

Public Relations
Magazine
of Shinshiro

ほのか

広報しんしろ

<http://www.city.shinshiro.lg.jp> E-mail: info@city.shinshiro.lg.jp



2017 JANUARY
No.135



[主な内容]

- P2 市長・議長新年あいさつ
- P6 特集 直虎ゆかりの柿本城址 〈後編〉
- P12 成人式、25歳成人式のご案内
- P14 新しい民生委員・児童委員、主任児童委員の紹介
- P16 若者議会
- P20 きらっと輝く☆輝男・輝女
- P32 新城発見伝

新年あけまして
おめでとうございます



「ほのか」スマホへ
配信しています!



新年



新城市長

穂積亮次

新年明けましておめでとうございます。

平成29年の輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年、待望久しかった新東名高速道路新城ICが開設しました。これは、今後の新城市政を語る中でも、大きな節目となる出来事であり、名古屋圏1時間、首都圏3時間と交通アクセスが格段に向上しました。休日には、設楽原歴史資料館や道の駅「もつくる新城」が賑わい、他県ナンバーの車が増えていることから、観光客の増加や地域産業の活性化への期待が大きく膨らみます。

本市では昨年度、地方創生へ向けた「地方版総合戦略」を策定しました。その具現策として、市内金融機関と包括協定を結び、地域の活性化に向けた取り組みをしています。また新城市地域産業総合振興条例に基づき、金融機関と企業との連携や女性の起業支援、創業支援を進めるとともに、新城では初となる「しんしろ企業展」の開催などに取り組みまいりました。引き続き、新城IC周辺の開発により、企業誘致や住宅地開発などの地域産業の振興策に取り組みまいります。

併せて、平成25年度からスタートした地域自治区制度は、各地域協議会の皆様のご尽力により、大きく前進できたと実感しています。また若者議会は、昨年度第一期並びに本年度第2期委員の活躍が高く評価され、第11回マニフェスト大賞において、最優秀シチズンシップ推進賞を受賞することができました。関係するすべての皆様に感謝申し上げますとともに、更なる推進に努めてまいります。

今後とも、市の目指す将来像『市民がつなぐ 山の^み姿 創造都市』を実現するため、総合計画ならびに地方版総合戦略に掲げる施策の着実な実施に向けて、より一層専心してまいります。

最後になりましたが、皆様にとって本年が幸せに満ちた一年でありますことをご祈念申し上げます。新春のご挨拶といたします。



賀 謹 言



新城市議会議長
下江洋行

新年明けましておめでとございます。

市民の皆さまには、希望と輝きに満ちた新年を迎え、お健やかに過ごしのことと心からお慶び申し上げます。

昨年中は、市民の皆さまのご理解とご支援を賜り、議会活動に精励恪勤できましたことを議員一同心から厚く感謝申し上げます。

顧みれば昨年本市では、新東名高速道路新城ICが開設され、観光客の増加により各種イベントや施設においても多くの人で賑わいました。一方、国内に目を向けますと「熊本地震」「鳥取県中部地震」など自然の驚異を感じさせられ、災害対策の必要性を強く認識することとなりました。被災地の復興に向けて日本中が一体となり、多くの支援・多岐に渡る活動が行われ、改めて人と人との絆を再確認した年でもありました。

また、国内外の社会情勢はまだまだ不安定であり、その影響を受ける地方行政も予断を許さない状況にあります。市議会といたしましては、将来展望を見据えて、市民の皆さまが安全に、安心して暮らせるまちづくりのため、議員一同で取り組んでまいります。

本年は、現在の議員任期の最後の年になりますが、市民の皆さまの負託に応え、議会基本条例に則り、信頼される開かれた議会をめざして議会活動にまい進するとともに、さらなる議会改革を推進してまいります。

本市では、「市民がつなぐ 山の湊 創造都市」実現のため、総合計画ならびに地方版総合戦略に掲げる施策を進めています。議会としても地域活力の一層の飛躍と前進に向け、その一翼を担っていく所存であります。

本年も市民の皆さまの変わらぬ議会へのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。心からお願い申し上げますとともに、この一年が皆さまにとって、幸多く健やかな年であり、また、年頭のごあいさつとさせていただきます。



Medical information

医療情報



夜間診療所

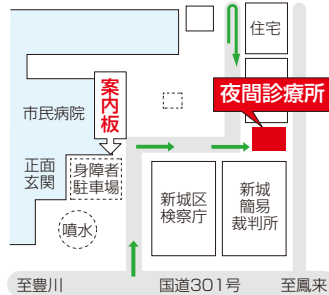
- 診療日** 毎日
- 診療科目** 内科、小児科
- 診療受付時間** 午後7時30分～10時30分
- 診療時間** 午後8時～11時
- 診療場所** 夜間診療所 新城市字北畑54番地1 (市民病院東側隣接地)

電話で症状を連絡の上、
ご来院ください。

TEL 24-1161

※医師の都合により、診療時間の変更
または休診することがあります。

駐車場は、市民病院
駐車場をご利用ください。



緊急医 1月

- 診療受付時間** 【土曜日】 午後5時～8時30分
【専門科】 午後7時～10時30分
- ※ただし、日曜日は午前9時30分～午後4時30分

電話で症状を連絡の上、ご来院ください。

※医師の都合により、変更することがあります。

- 5 木 さくら眼科(上平井)** TEL 22-4100
- 14 土 今泉病院(栄町)** TEL 22-1150
- 15 日 皮フ科新栄クリニック(平井)** TEL 24-6022
- 16 月 石川整形外科クリニック(平井)** TEL 24-6500
- 17 火 皮フ科新栄クリニック(平井)** TEL 24-6022
- 18 水 春日眼科(杉山)** TEL 24-3222
- 21 土 茶臼山厚生病院(富沢)** TEL 22-2266
- 22 日 春日眼科(杉山)** TEL 24-3222
- 28 土 星野病院(大野)** TEL 32-1515



休日診療所

休日診療所は日曜日、国民の祝日、8月15日、
年末年始などに診療を行います。

診療は医科・歯科ともに外来のみです。

- 医科** 午前9時30分～午後4時30分

※診療受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

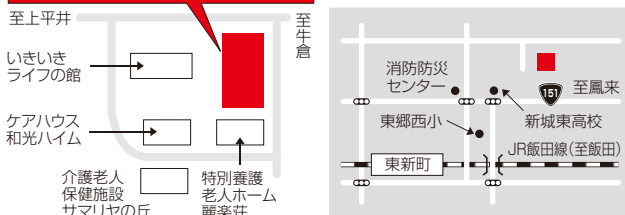
- 歯科** 午前9時～正午 ※診療受付時間 午前9時～11時30分

担当歯科医師は新城歯科医師会のホームページ
<http://park.geocities.jp/sinnsirosikaisikai/>
をご確認ください。

- 診療日** 1月1日(祝)、2日(月)、3日(火)、8日(日)、
9日(祝)、15日(日)、22日(日)、29日(日)

- 診療場所** 休日診療所 新城市矢部字上ノ川1番地8
TEL 23-3665

新城保健センター新城休日診療所



QRコードを利用しますと携帯電話で
緊急医の情報をご覧になれます。

医療機関を利用されるときは、必ず
「健康保険証・各種受給者証・お薬手帳」
をご持参ください。



県救急医療情報システム

- 県救急医療情報センター
1年365日24時間最寄りの医療機関を案内
しています。
TEL 22-1133 ① <http://www.qq.pref.aichi.jp/>
- 県小児救急電話相談
毎日午後7時から翌朝8時まで小児の救急電
話相談を行っています。
TEL #8000(短縮電話番号) TEL 052-962-9900

くすり安心電話

くすり・医療用品などに関する緊急の相談・
質問などに応じます。

- 新城市薬剤師会 TEL 090-5007-1200
- 開設時間 午後9時～翌朝午前9時





※平成28年11月1日～30日の間に届け出のあった赤ちゃんです。届出人の承諾を得て掲載しています。

氏名	性別	保護者	地区
山本 芽維	女	直典	川田原
山口 颯士郎	男	恭弘	富岡中部
橋本 昌磨	男	英之	杉山
安形 慶太	男	博幸	東新町
瀧谷 琴音	女	大武	川田
島巻 真橙	男	大輔	富保
今泉 海里	女	亮佑	平井
柿谷 優瞳	女	学	野田
今泉 慶也	男	智至	石田
森下 睦未	女	真樹	鳥原
野澤 橙生	男	尚弘	豊島
瀧谷 綸汰	男	伸昭	川田
松井 蓮花	女	寛	庭野
中嶋 堇	女	秀文	川田
高井 紳平	男	直哉	川田

今月の人口 総人口 …48,029人 12月1日現在 (前月比)

男性 …23,664人 (-31) 出生 …18人 転入 …80人
 女性 …24,365人 (-33) 死亡 …48人 転出 …114人
 世帯数 …17,561 ※転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

本市の市外局番は0536です。市役所は23-1111(代表)です。

ケーブルテレビ市政番組

いいじゃん新城



問本 秘書広報課 TEL 23-7623 FAX 23-7296
 em hisho-2@city.shinshiro.lg.jp

毎日6回、15分間放送

①午前7時30分 ②午後0時30分 ③午後3時30分
 ④午後6時30分 ⑤午後10時30分 ⑥午前0時30分

※番組の内容は、毎週水曜日午後6時30分に入れ替え、1週間ごとに更新



放送日	番組内容
1月1日 ┆ 1月4日	・新春特別番組 市長あいさつ、議長あいさつ
1月4日 ┆ 1月11日	・新庁舎建設工事起工式・報告会 ・東郷東小学校 学習発表会 ・Kids Meet Jazz
1月11日 ┆ 1月18日	・成人式 ・新城中学校 創立70周年記念新中バザール ・新城市のオススメお出かけスポット (歴史探訪プラン)
1月18日 ┆ 1月25日	・聞いてください私の話 ・新城中学校 創立70周年記念新中バザール ・新城市民病院お仕事紹介PART5
1月25日 ┆ 2月1日	・第41回新城マラソン大会 ・新城中学校 創立70周年記念新中バザール ・第2期若者議会活動紹介

※都合により、番組内容を変更する場合があります。
 ※「いいじゃん新城」をテレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。身近な話題をお届けしていますので、皆さんぜひご加入ください。

動画マンが選ぶ 今月のオススメ動画

今年も動画マンをよろしくねっ

ハブサカール

動画をご覧になるには

- QRコードを読み取る
QRコード対応の機種をお持ちの方は、QRコードを読み取っていただくと、ご覧になります。
- 携帯電話にアドレスを直接入力
<http://www.city.shinshiro.lg.jp/index.cfm/7,41347,160.html>

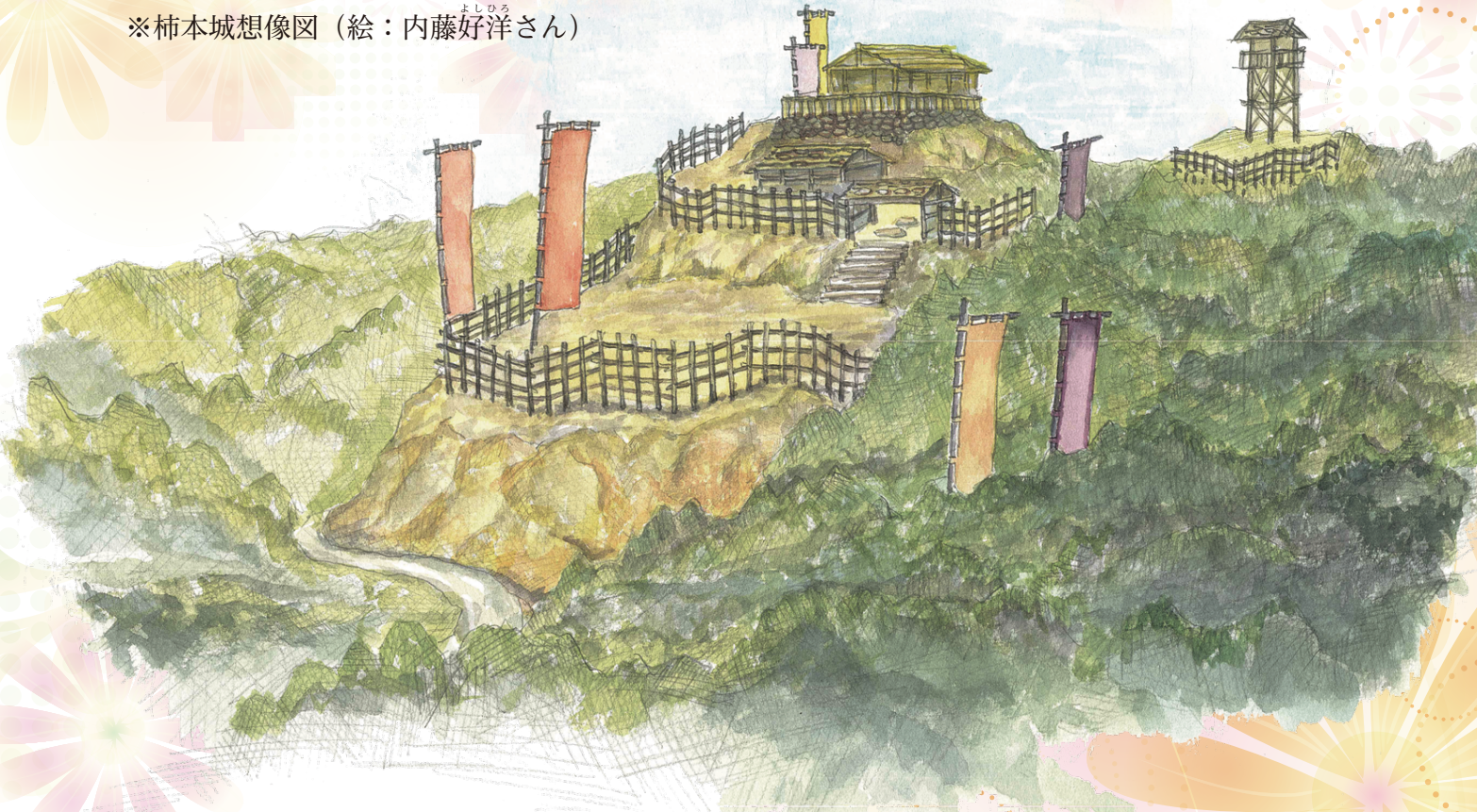
この特集は、市民編集委員が企画・取材しました。



直虎ゆかりの 柿本城址

《後編》

※柿本城想像図（絵：内藤好洋さん）



いよいよ、1月8日(日)から大河ドラマ「おんな城主 直虎」が始まります。そこで今回は、広報しんしろ「ほのか」11月号の《前編》に引き続き、柿本城址に関する《後編》を掲載します。

この機会に新城市の歴史を知ること、地元への理解を深め、よりドラマを楽しんでいただけること、でしょう。戦国時代は、武将の名前が覚えにくく、また当時の歴史的背景なども難しく理解しにくいので、苦手だという人がいるかもしれません。そんなときは、身近にいる歴史に詳しい人に聞いたり、設楽原歴史資料館（☎22 - 0673）や長篠城址史跡保存館（☎32 - 0162）などに出掛けて、直接係（学芸員）の人に尋ねてみてはいかがでしょうか。

そして、柿本城址、長篠城址、鳳来寺、設楽原、野田城跡、宇利城跡などを実際に訪れ、その地に立つことで、戦国の世に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



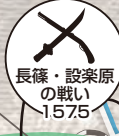
▲設楽原歴史資料館



▲長篠城址史跡保存館



柿本城と周辺地域をめぐる攻防 (徳川・武田軍の攻防)



- 武田軍
- 徳川軍
- 1568年頃の動き
- - - 1572年頃の動き

〈其二〉 柿本城の築城から落城まで

※井伊家と鈴木家の家系図はP 8 上段参照

山吉田鈴木氏の祖といわれている鈴木重勝は足助（豊田市）に生まれ、28歳のときに白倉城（新城市上吉田字白倉）を築きました(1531)。白倉城は、愛知県と静岡県との県境にある浅間山に通じる途中にあり、地元では古城と呼ばれています。浅間山の山頂からは浜松地方が一望でき、白倉城は三遠周辺をおさえるのに重要な拠点であったと考えられています。

山吉田に白倉城を築いてから37年後に、徳川家康の命により柿本城の本格的な築城が始まりました。柿本城の落城までの足跡を、時代背景とともに辿ってみましょう。

鈴木氏は井伊直虎の父（直盛）に仕えていました。鈴木氏が山吉田に住み着いた頃の東三河は、徳川家康の祖父である松平清康が勢力を張っていました。今川氏に属していた宇利城の熊谷氏が清康に敗れ、東三河は松平氏によりほぼ統一されました（1530）。その後、桶狭間の戦いで今川義元と直盛が討死（1560）すると時代は大きく動き始めます。

桶狭間の戦いの翌年（1561）には松平元康（家康）が東三河の諸将を次々と従わせ、遠州攻略を企てます。そのとき、野田城の城主である菅沼定盈が「三河者であり剛勇の誉れ高い井伊谷三人衆と呼ばれる者どもを味方に誘い入れる事が良策と考えられる」と家康に進言しました（1568）。

井伊谷三人衆とは鈴木重勝の子である重時、長篠の菅沼一族の支流である遠州都田の菅沼忠久、宇利城主であったといわれている近藤康用の三人です。菅沼忠久は山吉田に住んでいたことがあり、屋敷跡や井戸が現存しています。



野田城跡



宇利城跡

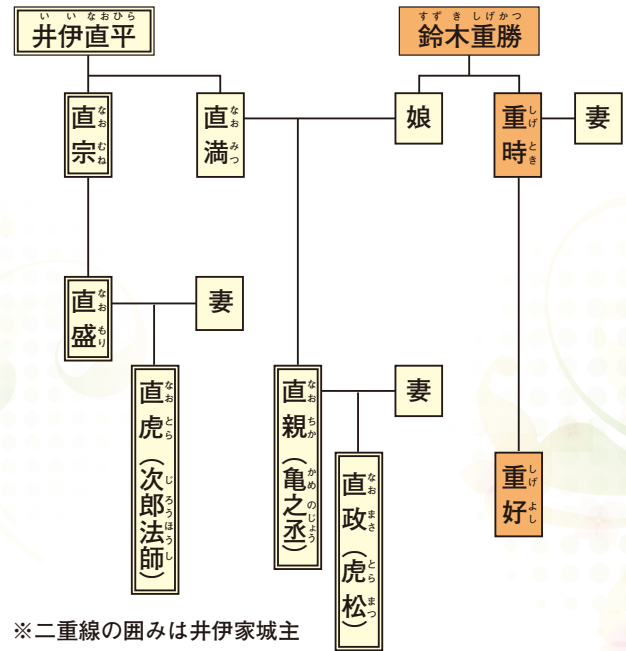


現在の菅沼氏の
屋敷跡の碑（左）
と井戸（右）



1568年、女城主の直虎は小野但馬守に井伊谷城を追われ、虎松（後の直政）は鳳来寺に預けられました。井伊谷三人衆はついに家康の配下に加わり、この三人衆の活躍で井伊谷城はあっけなく落城します。家康軍は刑部城（細江）、宇津山城（湖西）、曳馬城（浜松）を攻め落としました。そして家康は井伊谷と山吉田を、井伊谷三人衆で共同して守るため柿本城の整備を命じました。

遠州を攻略した家康を武田信玄は見過ごすわけにはいきません。柿本城の本格的な築城から4年目の1572年10月に、信玄は2万5千の兵を率いて遠州攻略に出陣しました。別働隊の山県昌景の5千の兵は三州街道（現国道153号）を下ってきました。作手の奥平氏、田峯の菅沼氏、長篠の菅沼氏の山家三方衆に道案内をさせ柿本城に攻めかかりました。城主の鈴木重好（重時の子）は、そのときまだ15歳。本丸のみ完成したばかりで城兵は500人ほどであったといい、城を守るのは困難な状態でした。満光寺の和尚の尽力により和議を成立させ、柿本城を明け渡します。重好を始め城兵は、出雲守（重時の弟）が守る井伊平小屋山砦に退きました。しかし、山県軍に追いつかれ合戦となり、多くの犠牲者がでました。この戦いは2カ月後に家康が信玄に完敗する三方ヶ原の戦いの前哨戦でした。



※二重線の囲みは井伊家城主

※色の背景は鈴木家当主

※家系図の詳細は11月号7ページをご覧ください



柿本城
本丸跡▶



鳳来寺▶

鈴木重勝の孫である直親が今川氏によって殺され、その子である虎松は重勝にとっては曾孫でもあります。その井伊家の唯一の男子である虎松の命も狙われたため、虎松は鳳来寺に預けられました。重勝の子の重時は、井伊谷三人衆として井伊谷城を攻め落としましたが、このときの重勝の胸中は穏やかならぬものがあつたことでしょう。もちろん、重勝の心の中をつづった記録は存在せず、あくまでも推測でしかありません。虎松が鳳来寺のどこでどんな生活をしていたのか重勝は知る由もなかったことでしょう。

〈其の三〉 直政と重好の活躍と徳川家康

武田軍に大敗した徳川家康は、武田軍に追われ命からがら逃げる時、満光寺に泊まりました。このとき、満光寺のにわとりに起こされて命を救われたという有名な伝説が残っています。

家康を撃破した武田信玄は野田城を攻撃し、甲斐に引き返します。その後、信玄は亡くなり、家康が長篠城を取り返します。その3年後、信玄の息子の勝頼が再び長篠城へ侵攻したことで起こった戦が長篠・設楽原の戦いです(1575)。この戦いで武田軍は大きな損害を受けました。

直虎は井伊家を再興するため鳳来寺から戻った虎松を徳川家康に引き合わせます。虎松は家康から井伊万千代の名前をもらい、家康に仕えることになりました(1575)。柿本城落城から3年後のことです。その後、万千代(直政)は数々の戦功をたて井伊家を復活させ、徳川四天王の一人と言われるほどになりました。

一方、鈴木重勝の孫の重好は直虎が井伊谷城を追われた年に家康の配下となり(1568)、従兄弟の直政(万千代)に仕え、日本各地の戦いで活躍しました。家康は重好の軍功を賞して、水戸藩初代徳川頼房公の附家老として、その後見を命じました(1618)。こうして直政と重好の子孫たちが日本史の重要な役割を担っていくことになるのです。



長篠城址

井伊家と鈴木家の年譜

西暦	年号	井伊家	鈴木家
1503	文亀 3		足助に鈴木重勝生まれる
1528	享禄元		重勝の子、重時（後の井伊谷三人衆）生まれる
1531	享禄 4		重勝が山吉田に住みつく、白倉城築城（28）
1532	天文元		重勝、満光寺再建
1542	天文 11	直宗、田原城攻めの途中で戦死	
1544	天文 13	直満、直義、今川氏に謀反の疑いをかけられ殺される	
1545	天文 14	龜之丞（9）信州へ逃れる	
1555	弘治元	龜之丞、井伊谷へ帰り、直盛の養子となり直親と名乗る	
1558	永禄元		重時の子、重好生まれる
1560	永禄 3	直盛、今川義元と共に桶狭間の戦いで戦死	
1561	永禄 4	虎松（直政）生まれる	
1562	永禄 5	直親（27）今川氏に謀反の疑いをかけられ殺される	
1565	永禄 8	井伊直虎（次郎法師）井伊谷城主となる	
1568	永禄 11	直虎、井伊谷城を追われ、家老の小野但馬守が支配する	
		虎松（8）鳳来寺に預けられる	
		徳川家康、井伊谷城を攻略	井伊谷三人衆徳川の配下、家康柿本城の本格的な築城を命じる
1569	永禄 12	家康、堀江城・掛川城を攻略し今川氏滅亡	堀江城の攻防で重時戦死（42）
1572	元亀 3	三方ヶ原の戦いで家康敗れる	武田軍の攻撃により柿本城落城（城主重好（15）） 家康が逃げる時、満光寺の「にわとり伝説」
1573	天正元	武田軍、野田城攻撃の後、甲斐に引き返す。武田信玄没	
1575	天正 3	虎松、徳川家康へ出仕。家康、虎松に万千代の名を与える	長篠・設楽原の戦いで信長・家康軍が武田勝頼に勝利
1582	天正 10	本能寺の変、この年に井伊直虎（次郎法師）没	
1593	文禄 2		重勝没（91）（1595年・文禄4年没の説もある）
1602	慶長 7	直政没（42）	
1618	元和 4		重好、水戸藩初代徳川頼房公の附家老となる
1635	寛永 12		重好没（78）

※（ ）内の数字は年齢です。年齢・年号・生没年は諸説あります。

※年号の元は元年です。年の途中で元号が変更されています。（赤字は歴史上重要な出来事）

※内容は梅田豊さんの資料を参考にさせていただきました。

第41回市民文化講座

申し込み・問い合わせ：鳳来総合支所
文化課（☎32-0648）

1月8日(日)から始まる大河ドラマの主人公「井伊直虎」について、新城にちなんだ話をさせていただきます。

時間：1月7日(土) 午後2時

場所：新城文化会館小ホール

内容：「大河ドラマの主人公〈井伊直虎〉を語る」

～三遠国境の戦国史～

講師：小和田哲男氏

聴講券：1,000円(高校生以下無料)

※聴講券は、文化会館などで販売中

編集後記



松下 恒雄

新城市には戦国時代の城趾が数多く残されていることを知り、今更ながら驚かされた取材でした。大河ドラマをきっかけに柿本城の存在を知り、三河の戦国時代に思いを馳せることができたのは、私にとって貴重で楽しい一時でした。歴史が刻まれた新城の城趾を、次は取材ではなくゆっくりと訪ね歩きたいと思いました。今回の記事を読んでいただき、現地に赴き、この地で生きた古の人々の生き様を感じていただけたらと思います。

私は織田信長の城下町である岐阜から、この新城に移り住んでいます。戦国の歴史に縁があるばかりか根っからの歴史好きで、今回のテーマは、天からの贈り物だった気分。大河ドラマは、歴史ロマンの地である新城をPRする絶好のチャンス。この記事が少しでも皆さんのお役にたてば幸いです。



鈴木 達也

訪問看護



絵：HANA

No.26

ステーション便り

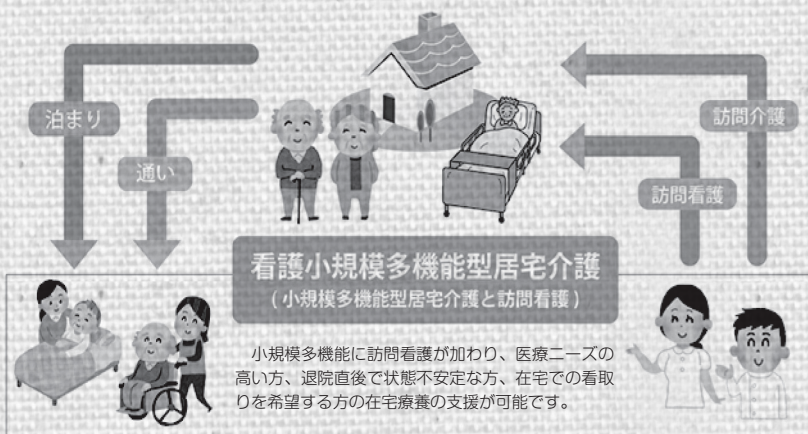
問 訪問看護ステーション
☎32 - 2416

今後、医療は生活に重点を置く『治し支える医療』が求められるようになり、自宅での療養生活をサポートできる体制が必要となります。訪問看護も、利用者の望む暮らしを支えるためご自宅などに訪問してケアを行うだけでなく、役割の拡大が求められています。今回はその具体例をいくつかご紹介します。

※このほかにも、学校への訪問や、重症心身障がい児を対象とした障がい児通所事業との連携なども報告されています。

看護小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心として状態や希望に応じ、随時「訪問」や「宿泊」を組み合わせ、ご自宅での生活が継続できるよう支援するサービスです。どのサービスを利用しても、なじみのスタッフが対応します。



暮らしの保健室

重度化して「最期」だけを看るのではなく、もっと早い段階からつながることで、ゆったりした時間を過ごしていただけます。

地域の中に保健室があることで、『受診や訪問が必要なほどでもないけれど、体の不調などの、悩みがある(=未病)』という人を支えます。

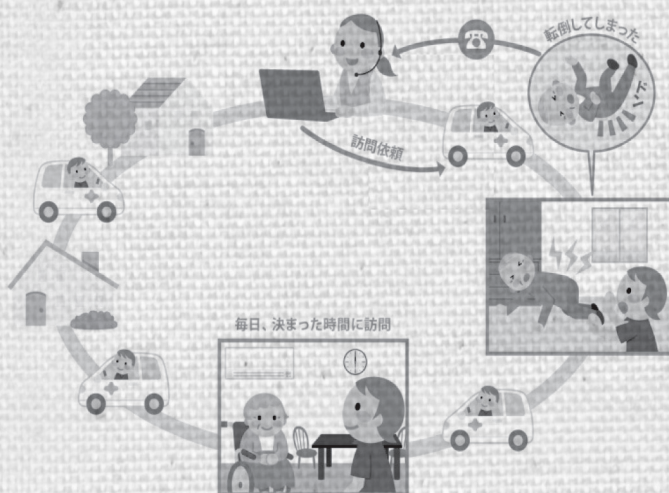


定期巡回・随時訪問介護看護

オペレーターが24時間対応し、緊急の際の通報を受け、必要に応じて介護・看護スタッフが訪問します。また、緊急時以外にも24時間複数回の定期訪問を行い、隙間の介護や随時対応を行います。

療養通所介護

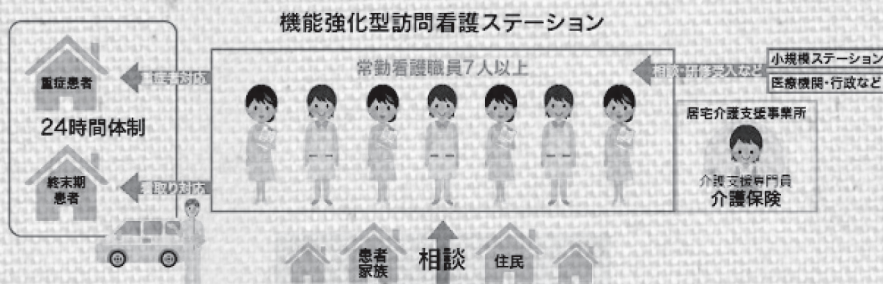
常に看護師による観察が必要な、医療ニーズの高い要介護者が対象のデイサービスです。看護師などが常時対応し、医療機関や訪問看護と連携します。
※看護師が送迎に同行します。



機能強化型訪問看護ステーション

24時間対応や重症者・看取りへの対応、他機関・多職種との調整・連携などを行い、地域包括ケアシステムにおいて医療・介護の連携で中核的な役割を担います。

また、住民や利用者家族からの相談だけでなく、他機関からの相談や研修の受け入れも行います。



いつまでも 自分らしく 暮らしていくために

問 介護保険課地域包括ケア推進室 ☎32 - 0526



相談窓口③ ~在宅医療サポートセンター~

地域包括ケアシステムの構築には、在宅医療提供体制の整備が重要となります。今月号は、新城市医師会が設置した、皆さんの在宅医療に関する相談窓口となる「在宅医療サポートセンター」を紹介します。

在宅医療サポートセンターとは

住み慣れた我が家で、自分らしく安心して生活できる地域をめざし、医療・介護・行政の関係者が連携して、在宅医療を提供できる体制や仕組みを構築するための支援をしています。また、地域全体で支え合う仕組み「地域包括ケアシステム」作りに協力・支援をしています。

どんなことをしているの？

- ・ 皆さんからの在宅医療に関する相談に応じ、情報を提供しています。また、必要に応じ相談先、対応先をご紹介します。
- ・ 在宅医療を促進するため、医師やケアマネに在宅導入研修などを行っています。
- ・ 地域住民の方に、在宅医療を知ってもらう機会をつくり、かかりつけ医普及のための啓発を行っています。
- ・ 在宅医療への理解を深めていただけるよう行政と協働し、地域包括ケアシステムの構築を推進しています。



在宅医療について不安や悩みはありませんか？

例えば

- 通院できなくなったのですが、往診してくれるお医者さんはいますか？
- 自宅で看取りたいのですが、力になってくれるお医者さんはいますか？
- 医療処置（点滴・吸引・胃ろう〈胃に直接栄養を入れるための穴〉処置など）を受けながら、自宅で療養することはできますか？
- 薬の管理がうまくできないのですが…。

このような悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

相談受付 ☎月～金曜日※祝日は除く。午前9時～午後5時 ☎32 - 2701 FAX 32 - 2703

かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」は、日ごろから皆さんの診療や健康管理などを行ってくれる、地域の身近なお医者さんです。

突然の病気や、介護保険の要介護認定の申請をする時には主治医の意見書が必要となりますので、普段から「かかりつけ医」を持つようにして、いざという時に慌てないようにしましょう。



講演会を
開催します

- 時 平成29年2月4日(土) 午後2時～4時
- 所 新城文化会館小ホール
- 内 健康寿命を延ばすための運動器の点検と若返りのコツ
- 講 浜松医科大学 整形外科教授 星野 裕信 先生

皆様のご参加を
お待ちしております。



成人式

Age ceremony



1月8日(日)

成人おめでとうございます

申問鳳 スポーツ共育課 ☎32 - 0647

平成29年成人式のご案内

大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする皆さんを祝い、励ますため式典を行います。
企画・運営は、各中学校の代表者で構成された成人式実行委員会です。

スケジュール

- 12:45 …開場・受付開始
- 13:30 …記念行事
卒業アルバムによる「思い出のスライド」
アトラクション「よさこい」
- 14:00 …式典
- 14:30 …新成人“夢を語る”
- 15:00 …終了



持ち物

案内状「はがき」(12月中旬に発送)

対象者

平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方です。なお、市外へ転出している方もふるさと新城市で参加できますので、お申し込みください。

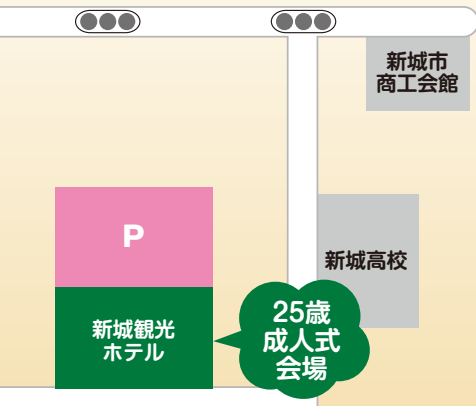
そのほか

新成人の輝かしい門出のお祝いに、ご家族そろってお越しください。(保護者、関係者席も用意してあります)



会場のご案内

車で来られる場合は、可能な限り乗り合わせでお越しください。



25歳成人式

25歳成人式って？

【申問本】まちづくり推進課(25歳成人式実行委員会事務局) ☎23-7692

20歳の成人式から5年。仕事に慣れて“新人”という肩書きが外れ、後輩ができ、社会の壁にぶち当たったり、考え方や人間関係が変わってきたり・・・。

この5年間で、さまざまな変化があったのではないのでしょうか。あのころから

ひとまわり成長した同級生、そして25歳の今を新城市で過ごしている若者が、この25歳成人式で一堂に集結します。さあ集まれ、25歳！

1月28日(土)



スケジュール

- 12:30 …開場・受付開始
- 13:00 …開式
 - ・トークショー
 - ・レセプションパーティー
 - ・抽選会 などなど
- 16:00 …終了

対象者

平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、新城市出身または在住・在勤、市内学校卒業生の方

会費

1,000円

服装

自由! 振袖・袴・スーツ・普段着なんでもOK!



申込方法

電話(☎23-7692)またはQRコードからお申し込みください。
[申込期限] 12月25日(日)



そのほか

託児サービスもあります。(要申込)
※詳しくは、実行委員会Facebookをご覧ください。

新城市25歳成人式

検索

※お酒をご提供するイベントになります。お酒を飲まれる方は、飲酒運転防止のため、公共交通機関または必ず飲酒をなさらないドライバーを確保の上、ご来場ください。





集団がん検診(要申込)

申所 新城保健センター
時 1月26日(木)午前実施
 ※乳がんのみ一日実施
内 胃がん、大腸がん、前立腺がん、子宮がん、乳がん
 ※40歳代の方の乳がん検診は二方向のレントゲン撮影
 ※前立腺がんは50歳以上の男性が対象になります。
¥ 胃がん 1,000円
 大腸がん 300円
 前立腺がん 500円
 子宮がん 800円
 乳がん 1,300円
 (40歳代 1,400円)

新城保健センター ☎23-8551

教室

運動教室(要申込)

申所 新城保健センター
 運動不足に悩んでいませんか？ 誰でも気軽に参加できる運動教室を開催します。

社会復帰教室(要申込)

申所 新城保健センター
時 1月10日(火)
 午前10時～正午
 内 レクリエーション、創作活動など
対 こころの病などで生活に不安を感じている方

※運動のできる服装でお越しください。

実施日	開始時間	時間	会場
1月6日(金)	午後2時	90分	新城保健センター
1月13日(金)	午前10時		鳳来保健センター
1月20日(金)	午後2時	30分	新城保健センター
1月27日(金)	①午後2時 ②午後3時		新城保健センター

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行する季節になりました。予防を心がけましょう。

- ① 抗体力をつける
 - ・ 十分な栄養、睡眠を心がける
- ② ウイルスをもらわない
 - ・ ストレスを溜めない
 - ・ 手洗い、うがいをする
- ③ 感染力をつける
 - ・ 室内は適度な温度・湿度を保つ(温度20～24℃、湿度60～70%)
 - ・ マスクを着用する
 - ・ 流行時には人ごみを避ける
- ④ 予防接種を受ける



8020運動 受賞おめでとうございます

「8020運動」は、「80歳以上で20本以上の歯を保つこと」を目標としています。
 県歯科医師会では、対象の方を表彰しています。今年度は次の方々が表彰されました。おめでとうございます。

鈴木 宏易(大野)	83歳30本	竹下美智子(杉平)	83歳25本
渡辺 正博(稲木)	81歳30本	鈴木 教司(諏訪)	82歳25本
後藤千恵子(平井)	81歳29本	夏目 昌知(上吉田)	81歳25本
中根 正文(東新町)	83歳28本	美崎 正義(平井)	81歳25本
丸山 和男(浅畑)	83歳28本	北川さつ子(橋向)	80歳25本
山崎 幹雄(川田)	82歳28本	舩 喜久子(野郷)	80歳25本
鈴木 福三(能登瀬)	82歳28本	谷澤よね子(政老勢)	81歳24本
今泉 宗久(平井)	81歳28本	松井サダ子(下吉田)	83歳23本
浅井 昌志(蔵平)	80歳28本	内藤 直子(上吉田)	80歳23本
松下 友江(内金上)	87歳27本	中澤 昌己(大海)	80歳23本
丸山 利次(富保)	83歳27本	山本 り江(富沢)	82歳22本
峯澤ハツ子(東新町)	81歳27本	権田ふさ子(栄町)	81歳22本
森 通宏(栄町)	81歳27本	森田 雅代(海老)	81歳22本
伊藤 保(上吉田)	81歳27本	福澤 英子(栄町)	87歳21本
請井 京子(長篠西)	80歳27本	山本キヨ子(内金上)	85歳21本
滝川 延孝(大宮)	80歳27本	松村 章子(大野田)	82歳21本
前澤 ふき(庭野)	85歳26本	井上 良致(八名井)	81歳21本
佐藤 政郎(小川)	85歳26本	門林 幸枝(海老)	86歳20本
高橋 節子(諏訪)	83歳26本	竹内とし子(富保)	83歳20本
杉野扶美子(内金下)	83歳26本	安藤 正夫(海老)	82歳20本
三井源四郎(大輪)	82歳26本	原田 貞女(連合)	82歳20本
阿部田 章野田	80歳26本	福岡 宏侑(栄町)	80歳20本
高林 俊明(庭野)	83歳25本		

《敬称略》

※平成29年3月31日での年齢です。



若者議会 議長 村松里恵

今回も新城市議場をお借りして市長に答申しました。各チームの答申への熱い思いがひしひしと伝わってくる内容でした。今まで答申のために何度も何度も議論を重ねてきたので、「絶対にこの提案はいい!」という気持ちを持って発表しました。喋っているうちに今まで重ねてきた話し合いの光景がフラッシュバックしてきて、濃い半年間だったと改めて感じました。

また、8月の中間発表とは段違いの政策内容の深さに、聞いていてワクワクしました!もちろん、新城はもっと良くなっていく!という確信のワクワクです!!!

これからどんどん新城市若者議会が続いていく中で、私たちよりもっとすごい政策が出てくる可能性をたくさん秘めているので、ぜひ新城市若者議会から目を離さないでいてほしいです。

私たち第2期生、任期満了まで全力で駆け抜けますので、応援またはお力添えのほどよろしくお願い致します!

全チーム「伝える事」をととても意識した政策説明で、委員一人ひとりの思いや意見が反映されていることを感じ「第2期若者議会」らしい良い答申ができたと思います。

「僕(私)の新城市を盛り上げたい。」今考えれば、この思いだけで走ってきました。私たちが取り組んできたこの6カ月間は、少ない知識の中でみんなの思いをぶつけ合い、それが少しずつ現実味を帯びて政策として洗練されていく、充実した6カ月でした。

私自身もさまざまな視点で意見交換をすることで、より新城市の事が理解できるようになりました。そして自分の事も少し理解できるようになりました。この成長は若者議会の取り組みが無ければ、なし得なかった事です。きっと委員のみんなも、それぞれ新しい自分を見つけたと思います。

若者はよく迷い、自分の居場所を見失いますが、若者議会には道を示してくれる仲間がいます。若者議会に参加し、道の探し方を学んだ若者達の未来はきっと明るくなり、そしてそんな若者たちが住むまちもきっと明るくなると信じています。

第2期若者議会は答申後も7つの事業をさらに練り上げて、来期の下地作りに励みます。3月の任期満了までこれからも頑張りますので、応援よろしくお願ひします。



若者議会 副議長 前田康太

マニフェスト大賞 最優秀シチズンシップ推進賞受賞!!

11月11日、六本木ヒルズにおいて、第11回マニフェスト大賞授賞式が行われ「新城市若者議会」が最優秀シチズンシップ推進賞を受賞しました。また、前日10日のプレゼン研修大会では、村松里恵議長が若者議会についてのプレゼンテーションを行い、参加者の投票により第1位を獲得しました。

※マニフェスト大賞とは、地方自治体の首長、議員や地域主権を支える市民の活動実績を募集・表彰し、発表することで、地方政治で地道な活動を積む人々に名誉を与え、さらなる政策提言意欲の向上につながることを期待するものです。今回の応募総数は2,514件で、過去最多を更新しています。



新城大好き!!



若者議会 Wakamono Gikai

市長答申 11月2日(水)市議会議場で市長への答申を行いました

5月の第1回若者議会から、若者が活躍できるまちを実現するべく、全体会議12回、分科会67回（4チーム）、地域意見交換会10回、先進地視察などの活動を行ってきました。これまでの活動の集大成として、平成29年度若者議会予算事業計画の7つの事業をまとめ、市長に答申しました。

※当日の様子は市HPから視聴いただけます。

平成29年度若者予算事業計画 予算総額 9,552千円

- ①図書館リノベーション事業4,949千円
- ②ハッピーコミュニティ応援事業1,320千円
- ③新城市若者議会PR事業1,293千円
- ④しんしろ魅力創出事業1,366千円
- ⑤いきいき健康づくり事業41千円
- ⑥お喋りチケット事業426千円
- ⑦若者防災意識向上事業157千円



介護保険の利用方法が増えました！

問本 介護保険課 ☎23・7688

市では平成28年10月から介護サービスの新しい形「介護予防・日常生活支援総合事業」（通称「総合事業」）を実施しています。

「総合事業」が始まることで、介護サービス事業所がこれまでどおり、要支援の人向けに提供するサービスに加え、介護予防と日常生活支援のために比較的介護の必要性が軽い人に向けたさまざまなサービスが提供されるようになりました。

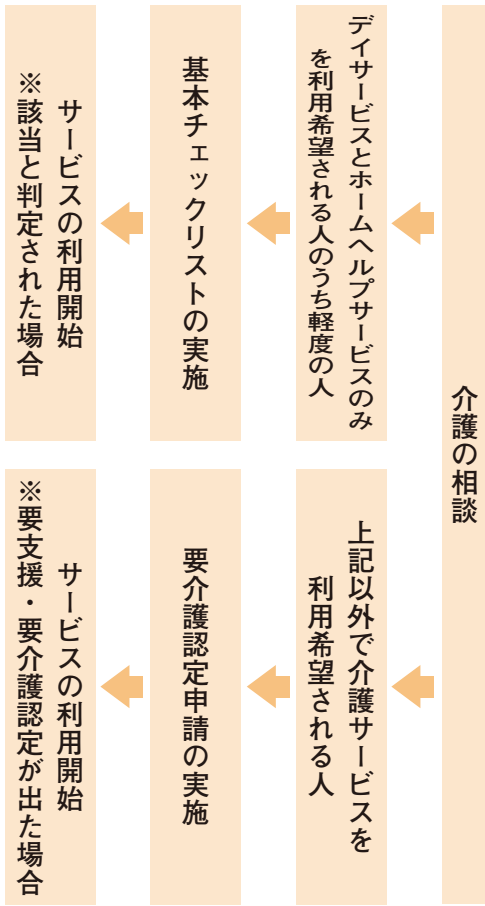
認定審査会だけではなく「チェックリスト」による判定が可能になり、今まで認定の出なかった人もさまざまなサービスを受けることが出来ます。

※「基本チェックリスト」は、日常生活の状況や健康状態などを確認する調査票です。（25項目）

※現在要介護または要支援認定がある方は、これまで同様デイサービスやホームヘルプサービスの利用が可能です。



サービスの流れ



おいでん!!

東三河消費生活新城センターへ！

問 東三河消費生活新城センター ☎23・6260（直通）

③ もったいない、食品ロスの現状

クリスマスに忘年会、お正月など、この時期は普段よりご馳走を食べる機会が増えますが、食事の食べ残しはありますか？

「年間約632万トン」何の数字だと思いませんか？

これは、売れ残りや期限を超えた食品、食べ残しなど、本来は食べられたはずの食品の量です。「食品ロス」と言われます。



食品ロスは、製造会社や小売店・飲食店そして家庭と、食べることに関係するさまざまな場所で発生します。そして、家庭からは約半数にあたる年間約302万トンが食べられずに捨てられています。これらは調理過程で出る、食べられる部分の余分な取り除きや料理の食べ残り、消費期限・賞味期限が切れ

たことによる直接廃棄などで、

飢餓に苦しむ国に向けた世界の食料援助量が「年間約320万トン」であることと比較すると、日本における食品ロスの量が、いかに多いかが分かります。

また日本の食料需給率は約40%で、大半を輸入に頼っています。その一方で大量に捨てている現実、「もったいない」ですね。

食品ロスを減らすためには、「買い過ぎない」「使い切る」「食べ残さない」工夫が大切です。食べ物を、無駄なく消費し、食品ロスを減らして環境にも家計にも優しい生活を、この機会に考えてみてはいかがでしょうか。

「NO-FOODLOSS PROJECT」
食品ロス削減国民運動ロゴマーク「ろすのん」

平成29年度分の就学援助費の申請を受け付けます

問 教育総務課 回 32・0645

市では、小・中学生のお子さんを養育している保護者で、経済的に困っている方に、給食費や学用品費などの援助をしています。

※現在援助を受けている人で、引き続き援助を希望する方も改めて申請が必要です。

《援助を受けられる方》

次のいずれかに該当し、教育委員会が認めた方

- ① 生活保護法に基づく保護の停止または廃止された方
- ② 地方税法に基づく市民税が非課税の方または減免を受けている方
- ③ 地方税法に基づく個人事業税の減免を受けている方
- ④ 地方税法に基づく固定資産税の減免を受けている方
- ⑤ 国民年金法に基づく国民年金の保険料の免除を受けている方
- ⑥ 国民健康保険条例に基づく国民健康保険税の減免を受けている方
- ⑦ 児童扶養手当法に基づく児童扶養手当の支給を受けている方



⑧ 世帯厚生貸付補助金による貸付を受けている方

⑨ 世帯の総所得が生活保護基準額の1・3倍以下の方

そのほか、①～⑨以外の方で教育委員会が必要と認めた方

《受付期間》

1月5日(木)～27日(金)

《提出書類》

申請書とともに①～⑨に該当することがわかる書類を添えて教育総務課へ提出してください。申請書は教育総務課で配布、または市ホームページから印刷することもできます。

※⑨で申請される方の内、平成27年12月末の時点で住所が市内にある方につきましては添付書類は必要ありません。

寒くなったら水道管の凍結にご注意ください

問 水道課 回 23・7645
 作 地域整備課 回 32・1988
 回 37・2298

寒い日が続くと、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。特に気温がマイナス4度以下になると水が出なくなるだけでなく、凍結による破損事故が多くなります。次の点に注意し、水道管の凍結や破裂を防ぎましょう。

- ① 凍結しやすい水道管
 - ・ 風当たりの強い所にある
 - ・ 常に日陰にある
 - ・ むき出しになっている
 - ・ など、屋外にある水道管のほか屋内でも室温が下がるところは凍結する可能性があります。
- ② 凍結を防ぐには
 - ・ 水道管や蛇口の部分を、身近にある布や毛布などでぬれなように保温してください。
 - ・ 万一の凍結に備え、トイレなどに使用できるよう、お風呂の残り湯を残しておくことも良い方法です。
- ③ 水道管が凍結してしまったときは
 - 水道管が凍結した時は、自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルなどをかぶ

せて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。
 ※急に熱いお湯をかけると、水道管が破裂したり、蛇口が破損することがあります。
 ※蛇口が固く動かないときは、無理に開けないでください。
 ※蛇口を開けても水が出ないとき、蛇口を開けたまま忘れてしまうことがあります。水が出なくても必ず蛇口を閉めるようにしてください。

④ 水道管が破裂してしまったときは

- 水道管が破裂した時は、止水栓（メーターボックス内のバルブ）を閉め、お近くの水道事業者（指定給水装置工事業者）に修理を依頼してください。
- ◎ 宅内配管の破裂による漏水やそれに伴う修理費は自己負担です。日ごろから水道管やメーターを確認して、凍結による被害を防ぎましょう。



きらっと輝く 輝男 輝女



問本企画政策課 ☎23 - 7621 ✉kikaku@city.shinshiro.lg.jp

現在、八名地区で消防団の分団長を務めている「山崎貴道さん」にインタビュー。

趣味の旅行の話で、最近行った広島の話をしていただきました。広島は、歴史もあり食べ物もおいしくてお気に入りの場所だそうです。

「分団長という重責を担っていますが消防団活動はいかがですか？」という問いに「大変なこともあるけど、消防団活動に対し職場が協力的だし、年齢が離れた人と知り合えたり横のつながりができる。入ってとてもよかったです。」と真っすぐに話す山崎さんでした。

取材を行って

一つ一つの質問に、真摯に丁寧に答えていただきました。

第一印象はクールな青年という感じでしたが、取材をさせていただくと一変、どんどん話題が出てきて、とても話し好きな一面も。「最近話題のスイーツ男子です!!」と、ニコニコの笑顔で楽しそうに話していただきました。

氏名	山崎 貴道
年齢	34歳
趣味	旅行・ドライブ・映画鑑賞
理想の女性	明るく元気な人
新城の好きなおとこ	市民が優しく、親身になってくれるところ
将来の夢	①地域を地元の仲間と盛り上げていきたい。 ②まだ行ったことがない日本の観光名所を制覇したい。

市任期付短時間勤務職員募集

申問本 人事課 ☎23・7619

平成29年度（平成29年4月1日）採用予定の任期付短時間勤務職員を募集します。

募集要項・試験申込書の配布

所 人事課（第2庁舎2階）

時 ことも未来課

申込受付期間・受付場所

時 1月5日（木）～12日（木）

所 人事課

採用試験

時 1月26日（木）

所 人事課

内 作文試験、適性検査、面接試験

※詳しくは、募集要項（市ホームページ）にも掲載）でご確認ください。

職種など	人数	受験資格（年齢・学歴・免許など）
児童クラブ 主任支援員	1人	保育士・幼稚園教諭の両方の資格・免許を有する方で、平成28年11月末までに児童クラブ支援員の実務経験が5年以上あり、その知識経験を生かして職員配置等の事務ができる方

【任期付短時間勤務職員とは】
地方公共団体の一般職の任期付職員の採用に関する法律に基づき、任期を定めて採用され、1週間当たりの勤務時間が常勤職員に比べて短い職員をいいます。



催し・行事

募集

手当て

そのほか

各種機関からのお知らせ

問鳳 地域振興課
☎32・0512

「黒沢田楽」写真展

三河の三田楽の一つで、国の重要無形民俗文化財に指定されている黒沢田楽を多くの人に知っていただき、後世に残したい願いで撮影した写真を展示します。皆さんぜひご覧ください。

時 1月4日(水)～28日(土)
午前10時～午後3時

※月・火曜日は休館日です。

催し・行事

観来館1月の展示

お知らせ

Information

省略文字の見方

時	日時・期間	所	場所・会場	集	集合場所	内	内容
講	講師・指導	対	対象・資格	定	募集人員	費	費用・会費
応	応募方法	em	Eメール	hp	ホームページ	締	締め切り
持	持ち物	他	その他	申	申し込み先	問	問い合わせ
本	本庁	鳳	鳳来総合支所	作	作手総合支所	消	消防本部

鳳来寺山初詣など

鳳来寺山初詣
市観光協会 ☎32 - 0022
年末年始は鳳来寺山や市内の温泉へ足を運んでみませんか。

鳳来寺除夜の鐘つき
時 12月31日(土) 午後11時
所 鳳来寺鐘楼
※大晦日の鳳来寺山パークウェイ駐車場は、午後11時からオールナイト営業を行います。

鳳来寺田楽
時 1月3日(火) 午前10時ごろ
所 鳳来寺本堂前の田楽堂
内 国指定無形民俗文化財
「三河の田楽」の一つ「鳳来寺田楽」の28演目をほぼ1日かけて演じます。

鳳来ゆ～ゆ～ありいな
元日特別営業
時 1月1日(祝) (浴場のみ)
午前11時～午後5時
(午後4時30分受付終了)
1月2日(月)から平常営業
1月3日(火)は定休日です

うめの湯
時 1月2日(月)から平常営業
(午後8時受付終了)



問鳳 学校教育課
☎32・0646

市内在学の小・中学生、高校生の皆さんが、自分、友達、出会い、夢、チャレンジ、歴史、文化などをテーマに、日ごろの思いを熱く語ります。ぜひご覧ください。

時 1月7日(土) 午前9時10分
所 新城文化会館小ホール
他 入場無料

問鳳 郷土研究会月例会
☎22・0673

郷土の歴史を一緒に楽しく学んでみませんか。

時 1月14日(土) 午後2時
所 設楽原歴史資料館
内 「岩瀬忠震の西征日記を読む」
講 入山 寛氏
費 400円(資料代)

問鳳 文化課
☎32・0648

当日のMCにお笑い芸人のオレンジのお2人を迎えて、楽しいトークとダンス・バンドなどを披露します。皆さんで新城を盛り上げましょう。

時 1月22日(日)
午後1時開演
所 新城文化会館小ホール
費 1000円 (☎23・2122)

定期貯金ウインターキャンペーン実施中

キャンペーン期間：平成28年11/1～12/30

《長期預入れ超優遇金利適応》

キャンペーン金利コース・ちょリスコースお選びいただけます。

「地元農産物」を抽選で240名様にプレゼント!

愛知東農業協同組合 新城市平井字中田6-1
詳しくは本店業務課・各支店窓口へ御来店下さい!

新年は元日から営業します!

1月1日は浴場のみ特別営業します。
午前11時開館、午後5時閉館となります。
午後4時30分までに入館して下さい。

※1月2日より通常営業いたします。1月3日(火曜日)は休館いたします。
年末は12月29日から31日までお休みをいただきます。

鳳来ゆ～ゆ～ありいな ☎441-1605 新城市能登瀬字巻輪23-1
☎(0536)32-2212 ホームページ <http://www.sanyurin.jp/yuyu>

新城市消防出初式

問消 消防総務課
TEL 22・4803

一年の始めに、新年恒例の消防出初式を開催します。消防署、消防団、自衛消防隊、女性防火クラブ、千郷中学校少年消防クラブなど、毎年500人以上の方が参加して盛大に行います。皆さん、ぜひご観覧ください。

時 1月8日(日)

午前9時～10時45分

(雨天時 午前9時～10時)

所 桜淵いこいの広場グラウンド

(雨天時 新城市開発センター)

※雨天時に会場を変更する場合は、防災行政無線でお知らせします。

※駐車場はグラウンド西側(元市民プール前)

- ・ 階梯操法
- ・ (小型軽可搬) ポンプ操法による消火訓練
- ・ 放水訓練
- ・ 分列行進



新城市消防団イメージキャラクター「まもりん」

募集

野外学習会

申問 鳳来寺山自然科学博物館
TEL 35・1001

FAX 35・5012

① hi-hakubutukan1@city.shinshiro.lg.jp

「桜淵の野鳥観察と冬越しの虫を探そう」

時 1月8日(日)

午前10時～午後3時

集 新城市青年の家

講 大平仁夫氏、緒方清人氏

定 40人

大人 3000円

小人 2000円

幼児 無料

持 筆記具、弁当、飲み物、野外活動ができる服装



市民パソコン塾

パソコン入門講座

申問 情報システム課
TEL 23・7612

FAX 23・2002

① johno@city.shinshiro.lg.jp

パソコンを始めてみようとしている方、初めてパソコンを触る方を対象に、電源の入力や基本操作、簡単な文字入力などをやさしく、丁寧に教えます。

時 1月14日(土) 午後1時～4時

所 新城まちなみ情報センター

対 市内在住または在勤の18歳以上の初めてパソコンを触る方

定 10人

※募集人数を超えた場合は抽選を行います。

無料

申込方法

はがき、ファックス、Eメールで受け付けます。郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢をご記入ください。

郵送先

〒441-1392

(住所の記入不要)

情報システム課

「市民パソコン塾」係

1月5日(木)

「大人の女性のためのバレンタイン講座」

申問 鳳来スポーツ共育課
TEL 32・0647

FAX 32・1170

大人の女性を対象とした講座です。素敵なバレンタインデーのために、洋菓子を作ります。

少ない人数なので、パティシエの先生が丁寧に教えてくださいます。初心者の方でも安心してご参加ください。

時 2月12日(日)

午前9時30分～午後0時30分(受付午前9時15分から)

所 新城市青年の家 調理室

(当日は 23・1191)

講 澤上花子氏

定 12人

¥1,000円(当日集金)

メ 1月26日(木)までに、電話またはファックスでスポーツ共育課へ

他 20歳以上の女性

※申し込み多数の場合は抽選となります。



鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」

健康維持に関わりがあるとされている「β-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣

～100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう～

クレス薬品株式会社

〒510-0837 三重県四日市市西松本町 10-32
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785
www.cress-yakuhin.co.jp

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。



どなたでも



親子



大人



子ども



育児



高齢者



障がい者



男性



女性

再発見!

わがまちの文化財・施設紹介 128

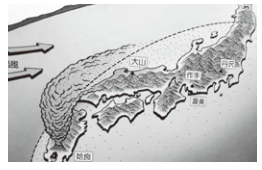
始良火山灰

問鳳文化課 32・0648

鹿児島県の桜島は、通称「始良カルデラ」の外輪山の一部が海面から突き出たもので、今も活発な火山活動が見られます。

愛知県では豊川市と田原市および作手の地で発見されています。作手では清岳地内と古宮城と址付近の泥炭層の中から発見され、その厚さは八センチメートル前後、黄褐色をしており、別名「きなこ」と呼ばれています。現物は作手歴史民俗資料館でも見ることができま

す。今から二万六千年、二万九千年前、現在の鹿児島湾を噴火口とする巨大ですさまじい噴火が起きたのが始良カルデラで、吹き上げられた噴煙柱は三万メートルを超え、崩れた灼熱の火砕流は時速百キロメートルの速さで、半径七〇キロメートルを埋めつくしました。空高く吹き上げられた火山灰（始良火山灰）は、偏西風に乗って北東に広がり、日本列島の各地に降り積もりました。



偏西風と火山灰の流れ



堆積の様子（清岳地内）

催し・行事

募集

手当て

そのほか

各種機関からのお知らせ

第3回奥三河 パワートレイル

④ 32・0553

豊かな自然を全身で感じながら、パワフルに森を駆け抜ける本格的な中距離トレイルランニング大会。コースは約70km（予定）。

4月29日(土) 受付
4月30日(日) 午前6時30分スタート
スタート 茶白山高原（豊根村）

ゴール 湯谷温泉
次の①②を満了す者のうち、③④⑤いずれかを満了す人。

- ① 18歳以上の男女
- ② 全コースを迷うことなく、制限時間内に完走できる自信がある人
- ③ 過去3年以内に50km以上のトレイルランニング大会を、1度以上完走したことがある人
- ④ ロードマラソン100km以上の完走者
- ⑤ 奥三河パワートレイル第1回もしくは第2回大会において、第2関門（四谷の千枚田）まで到達した人

定 1,000人
¥ 18,000円

※参加申込みなど詳細については、奥三河パワートレイルのホームページでご確認ください。
2月28日(火)
<http://www.powertail.co.jp/>

平成29年度めざせ明日のまちづくり事業 補助金事前相談

申請本 まちづくり推進課 23・7692

市内のまちづくり活動を応援する新城市めざせ明日のまちづくり事業補助金の自由事業とコミュニティビジネス立ち上げ事業の事前相談を行います。対象は平成29年度から実施する事業です。こんな事業を考えているが対象になるかなど事前にご相談ください。申請期間にスムーズに手続きを行うためにも、申請をお考えの方はご連絡ください。

事前相談期間 12月28日(水)まで
申請期間 1月6日(金)～2月17日(金)

謹賀新年 本年もよろしくお願ひいたします。

地域活性化 海外ビジネスなら 様みか元気ものがたり (つげのビレッジ入居)
ホームステイ受け入れ希望家庭大募集中!
suzutatsu.japan@gmail.com 鈴木まで

2016年 すずたつ5大ニュース

- ① 廃校オフィス つげのヴィレッジに入居
- ② マレーシア、ベトナムで五平餅を試食販売
- ③ ベトナム人新婚旅行を招待、ビジネス提携
- ④ マレーシア人の研修生を受け入れ
- ⑤ つげの活性化でモリコロ基金を採択

鈴木達也行政書士事務所 すずたつ 検索 最新の動画 はこちら
■ 暮らしビジネスサポートセンター ☎0536-22-4175
■ ふれあい相談後見センター

急に礼服がこまった 必要になった!!

そうだ! シロキヤへ行こう! あそこなら何とかしてくれる。

婦人礼服もOK!!
マイライフ・マイファッション シロキヤ
年中無休 朝9時～夜9時まで営業
新城市片山 バイパス沿い(コマダ珈琲となり)
☎(0536)23-5454

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

新城図書館だより

問 新城図書館 回 23 - 2333 回 24 - 3415

あけましておめでとうございます。
新年は4日(水)から開館します。4日は、
午後5時で閉館します。

なお4日は、**本の福袋**
を用意します。おすすめ
の本2冊は、開けてのお
楽しみ！

おまけ付き!



井伊直虎を特集しています！

図書館中央特集コーナー
で、1月から1年間直虎関
連本を展示します。大河ド
ラマのガイド本、伝記、小
説、井伊家の歴史など、さ
まざまな本があります。是非
お立ち寄りを！

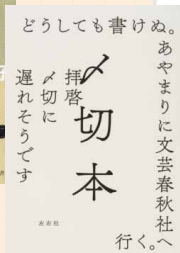


おすすめ新着本の紹介

一般書

「梅もどき」

もろ たれい こ
諸田玲子／著
KADOKAWA



「メ切本」

なつめ そうせき
夏目漱石ほか／著
左右社

児童書

「学習まんが 日本の歴史」

全20巻 集英社



絵本

「はじめてのオーケストラ」

さ と ゆたか
佐渡 裕／原作
はたこうしろう／絵
小学館



新城図書館のご案内

[開館時間] 午前9時～午後8時
[休館日] 月末、第3月曜日 (第3
月曜日が祝日の場合は翌日)
[貸出冊数] 一人8冊まで (15日間)

そのほか



国民健康保険税・後期高齢者
医療保険料・介護保険料
「年間納付済額の
お知らせ」を
お送りします

問本 保険医療課 (国民健康保
険税・後期高齢者医療保
険料)

回 23・7625

問本 介護保険課 (介護保
険料)

回 23・7688

平成28年分の確定申告およ
び平成29年度分の市・県民税
申告の参考資料として、平成
28年(1月1日～12月31日)

催し・行事

募集

手当て

そのほか

各種機関からのお知らせ

住宅用火災 警報器の設置

問消 消防本部予防課

回 22・4802

住宅火災による死者は「逃
げ遅れ」が最も多く、また

「就寝時間帯」に多く発生し
ています。このようなことか
ら、必要最小限で効果が高い
「住宅用火災警報器(住警
器)」を設置することが義務づ
けられています。

また、寝室が2階以上にあ
る場合は、階段にも設置する
必要があります。これは、階
段は煙が集まりやすい場所
であるとともに、2階以上で就
寝している方などの唯一の避

難経路となるからです。
『取り付けただけではダ
メ!』

住警器は取り付けただけで
はなく、定期的に作動確認を
し、警報音を聞きましょう!

古くなると電子部品の寿命
や電池切れなどで火災を感知
しなくなる可能性があります。
このように作動しません。大
切な命を守るため、次のこと
を確認しましょう。

◆ボタンを押す、またはひも
を引いて作動確認をしま
しょう。

◆音が鳴らない場合は、「電池
切れ」か「機器本体の故障」
ですので、取扱説明書
をご覧ください。

◆10年を目安に交換しまし
う。



『設置は義務です!』
・新築住宅の場合は
平成18年6月1日から
・既存住宅の場合は
平成20年6月1日から

ほのか診察室

HONOKA Consultation room

シリーズ

第108話



リハビリテーションと 地域包括ケア病棟

市民病院 診療支援部
リハビリ課 監修

市民病院リハビリ課は昭和40年からスタートしました。理学療法、作業療法、言語聴覚療法の分野に分かれ、リハビリテーションを提供しています。今回は、それぞれの分野、地域包括ケア病棟でのリハビリテーションについて紹介します。

◆**理学療法**
日常生活の中で何気なく行っている、起き上がり動作や歩行といった動作が脳梗塞や骨折、そのほかの病気によってできなくなることがあります。理学療法士は、そのような場面に對して筋力訓練や歩行練習などを実施し、個々の体に合わせて日常生活が送れるよう支援していきます。

◆**作業療法**
日常生活を送るにあたり、食事、着替え、排泄、入浴、家事動作ができなくなることがあります。作業療法士はそれらの動作の獲得を目指し、さまざまな治療を行い支援していきます。写真はI V E S（電気刺激装置）を使った作業療法の様子です。
また、福祉用具や環境整備の工夫により、日常生活動作の獲得へ



の提案を行い、患者さんの生活の質の向上を支援していきます。

◆**言語聴覚療法**

私たちは当たり前に「話す」「聴く」「表現する」「食べる」という行為をしながら過ごしていますが、病気や加齢などによりできなくなることがあります。言語聴覚士は伝えたいのうまく話せない、話している言葉が理解できない、嚥下（えんげ）（食べるなどの問題を抱えている人達が、自分らしく生活できるよう支援していきます。

写真は医師、看護師、言語聴覚士による嚥下機能検査の様子です。



このようにリハビリテーションは、医師をはじめさまざまな職種が

チームとなって患者さんを支援していきます。

◆**地域包括ケア病棟でのリハビリテーション**

平成28年4月1日から開設しました「地域包括ケア病棟」では、急性期病棟から継続した治療の支援として回復期機能を担うリハビリテーションを行うことがあります。

急性期治療後の過度の安静は筋力低下、心肺機能低下、認知機能低下、褥瘡等を引き起こし、日常生活の動作に支障をきたします。地域包括ケア病棟では在宅生活を意識し、生活リズムを大切にしています。寝たきりにならないよう、起きる、食べる、歩く、トイレへ行くなどの日常生活での動作をリハビリテーションスタッフと病棟スタッフが連携し、援助を行っていきます。

最も大切なのは、患者さんの意思とご家族のサポートです。私たちは、その人に合った生活に近付けるための治療やトレーニングをサポートする一員でありたいと思っています。

※「地域包括ケア病棟」については、広報ほのか11月号の「ほのか診察室」第106話（25ページ）でご紹介しました。

今月の旬な食材

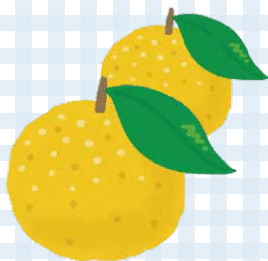
旬な食材と豆知識、食材を利用した1品を紹介します。

ゆず



豆知識

ゆずはビタミンCが豊富に含まれ、風邪の予防や疲労回復に役立つ食品です。冬至のゆず湯は有名ですが、健康成分は食べてこそ効果的に得られるもの。ゆずプリンを食べておいしく健康に気を付けましょう。



旬の食材を使った1品

『ゆずプリン』



☆材料☆ (4人分)

ゆず……………3個 豆乳……………200cc
甘酒のもと ……250g くず粉……………小さじ1
粉寒天……………小さじ1 塩……………ひとつまみ

☆作り方☆

- ①ゆずの上部を水平に切り、中身をスプーンで取り出す。
- ②ゆずの中身をふきんに取り、果汁を搾る。(果汁の搾り方は自由)
- ③鍋に甘酒のもとと粉寒天を入れて、ダマにならないようによく混ぜる。
- ④③に豆乳とゆずの果汁を少しずつ入れてよく混ぜ、弱火にかける。
- ⑤よく混ぜあって均一になったら、水溶きしたくず粉を入れ、とろみをつける。
- ⑥かき混ぜるのに手ごたえを感じるくらいになったら、塩をひとつまみ加えて、①で作ったゆずの器に注ぐ。冷まして固まったらできあがり。

レシピ：農村輝きネット・しんしろ

新春初釜茶会・初生け会

問 新城市文化協会 茶華友の会 ☎23 - 3266

新しい年のひとときを和やかな気分でお過ごしください。

- 時 1月6日(金)
午前10時～午後2時
- 所 新城文化会館
- 内 初釜茶会：和室、初生け会：302講習室
- 対 どなたでも
- 定 60人 (1時間ごとに4席実施)
- 料 初釜茶会：お茶券3,000円、初生け会：無料
当日券はありませんので、前売券をお求めください。





毎月12日は「共育の日」です

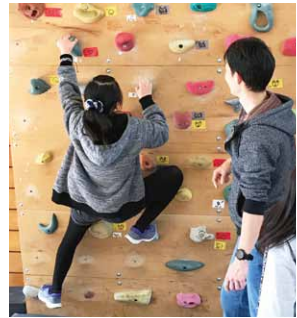
1月「友だち 家族
なかよくします」

新城子どもチャレンジまつり&ウッドでGO~!!開催

11月13日(日)に青年の家で、各子ども会が趣向を凝らしたゲームにチャレンジするイベントと、市PTAが企画した箸・三角うま・ゴム鉄砲作りのイベントが共同で開催されました。

老人クラブや中学生がボランティアとして運営に加わり、参加した子どもたちに遊び方を教えたり作業を手伝いながら、世代間の交流が生まれました。

多くの子どもたちがキラキラと目を輝かせ、違う学校や学年の子たちとゲームに挑戦していました。(主催：新城市子ども会連絡協議会、新城市小中学校PTA連絡協議会)



共育川柳優秀作品紹介

27年度に「共育」「スマホ利用について」を題材に川柳を募集したところ1,090作品もの応募がありました。その中から30作品を、優秀作品としましたので、紹介します。

おはようは
笑顔にさせる 合言葉

鳳来中学校 1年 なつめ 夏目 うらら 麗

大集合
家族そろって おしゃべり会

保護者 なかの 中野 あつし 睦

(第10回目/全12回) ※学校および学年は2015年9月現在です (主催：市小中学校PTA連絡協議会)

学校を拠点に「学校・家庭・地域」が共に過ごし共に学び共に育つ —教育委員会—

※市ホームページ内の「共育」または教育委員会だよりにも共育に関する開催行事や報告がされていますのでぜひご覧ください。

旬の菜の花料理教室

① 問 新城菜の花ネット協議会 ☎22 - 3288 (大谷)

② 時 1月20日(金)

午前8時30分～午後0時30分 (予定)

③ 所 西部公民館 調理室

④ 内 健康食材として大変優れている菜の花を使ったおいしい料理の作り方を教えます。

⑤ 講 輝きネット おぎののりこ 荻野紀子氏

⑥ 対 男女を問わずどなたでも参加可能

⑦ 定 15人 (定員になり次第締め切ります)

⑧ 料 300円 (当日集会します)

⑨ 他 この事業は、平成28年度新城市めざせ明日のまちづくり事業補助金に採択されています。

日本語ボランティア募集

① 問 新城市国際交流協会

☎23 - 7783 emsies@tees.jp

当協会では、市内在住の外国人のための日本語教室を開いています。

しかし、現在ボランティアが不足し、新しい学習者を断らなければならない状況です。教えるというより、同じ市民として彼らと向き合い、一緒に学んでいく意欲のある方を募集します。

ぜひ、見学にご参加ください。

② 時 毎週水曜日 午後7時30分～9時

③ 所 勤労青少年ホーム 研修室B



特集 環境トピックス紹介

パリ協定について理解を深めよう!



今回は、平成28年11月4日(金)に「発効」された『パリ協定』について解説します!



そもそもパリ協定とは?

2015年フランス・パリで開催した『21回目の条約締約国会議 (COP21)』で、**世界中すべての国と地域 (195ヶ国+1地域)** が採択した地球温暖化防止に係る協定。これは、1997年にCOP3において採択された京都議定書に代わるものです。



パリ協定の具体的な内容は? ポイントは以下の4点です。

- | パリ協定 | 京都議定書 |
|---|--------------|
| ① 世界中すべての国と地域 がCO2削減目標を定め、取り組むことを約束。
日本の目標: 2030年までに2013年比で 26%削減 | (36ヶ国+1地域)のみ |
| ②各国が 定めた目標 について、技術進歩や経済活動等の状況を踏まえ、 5年ごとに見直し 。 | 目標見直しは明記なし |
| ③全体目標として、産業革命 (1900年頃) と比べて世界の 平均気温の上昇を2℃以下 にする。 | 数値目標なし |
| ④21世紀後半に、 温室効果ガスの実質排出量 (CO2発生量-植林等によるCO2吸収量) ゼロ を目標とした。※脱炭素化、ゼロエミッション化などとも呼びます。 | 目標なし |

この内容について正式に効力を発生させる (発効する) には、2つの条件
【条件①】 196の国と地域のうち、55カ国以上が批准 (各国内・地域内で正式に確認・同意する手続きが完了) すること。
【条件②】 批准国の温室効果ガス排出量が世界全体の排出量の55%以上であること。
 をクリアすることが必要でしたが、これがクリアされて11月4日に発効しました。
 日本は11月8日に批准が完了 (103番目) しており、今後各国とともに、2018年 (COP24) までにパリ協定の詳細なルール作りを行っていく予定です。



国の取組み

京都議定書を受けて温暖化対策を推進するため、「地球温暖化対策の推進に関する法律 (温暖化対策推進法、温対法とも呼ばれる)」を定め、「チームマイナス6%」を掲げ、クールビズなどの啓発運動が積極的に行われました。
 パリ協定採択後の今年3月には法律を改正し、省エネ効率が高い家電など、温暖化ガスの排出量が少ない製品を国民が選ぶ「賢い選択 クールチョイス」などの国民運動のほか、各種活動を推進しています。この時期は「WARMBIZ (ウォームビズ)」の啓発が行われています。
 内閣が5月13日に「地球温暖化対策計画」を閣議決定したことで、CO2 (二酸化炭素) を中心とする温室効果ガスの削減に向けて具体的な対策が本格的に始まる予定です。



未来のために、いま選ぼう。



市の取組み

市は、総合計画の4つの基本戦略のひとつに環境政策を位置づけ、温室効果ガスの排出を削減し、地球温暖化防止に向けた施策を重点的かつ、計画的に推進するための地球温暖化対策実行計画を「市民がつなぐ持続可能な低炭素都市をめざして」と題し、平成24年4月に策定しました。
 本計画は長期目標は2050 (平成62) 年度に「1990年比80%」、中期目標は2020 (平成32) 年度に「1990年比25%」の排出削減を目指すこととしました。
 今後はパリ協定、地球温暖化対策の推進に関する法律改正および、地球温暖化対策計画の閣議決定を受けて計画の見直しを進める予定です。



平成27年度の市のゴミ処理状況についてお知らせします

家庭系ごみは約1%の増加

平成27年度に市に搬入されたごみの量は、可燃ごみ・不燃ごみ合わせて17,156tでした。内訳は、一般家庭から排出された「家庭系ごみ」が12,611t、事業所から排出された「事業系ごみ」は4,545tでした。

家庭系ごみは、前年度と比べて133t、率にして約1%の増加となりました。不燃ごみは減少していますが、約150tの、可燃ごみの増加が一因です。

また、排出されたごみの総量を市民一人あたりに換算すると、年間352kgのごみが排出された計算になります。この数値は平成22年度に市が策定した「ごみ処理基本計画」の目標値(296kg)と比べると、56kgの開きがあります。

経費は約6%の増加

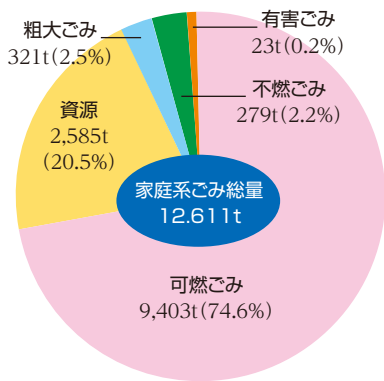
平成27年度のごみ収集処理にかかった歳出の総額は、前年度対比約404万円増の7億394万円でした(下中円グラフ参照)。可燃ごみ焼却経費が多くの割合を占めている状況です。

歳入は、可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみの処理手数料や、古紙・

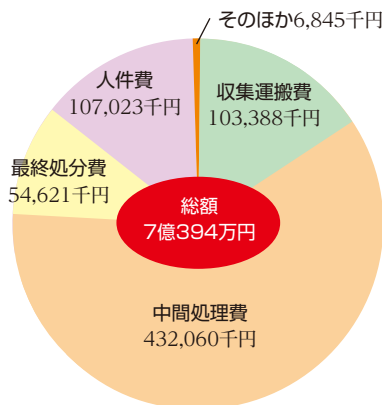
金属類などの資源売却収入などがあり、総額で4,530万円でした。

歳出額から歳入額を差し引いた6億5,864万円が、市内で発生したごみを処理するために必要となった経費です。市民一人当たりの費用に換算すると、平成27年度は年間約1万3,517円必要でした。

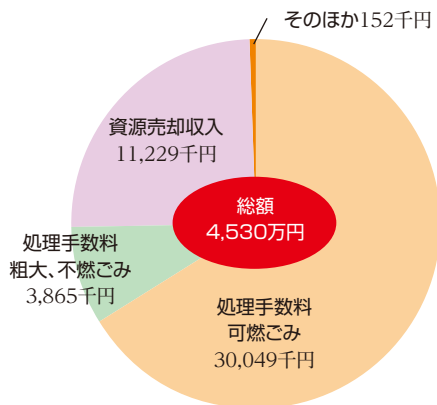
平成27年度 家庭系ごみの内訳



平成27年度 ごみ処理経費の内訳



歳出内訳



歳入内訳

今月の「リユースの広場」

譲りたいもの
・くまのぬいぐるみ
譲ってほしいもの
・ピアノ

※リユースの広場への掲載を希望される方は、①住所②氏名③電話番号④品名と特徴をクリーンセンターへご連絡ください。

TEL 22・0521
FAX 22・0554
clean-center@city.shinshiro.lg.jp

郵送先
〒441-1322
新城市日吉字樋田56番地
クリーンセンターあて
新城市HPトップ↓くらし・環境↓ごみ・リサイクル↓リユースの広場

ひとりでお悩みないで! 1月

相談名	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
児童相談	毎週月～金曜日（要予約）	新城設楽児童相談センター	新城設楽児童相談センター TEL23-7366
一般健康相談	1/16(月) 午前9時～11時（要予約）	新城保健センター	新城保健センター TEL23-8551
こころの健康相談	1/11(水) 午前9時～10時30分（要予約）		
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時（要予約）	鳳来総合支所	学校教育課 TEL32-0646
登記法律相談	1/12(木) 午前10時～午後3時 ※6日(金)正午までに要予約	勤労青少年ホーム	司法書士会 TEL0532-58-9951
	1/27(金) 午前10時～午後3時 ※24日(水)正午までに要予約	作手総合支所	
法律相談	1/11(水)、25日(水) 午後1時～4時（要予約）※4日(水)午前8時30分受付開始	しんしろ福祉会館相談室	社会福祉協議会 TEL23-5618
	1/5(木) 午後1時～4時		
心配ごと相談	1/18(水) 午後1時～4時	新城市開発センター相談室	虹の郷 TEL38-1481
	1/10(水) 午後1時～4時	虹の郷	
身体障害者福祉相談	1/13(金) 午後1時～4時	しんしろ福祉会館相談室	社会福祉協議会 TEL23-5618
新城市福祉相談会	随時（要予約）	しんしろ福祉会館	
市民活動相談	随時（要予約）	はつらつセンター	まちづくり推進課 TEL23-7692
女性悩みごと相談(電話も可)	1/13(金)、27日(金) 午前10時30分～午後2時30分	まちづくり推進課	フリーダイヤル TEL0120-874-412
消費生活相談	月・火・木・金 午前9時～午後4時30分	勤労青少年ホーム	商工政策課 TEL23-7634
勤労者生活相談	1/18(水) 午前10時～午後4時 ※正午～午後1時は休憩		
若年者就職相談	1/13(金) 午後1時～4時（要予約）	豊川市役所北方倉4階市民相談室	豊川市役所商工観光課 TEL0533-89-2140
人権行政相談	1/10(水) 午後1時～4時	勤労青少年ホーム	市民課 TEL23-7628
	1/18(水) 午後1時～4時	新城市開発センター	鳳来総合支所地域振興課 TEL32-1983
年金相談	1/24(水) 午前10時～午後3時 ※年金の代理請求は委任状必要	勤労青少年ホーム研修室B	保険医療課 TEL23-7625

市内の交通事故状況

区分	人身事故件数	死傷者(人)			物損事故件数
		死者	負傷者	計	
11月中	27年	9	0	13	95
	28年	14	2	15	97
	増減	5	2	2	2
累計11月末現在	27年	162	2	203	1120
	28年	152	6	185	1033
	増減	-10	4	-18	-87

ご存知ですか? 「無期転換ルール」
 「無期転換ルール」とは、有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。
 平成25年4月1日以降に開始する労働契約が対象であるため、平成30年度以降に多くの有期契約労働者に無期転換申込権が発生することが予想されます。
 時期の到来前に「無期転換ルール」の内容について再確認を行い、円滑に対応できるように願います。
 〇ハローワーク新城市または愛知労働局雇用環境・均等部指導課(☎052・219・5509)

Job placement office SHINSHI
 ハローワーク新城市
 TEL 22・1160

こうさてん
 おうだんぼどうが
 ぼくのみち

大野こども園
 しほた りんや
 柴田 鈴哉くん



平成28年度 新城市 親子交通安全標語 優秀作品

今月号の表紙は「おんな城主 直虎」と戦国を生きた武将たち」と題し、大河ドラマのテレビ放送にあわせて「鳳来ひなの会」のうち山吉田のメンバー5人が作った人形です。こちらの人形は1月31日までは、市役所本庁舎玄関に展示してあります。展示期間終了後は、道の駅「鳳来三河三石」および節句まつりなどで展示予定です。ぜひ見に行ってみてください。

秘書広報課

編集後記

地デジ
12
チャンネル

**1月のおすすめ
ティーズチャンネル**

【新城事務所】新城市石名号 28 番地 3
【営業時間】9:00-18:00 【定休日】日・月

基本タイムテーブル

時間	平日	土	日
6:05	ラジオ体操(豊橋弁ver.) / ティーズエリアの風景 / 穂の国スポーツ		
6:40	企画番組(ぐるめ、ベリー街!、学園、ありじゃん、ぐっじよぶ!、市民館)		
7:10	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城		
7:45	穂の国スポーツ	地域情報Tコミュ	
8:00	ティーズエリアの風景 映画情報 / インフォ いかまいか! 私の街の市民館	T ス ペ	HOTステーション週末号 インフォメーション
9:00	お出掛け番組		穂の国スポーツ
10:00	近隣局 グルメ番組		けーぶるにつぼん/のき山
11:00	【生】HOTステーション 企画番組 / 風景 / 体操		【再】ぐっじよぶ! ティーズエリアの風景
11:30	遊・YOU 東海道	企画番組/映画情報	
12:00	お出掛け番組 / 近隣局グルメ番組	LET'S TRY FISHING	鉄ぶら
12:10	HOTステーション	インフォメーション / 穂の国スポーツ	
13:00	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城		
13:10	穂の国スポーツ	地域情報Tコミュ	
14:00	企画番組 ぐっじよぶ! (火・木は再放送)/他局番組	近隣局 グルメ番組 / 企画番組	
15:00	他局 / 市民館 / お出掛け	HOTステーション週末号 / Tコミュ	
16:00	HOTステーション	穂の国スポーツ	
17:00	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城		
17:10	ティーズエリアの風景 映画情報 / インフォ	地域情報Tコミュ	
17:30	遊・YOU・東海道	企画番組	
18:00	アニメ	鉄ぶら	LET'S TRY FISHING
18:10	Tコミュ/穂の国スポーツ	インフォメーション / 企画番組	
18:30	とよはしNOW / 街角ネットたはら		
19:00	いいじゃん新城 毎週(水)入替		
19:30	企画番組 ぐっじよぶ! (火・木は再放送)	地域情報Tコミュ	
20:00	近隣局 グルメ番組 お出掛け番組	HOTステーション週末号 インフォメーション	T ス ペ
20:15	再放送(学園天国/ベリー街)	穂の国スポーツ	
21:00	HOTステーション 企画番組	けーぶるにつぼん のき山/【再】ぐっじよぶ インフォメーション	
21:25	ぐっじよぶ! (火・木は再放送) Tコミュ / インフォメーション	穂の国スポーツ	
22:00	HOTステーション	企画番組 (ぐるめ、ベリー街!、学園、ぐっじよぶ!、市民館)	
23:00	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城		
23:10	穂の国スポーツ	地域情報Tコミュ	
24:00	ココはな〜ここだけの話〜 他局特番など	シラバス / 穂の国スポーツ 企画番組	
24:45	HOTステーション	ティーズインフォメーション	
25:00	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城		
25:10	ぐっじよぶ! (火・木は再放送)	地域情報Tコミュ	
25:45	ティーズエリアの風景	穂の国スポーツ / 風景	

生中継 初日の出LIVE2017

1月1日(日) 午前6時30分～

2017年の初日の出を田原市伊良湖岬の定点カメラから生中継でお届けします。太平洋の水平線からの初日の出はとても感動的です。みなさんも一緒に初日の出を拝みましょう!



特別番組 はばたけ2017!

10分番組

今年は福を“酉”こむぞ!!



1月1日(日)～6日(金)

時間: 平日 午前10時～ほか、土・日 午後2時～ほか

2017年は酉年。今年1年がみなさんにとって飛躍の年になりますように!今年もティーズエリアのみなさんに新年の抱負や目標をカメラの前で発表してもらいました。知っている人が登場するかも!?ご家族そろってお楽しみ下さい!

毎週金曜日 午後6時45分～

15分番組

ティーズの企画番組が入れ替わります

6日 ぐるぐるぐるめらんど

13日 いいとこいっぱい Thank you ベリー街! **新城編**

20日 学園天国ふらす **大崎校区**

27日 いいとこいっぱい Thank you ベリー街! **豊橋編**

いいとこいっぱい Thank you ベリー街! 黄柳川小学校区

リポーターが「発見!」をキーワードに校区を歩いて「いいとこ」を紹介するローカル街歩き番組!今回はどんな「発見!」があるのかな!?



GO!GO!えんじ **学園天国 千郷中こども園**

保育園・幼稚園・こども園で過ごす子どもたちの普段の様子をお届けする番組。約90人の園児たちはどんな風に過ごしているのかな!?是非ご覧ください!

新城発見伝



この冬食べたい! 新年・冬料理レシピ特集

年とりのごっつおう (お煮しめ)

材料(4人分)	にんじん……………120g	A	しょうゆ……………80cc
だいこん……………300g	油揚げ……………2枚		さとう……………大さじ2
生しいたけ……………150g	里芋(八名丸)……………300g		みりん……………15cc
こんぶ……………25g	こんにゃく……………1/2枚		
ごぼう……………100g	だし汁……………600cc		



作り方

- ①こんぶを幅2cm、長さ10cmくらいに切って結ぶ。
 - ②にんじんは一部を飾り用に花型に切る。残りはすべて乱切りにする。
 - ③ごぼうは乱切りにして下ゆでする。
 - ④こんにゃくは切ってつな結びにし、下ゆでする。
 - ⑤油揚げは、大きめに切る。
 - ⑥生しいたけは石づきを取り、半分に切る。
 - ⑦だいこんは、いちょう切りにする。
 - ⑧里芋は皮をむいて乱切りにする。
 - ⑨里芋以外の材料にだし汁を入れ、だいこんがやわらかくなったらAの調味料を入れる。その後、里芋を入れる。
- ※里芋は煮えやすいので、煮えにくいだいこんが柔らかくなったのを確認し、調味料の後に入れると煮くずれしなくてよい。



黒大豆の煮豆



材料(4人分)	黒大豆……………200g	しょうゆ……………30cc
さとう……………150g	塩……………少々	
水……………720cc	重曹……………小さじ1/2	

作り方

- ①黒大豆は水洗いし、水気を切っておく。
- ②さとう、水、しょうゆ、塩、重曹を入れ、煮立てる。
- ③②に①の黒大豆を入れて、5時間以上ふたをして浸す。
- ④③を強火で煮立て、沸騰したら中火にし、あくをしっかりと取り除く。あくが上がってこなくなったら弱火にし、落としふたをして7時間ほど煮る。(圧力鍋を使う場合、蒸気が上がったなら火を弱め、5~6分加熱し、自然放冷する。)

※このレシピは、新城市の郷土料理や特産物料理を紹介している「彩~次世代に伝えたい新城の味~」(編集・発行:農村輝きネット・しんしろ/平成22年10月30日発行)から抜粋しました。

七草がゆ



材料(4人分)	米(ミネアサヒ)……………225g(1.5合)
	水……………8~9カップ
	七草(せり、はこべ、ほとけのぞ、なずな、すずな、すずしろ、ごぎょう)……………150g
	塩……………適量

作り方

- ①米を洗って1晩水に浸しておく。
- ②①をザルに上げ、鍋に入れて、分量の水を加えて火にかけ、煮立ったら火を弱め、40~50分炊く。
- ③七草を細かく刻む。
- ④②に③と塩を加えてひと混ぜし、火を止める。

