることが大切です。

3. 頸動脈エコー

頸動脈は首にある動脈で、動脈硬化を起しやすいといわれています。



ます。動脈硬化の進行で問題となるのは、脳梗塞や心筋梗塞です。頸動脈を見れば全身の血管の状態を推測できることから、頸動脈超音波検査で動脈硬化の評価をする方法が普及しています。

検査の時は、仰向けの体勢で、首の左右両側に超音波装置を当てます。検査中は、血流や血管内が狭くなっていないかなどを観察しています。

超音波検査でさまざまな疾患を早期に発見、早期に治療することが大切です。現状を把握するためにも定期的に超音波検査を受けることをおすすめします。



奥三河メディカルバレープロジェクト

▽市民病院 (TEL22 - 2171) ▽健康課 (TEL23 - 8551)
▽地域医療支援室 (TEL23 - 7671)

シャレットをご存知ですか？

「シャレット」とは、本来はフランス語で荷馬車という意味です。しかし、フランスの美術学校で建築を学ぶ学生が課題提出日の直前になると、荷馬車に図面を積み込んで学校に駆け込む姿から、「みんなでデザインを短時間に集中して考える」手法がシャレットと呼ばれようになりました。

街をデザインする、時間の使い方をデザインする、人の繋がりをデザインするなど、私たちはさまざまな事物にデザインという言葉を使いますよね。

奥三河メディカルバレープロジェクトの目標は「世界一幸福な長寿社会を実現すること」ですが、病院や介護などの医療分野だけで、この目標を達成することはできません。まちづくり、交通、教育など、さまざまな分野を横断的にデザインしていく必要があります。

ここで重要なことは、住民の思いや希望が反映されたデザインを実現可能な形で考えることです。どんなに素晴ら

しいデザインでも、社会の主役である住民のニーズを汲み取れていなければ意味がありません。住民、行政、企業、大学や各分野の専門家など立場は違えど、共に肩を並べてデザインしていくことがとても大切です。

そして、デザインしたら終わりではありません。デザインを実現していく過程で、より良いものに継続的に育てあげなくてはなりません。このような場を「シャレットワークショップ」と言います。

新城市には既にシャレットに取り組んでいる地域があります。名古屋大学の協力により始まった「つくでシャレット」です。その詳細は次号でお伝えします。



▲つくでシャレットの様子

空き家と住宅の耐震を考えよう①7

▽都市計画課 (TEL23 - 7640)

空き家対策協定団体

- ID 1778998452
- ID 314994122
- ID 879224279

空き家は、さまざまな問題により適正な管理がなされない状況になってしまっています。

市では空き家に関する諸問題に対応するため12の団体と連携協定を結んでいます。

今月号では相続や法律、活用などに関する6団体を紹介します。ご活用ください。

協定団体

相続、権利関係

愛知県司法書士会

☎052・683・6683

法律問題全般

愛知県弁護士会

☎052・203・1651

空き家バンク、利活用

愛知県宅地建物取引業協会

☎052・522・2575

空き家や古民家の利活用

愛知県古民家再生協会

☎0536・25・7115

利活用における手続き

愛知県行政書士会

☎052・931・4068

建物登記、敷地境界

愛知県土地家屋調査士会
☎052・586・1200

あいち耐震改修推進事業者制度

愛知県では「あいち耐震改修推進事業者制度」を創設しています。

また、この制度において運用されているホームページサイト「あいち耐震改修ポータルサイト」では、この制度に登録された耐震改修に意欲的で技術力を有する事業者を掲載しており、耐震改修をしたいけどどこに相談したら良いかわからないという方へ、登録事業者の周知ができる取り組みをしています。

市ホームページにおいても、この制度の周知を図り、利用の推進をしています。

耐震改修工事を考えている方は、「あいち耐震改修ポータルサイト」をご活用いただき、適切な耐震改修工事を行うことができる事業者へ相談をしてみたいかがでしょうか。

8月23日(月)に若者議会
政策中間報告が行われました。



若者議会



▽まちづくり推進課 (TEL23 - 7692)

各委員会は、現時点で話し合われている政策案について市長へ発表し、その後委員会毎に会議を行い、答申までにさらに深く政策検討をしていきます。

PR委員会



16歳から29歳の幅広い世代に若者議会などまちづくりに参加してほしいという目的をかね、話し合いをしています。市や若者議会を知るための講座や若者議会のマスコットなど、もっと多くの若者に市や若者議会を知ってもらえる政策案を検討しています。

交流委員会

新城市を「活があり、世代のリレーができるまち」にすることを掲げ活動しています。さまざまな世代の人と手軽に交流できるようにという思いから生まれた交流ノート、趣味をキーワードに市民をつなげるなど新城市に愛着を持つ若者が増えるような政策案を検討しています。

観光委員会

冬に新城市を訪れたいくなるような観光商品をつくる事業や、市内の観光スポット、歴史資源を紹介する事業など、観光客に新城市を楽しんでもらえる仕組みづくりを検討します。1年を通して新城市に観光客が訪れることを目指します。



新城市消防団 ハンパないって! vol.19

▽消防総務課 (TEL22 - 4803)

幼児用消防団Tシャツを市内こども園に配布しました!!

市内こども園に消防団活動PRの協力をいただきました。

園児は幼児用消防団Tシャツを着用し、消防団募集中の
写真集の掲示を行っています。

本市消防団では、一緒に活動をしてくれる“仲間”を求
めています。

消防団活動
PRに協力
いただいています♪



消防団員を募集しています。 興味のある方は、消防総務課(22-4803)へお気軽にお問い合わせください。



7月31日(土)に新城市と私の
住むニューカッスル・アポ
ン・タインの高齢者同士がオ
ンライン交流をしました。

◀デイビッドフォークナーさん

ニューカッスル・アポン・タインの高齢者議会のメ
ンバーが、新城市老人クラブ連合会の「ゆうあい大
学」の講座で、ニューカッスルの歴史、市街地の様
子、食事、住居、高齢者議会の活動などをオンライン
で発表しました。

ニューカッスル高齢者議会は、50歳以上の誰でも無
料で会員になれる団体で、高齢者の生活の質の向上を
目指して活動しています。季刊紙を発行したり、無料
バスの乗り方を紹介するチラシを発行したり、「オール
ダー・ボイス」というラジオ番組をつくり高齢者に向
けて発信したりしています。インターネットを利用し
ていない高齢者が多いため、大学生ボランティアにイ
ンターネットへの繋ぎ方を教えてもらう機会をつく
り、高齢者のデジタル化を図っています。



コネクスル



事務局HP



事務局Facebook



ニューカッスル・アライアンス デイビッドだより vol.11

▽まちづくり推進課 (TEL23 - 7692)



イギリス ニューカッスル・アポン・タイン市
人口 279,000人、面積 113km²



▲老人クラブ連合会長がニューカッスルの
皆さんにあいさつしている様子

10月の休館日 18日(月)、31日(日)

開館時間 9:00~20:00

※休館日や開館時間は新型コロナウイルス感染状況により変更する場合があります。



新城図書館だより



▽新城図書館 (TEL23 - 2333 FAX24 - 3415)

今月のチュウモク本! ※「背ラベル」とは、本を分類して書棚に並べるために決めた、本の住所ラベルのことです。

一般書



「九十八歳。戦いやまず日は暮れず」

佐藤愛子 / 著

背ラベル [914.6 サ21]

断筆宣言をした著者最後となる、抱腹絶倒のエッセイ集。「九十歳。何がめでたい」の続編。

「地中の星」

門井慶喜 / 著

背ラベル [913.6 カ21]

誰もが不可能だと嘲笑した東京の地下鉄建設を、渋沢栄一を口説いて実現させた若者・早川徳次を描く、感動の物語。



児童書



「そんなわけでスポーツはじめちゃいました図鑑」

谷釜尋徳 / 作

背ラベル [78ソ21]

世界中で行われているスポーツの誕生秘話や、おもしろいエピソードを楽しく紹介しています。

「ふしぎ文具店の八雲さん」

小川 慧 / 作

背ラベル [91フ21]

願いがかなう文房具が手に入ったら、どうしますか? そんな奇妙な文房具店が舞台の、ふしぎな5つの物語。



絵本



「おばけのまんまる」

ひろた だいさく / 作
ひろた みどり / 絵

背ラベル [お21]

ある日はなちゃんは、まいごのおばけ“まんまる”と出会います…。少女とおばけのふれあいを描いた心温まるお話。

「オレじてんしゃ!」

石井聖岳 / 作・絵

背ラベル [お21]



ギアやタイヤ、ペダルなど、自転車の部品たちが力を合わせて走ります! 自転車の魅力がいっぱいの楽しい絵本。

~寄附金で児童本を購入しました!~

むらまつ内科さまよりいただいた寄附金で、防災・防犯紙芝居や知識の本、外国語の絵本、ビッグブックを購入しました。ホール右手で展示しています。

※ビッグブックは団体利用者からの貸出です。



再発見!

満光寺庭園

わがまちの文化財・施設紹介 184

▽長篠城址史跡保存館 (TEL32 - 0162)

満光寺庭園は、下吉田字田中地内にある満光寺の本堂裏手に所在しています。

作庭の正確な時期は不明ですが、裏山をならして位牌堂の再建や山門建立などを行った宝永4年(1707)の頃と推測されています。この特徴は、本堂裏山の自然地形を生かした斜面地に自然石を配置した石庭景観にあります。庫裡から庭を臨むと、まず正面の池「心字の池」と、その上方に設置された三尊形式の巨大な守護石が目にとまります。これら正面左側に大滝(水滝)、右側には小滝(枯れ滝)が見られ、その他、亀頭石や鶴島などあり、全体でいわゆる「中国の道教の超自然主義の思想」を表す鶴亀蓬菜式の池泉鑑賞庭園となっています。

有識者の中には「国指定の名勝庭園にも引けを取らない素晴らしい景観的な価値がある」と評価する方もいます。

この庭を眺めながらゆつくりとしたくつろぎの一時を過ごしてみたいかがでしょうか。



愛知県の名勝に指定(昭和49年7月3日) 面積1,142㎡



トマトの冷やしおでん



しみんのトビラ

▽秘書人事課 (TEL23 - 7623)



材料(4人分)

トマト (中) …………… 4個	だし汁……………800cc
オクラ…………… 8本	白だし……………大さじ4
ゆで卵…………… 8個	みりん……………大さじ2
ちくわ…………… 4本	塩……………小さじ1

レシピ：農村輝きネット・しんしろ

作り方

- ①トマトはヘタを取り、ヘタの反対側に十文字の切り込みを軽く入れる。
鍋で湯を沸かし、トマトを10秒程入れ、切り込みの皮が剥がれかかったら冷水につけて皮をむく。
- ②オクラは板ずりをし、ヘタの部分を包丁で取ってから茹で、冷水につけて色良く仕上げる。
ゆで卵は殻をむき、ちくわは半分程度で斜めに切る。
- ③鍋にだし汁を入れ、白だし、みりん、塩を加えて沸騰させる。
ゆで卵、ちくわ、トマトを入れて5～6分弱火で煮る。
- ④別のボウルに移し粗熱を取る。オクラを加えて冷蔵庫で冷やす。
- ⑤1人分ずつ器に盛ってだし汁を張る。



豆知識

愛知県のトマトは全国第3位の産出額を誇り、県内で広く栽培されています。トマトは夏野菜のイメージがありますが、愛知県で出荷が多い時期は冬から春で、田原市や豊橋市などの温暖な平坦部で生産されます。作手地区では、高原の冷涼な気候を生かして、夏から秋を中心に出荷しており、愛知県の中では希少な夏秋トマトの産地です。

花で明るく、菜種を無料で配布します！

▽新城菜の花ネット協議会 代表 竹下 (TEL090 - 1415 - 8962)

菜種は10月中旬～11月上旬にポットや畑に蒔くと、4月頃に鮮やかな黄色の花を咲かせます。ご自宅などで新城の春を楽しんでみませんか？希望される方は代表の竹下へご連絡ください。



A Day in the Life (ニューカッスルの日常) 写真展示会

イギリス・ニューカッスル・アポン・タイン市の呼びかけにより、イギリス、ドイツ、スイス、アメリカ、南アフリカ、日本など、世界中の「新城」の日常風景が集まりました。写真の力で世界旅行気分になってみませんか。

◆9月6日(月)～24日(金)市役所1階情報カフェ

◆9月27日(月)～10月8日(金)つくで交流館

協会LINEアカウントはこちらから▶



高齢者交通安全講習会参加者募集

▽新城市老人クラブ連合会
(新城市老人福祉センターTEL23 - 0441)

高齢者の交通事故防止と安全意識向上のため、交通安全講習会を開催します。老人クラブに入っていない方もお友だちを誘ってぜひご参加ください。

日時 10月25日(月)13:30~

場所 新城市老人福祉センター

対象 市内在住の60歳以上の方

内容 道路横断時の危険体験など、シミュレーターを用いた体験型講習と新城警察署による講話

申込 新城市老人福祉センターへ電話でお申し込みください。

楽しい手話講座～初級編～



▽手話サークルイコール
(TEL22 - 1149 担当: 中川)

この講座では、聴覚障害の人とのコミュニケーションを通して、手話の楽しさ、人との触れ合いを学んでみましょう。

日程 10月7日(木)から12月9日(木)までの毎週木曜日(全10回)

時間 19:30~20:30

場所 ちさと館(西部公民館)

申込 担当の中川へ電話をいただくか、直接ちさと館へお越しください。

※新型コロナウイルス感染状況により、講座が休みになることがあります。事前に中川へ連絡いただくと確実です。

令和3年度 初心者入門講座

▽新城市文化協会(TEL23 - 7656) (火・木・金曜日)

※9:00~12:00、13:30~17:00(月曜日が祝日の場合は火曜日休み)

どなたでも大歓迎です。詳しい内容については、文化協会事務局にお気軽にお問い合わせください。

■コケ玉とミニ盆栽

盆栽双葉会の山本 敏氏が講師です。

日時・内容 全て13:30~

①1月18日(火) 説明会

②3月1日(火) コケ玉の作り方とワイヤープランツの植付け

③3月15日(火) コケ玉植え正月飾り(松竹梅)

④3月29日(火) ミニ盆栽(サツキ)

⑤4月12日(火) 黄花アヤメとヘデラのコケ玉植付け

会場 103室 定員 10人(先着順)

申込期限 11月30日(火)

教材費 3,500円(苗、植木鉢、鉢金など)



■書を楽しむ一時を

書道クラブの夏目京山氏が講師です。

日時・内容 全て9:30~

①11月18日(木) 楷書の基本の点と線からはじめ二文字から四文字でいどを半紙に練習

②12月2日(木) 行書の練習

③12月16日(木) かなの練習

④1月13日(木) 作品の練習

⑤1月27日(木) 色紙や半懐紙という美しい紙に書き仕上げる

会場 102室 定員 12人(先着順)

申込期限 11月9日(火)

持ち物 書道用具一式

教材費 500円程度



■だれでもできる切り絵

デザインきりえ榊原司郎氏が講師です。

日時・内容 全て13:30~

①11月18日(木) ハガキ大の作品制作

②12月2日(木) ハガキ大の作品制作

③12月16日(木) ハガキ大の作品制作

④1月20日(木) ハガキ大の作品制作

⑤2月3日(木) A4大の作品制作。黒い紙の上に花、動物などの下絵を合わせて切ります。

会場 101室

定員 12人(先着順)

申込期限 11月9日(火)

教材費 500円

その他 個人で準備する物など詳しい内容はお問い合わせください。



■共通事項

各講座全5回、1回1時間半から2時間程度

会場 文化会館

申込方法

申込用紙に会費として1講座(5回)2,000円を添えてお申し込みください。

市民の皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりの話をお寄せください。

新城市出身のJリーガー

7月21日(水)

今期からプロサッカーJ2「ギラヴァンツ北九州」でプレーする前田紘基選手（22歳）が市長を表敬訪問しました。前田選手は千郷小学校出身で、小学生の頃に千郷FCでサッカーを始めました。「これから始まる後半戦は、たくさんの試合に出場してチームの勝利に貢献したい」と意気込みを話してくれました。



パラリンピックの聖火を火おんどりから 8月15日(日)

東京パラリンピック2020の聖火リレーに使用される聖火は、日本各地から集められます。県内49市町村の火は8月15日(日)に愛知県庁に寄せられ東京へ運ばれました。新城市では信玄原の火おんどの種火から採火しました。



火おんどの種火を起こすのは毎年、庄家の峰田幸広さんのお宅で行われます。▶



作手B&G海洋センター 10年連続で特A評価

8月27日(金)

B&G財団は、青少年の健全育成と地域住民の健康増進を目的に全国466カ所に海洋センターを設置しています。個々の海洋センターの管理・運営面を評価し、今後のさらなる活性化を図るため実施している「海洋センター評価」で、作手地区にあるB&G海洋センターが特Aを10年連続で受賞しました。



旧新城東高等学校の 校訓碑と校歌碑を移設

9月1日(水)

新城有教館高校は開校3年目を迎え、旧新城東高校にあった校訓「自考自律」と校歌「われら」の石碑が、正門玄関前庭園に移設されました。この移設は新城有教館高校の要望を受け、新城東高等学校同窓会が支援事業の一環として実施しました。新城有教館高校は、旧新城高校から校地と校舎を、旧新城東高校から校訓と校歌を引き継いでいます。



全国大会出場者

市内小中学校に通う野球選手が第52回日本少年野球選手権大会の小学生の部と中学生の部にそれぞれ出場することを市長に報告しました。

新城ボーイズ

全力で最後まで
プレーしたい

チームが1勝でも
多くできるように
全力で頑張ります

自分のプレーをして
チームの勝利に
貢献したい



わたなべ ふうさん
(八名中学校3年生)



ほしの しょうき
(新城中学校3年生)



はらりゅう の すけ
(新城中学校3年生)

東名古屋ボーイズ

春は3回戦で
全国優勝したチームと
対戦し負けてしまった。
夏はチャンスで
1本打てるように
頑張ります



もりした おう か
(八名中学校3年生)

豊川ボーイズ

初めての
全国大会だけど、
全力で戦いたい。
一つひとつ勝って
優勝を目指します



かわい えいしん
(庭野小学校6年生)

10/2^土 ▶ 10/2(土) 午後7:00~、10/7(木) 午後7:00~
10/14(木) 午後7:00~

新城市長選挙公開討論会

新城地区・鳳来地区・作手地区で行われる
新城市長選挙公開討論会を生中継!

生中継



10/2(土)	午後7:00~	新城文化会館
10/7(木)	午後7:00~	鳳来開発センター
10/14(木)	午後7:00~	つくで交流館

10/31^日 放送日時▶ 10/31(日) 午後9:50~終了まで

新城市長選挙 新城市議会議員一般選挙 開票速報

生中継

10/31^日
午後9:50~

新城市長選挙・新城市議会議員一般選挙の
開票速報を113chにて放送します。

113ch (視聴方法)

放送を地デジ11chに合わせ、
リモコンのチャンネル送り
ボタンで113chへ



10/27^水 生中継▶ 10/27(水) 午後6:55~
再放送▶ 10/30(土) 午前7:45~

三遠ネオフェニックス 豊橋ホーム開幕戦

生中継

10/27^水 午後6:55~

プロバスケットボールリーグ B:LEAGUE2021-22シーズン
豊橋市総合体育館で行われる豊橋ホーム開幕戦
三遠ネオフェニックスVS
名古屋ダイヤモンドドルフィンズの試合を
生中継でお届けします!



生中継を見て
プレゼントに
応募しよう!

10/2^土 ▶ 10/2(土) 午前8:00~、10/3(日) 午後7:00~
10/9(土) 午前8:00~、10/10(日) 午後7:00~

みんなが主役! ティーズスペシャル 愛知県高等学校新人体育大会 水泳競技 東三河支部予選会




8月24日にアクアリーナ豊橋で
開催された高校水泳の新人大会
です。
全28種目に東三河の高校水泳部
に所属する選手たちが出場しま
した。番組では、各種目の優勝者
出場レースを中心にお届けし
ます。


10/5^日 平日▶ 午前6:45~、10:15~、午後0:45~、7:30~、9:35~
土曜▶ 午後 8:15~ 日曜▶ 午前9:15~

【毎月 第1火曜日更新】
15分番組

歴史のどーも!



ラジオやテレビで活躍する歴史大好き
豪州人クリス・グレンが東三河の歴史を巡ります。
今回でこの番組も2周年。特別企画として酒井忠次が鶯ヶ巣
山砦に奇襲をかけるために通った松山峠越えを目指します!



放送日程・内容は変更になる場合があります

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。