

Public Relations  
Magazine  
of Shinshiro

# ほのか



広報しんしろ

<http://www.city.shinshiro.lg.jp> E-mail: [info@city.shinshiro.lg.jp](mailto:info@city.shinshiro.lg.jp)



# 春 が 来た!

川売の梅

[主な内容]

- P4 オススメお出かけプラン
- P6 若者議会 6つの事業
- P16 お知らせinformation
- P22 ほのか診察室
- P28 きらり見い~つけた No.8



「ほのか」スマホへ配信しています!



元気で  
よい子に...

# こんにちは 赤ちゃん

1月  
届出分

※平成28年1月1日～31日の間に届け出のあった赤ちゃんです。届出人の承諾を得て掲載しています。

氏名	性別	保護者	地区
岩下 航大	男	眞伍	平井
梶村 咲斗	女	武司	本久
山本 祥也	男	義喜	川田原
中嶋 春貴	男	基裕	本町
神谷 侑	男	憲司	名越
滝川 椋介	男	直秀	栄町
渥美 奏	男	智浩	大野田
眞田 葉和	女	昭長	篠西
前田 耀佑	男	康平	井田
白井 大翔	男	岳大	黒田
福井 佑斗	男	康弘	本町
藤原 彩織	女	万将	庭野
太田 和寿	男	有亮	中市場
竹下 暖飛	男	圭一	野田
小山 結愛	女	直志	豊島

※都合により、番組内容を変更する場合があります。  
※「いじちゃん新城」をテレビでご覧いただくには、ケーブルテレビへの加入が必要です。身近な話題をお届けしていますので、皆さんぜひご加入ください。

放送日	番組内容
4月6日	・プランコンテスト ・鳳来中部小学校 1週目 ・最近どうだん? 新城さくらまつり会場から
3月30日	・高校生のための企業説明会 ・東郷中学校 4週目 ・めざせ明日のまちづくり事業成果報告会
3月30日~23日	・新城市民鳳来地区ゴルフ大会 ・東郷中学校 3週目 ・広報ほのかのコラボ企画 ・オススメお出かけプラン
3月23日	・新城市民鳳来地区ゴルフ大会 ・東郷中学校 3週目 ・広報ほのかのコラボ企画 ・オススメお出かけプラン
3月16日	・新城市民鳳来地区ゴルフ大会 ・東郷中学校 3週目 ・広報ほのかのコラボ企画 ・オススメお出かけプラン
3月9日	・新城市民鳳来地区ゴルフ大会 ・東郷中学校 3週目 ・広報ほのかのコラボ企画 ・オススメお出かけプラン
3月2日	・お母さんのための子育て応援講座 ・東郷中学校 1週目 ・もっくる新城開駅1周年&新東名開通から1カ月
2月24日	・スクールクロス ・庭野小学校 4週目 ・市議会の仕事 パート6

ケーブルテレビ市政番組  
いいじちゃん新城

問本秘書広報課 TEL 23-76223  
FAX 23-72966  
cityhisno-2@city.shinshiro.lg.jp

毎日6回、15分間放送  
①午前7時30分 ②午後0時30分  
③午後3時30分 ④午後6時30分  
⑤午後10時30分 ⑥午前0時30分

番組の内容は、毎週水曜日午後6時30分に入れ替え、1週間ごとに更新

3月の番組表



## 動画マンが選ぶ 今月のオススメ動画

今月のオススメは「長篠鼓太郎PAの紹介」

ひな祭り ひなあられが好き

動画マン

QRコードで読み取る

動画をご覧になるには

- QRコードを読み取る  
QRコード対応の機種をお持ちの方は、QRコードを読み取っていただくと、ご覧になれます。
- 携帯電話にアドレスを直接入力  
<http://www.city.shinshiro.lg.jp/index.cfm/7,41347,160.html>

## 夜間診療所

診療日 毎日  
診療科目 内科、小児科  
診療受付時間 午後7時30分～10時30分  
診療時間 午後8時～11時  
診療場所 夜間診療所  
新城市字北畑54番地1 (市民病院東側隣接地)  
TEL 24-1161

駐車場は、市民病院駐車場をご利用ください。  
電話で症状を連絡の上、ご来院ください。  
※医師の都合により、診療時間の変更または休診することがあります。

## 休日診療所

診療は医科・歯科ともに外来のみです。

医科  
午前9時30分～午後4時30分  
※診療受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

歯科  
午前9時～正午  
※診療受付時間 午前9時～11時30分  
担当歯科医師は新城歯科医師会のホームページ <http://park.geocities.jp/sinnsirosikaisikai/> をご確認ください。

診療日 3月6日(日)、13日(日)、20日(祝)、21日(休)、27日(日)  
休日診療所は日曜日、国民の祝日、8月15日、年末年始などに診療を行います。

診療場所 休日診療所  
新城市矢部字上ノ川1番地8 TEL 23-3665

## 緊急医

診療受付時間  
【土曜日】午後5時～8時30分  
【専門科】午後7時～10時30分  
※ただし、赤字は午前9時30分～午後4時30分  
電話で症状を連絡の上、ご来院ください。  
※医師の都合により、緊急医は変更することがあります。

医療機関を利用される時は、必ず「健康保険証・各種受給者証・お薬手帳」をご持参ください。

今月の人口

2月1日現在(前月比)  
※転出の取り消しなどで、総人口前月比の合計と異動事由の集計が一致しない月もあります。

総人口...48,510人  
男...23,895人(-11)  
女...24,615人(-32)  
世帯数...17,488

出生...24人  
死亡...62人  
転入...110人  
転出...111人

## 3月 緊急医

3 木 さくら眼科(上平井) TEL 22-4100  
5 土 今泉病院(栄町) TEL 22-1150  
12 土 茶臼山厚生病院(富沢) TEL 22-2266  
13 日 石川整形外科クリニック(平井) TEL 24-6500  
14 月 石川整形外科クリニック(平井) TEL 24-6500  
15 火 皮フ科新栄クリニック(平井) TEL 24-6022  
16 水 春日眼科(杉山) TEL 24-3222  
19 土 星野病院(大野) TEL 32-1515  
26 土 宮本病院(海老) TEL 35-0811

## 県救急医療情報システム

● 県救急医療情報センター  
1年365日24時間最寄りの医療機関を案内しています。  
TEL 22-1133 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>

● 県小児救急電話相談  
毎日午後7時から翌朝8時まで小児の救急電話相談を行っています。  
TEL #8000 [短縮電話番号] TEL 052-962-9900

### くすり安心電話

くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。  
● 新城市薬剤師会 TEL 090-5007-1200  
● 開設時間 午後9時～翌朝午前9時

本市の市外局番は 0536 です。  
市役所は 23-1111 (代表) です。







## 「若者防災意識向上事業」

若者の防災を考える会を立ち上げます。若者の防災意識を高め、災害時に活躍できる若者を増やします。

### ①若者防災意識調査

アンケートを実施し、新都市の若者の防災への意識を調査します。アンケートの結果を踏まえ、会として何をするのかを若者自ら決定していきます。

### ②消防防災フェスタで炊き出しを実施

9月下旬に開催される新都市消防防災フェスタに炊き出しブースとして出店します。若者の防災を考える会員は、概ね16歳～29歳の若者が対象になります。会員の募集は4月からです。一緒に防災のプロになりませんか。



## 「若者議会特化型PR事業」

若者議会の活動を皆さんに知ってもらいたい。若者委員のその強い思いから本年度一足早く「広報部」が動き出し、電通とタッグを組みました。28年度はPR手法を継続します。

若者議会を全国に発信するためさまざまな活動をしています。

### ①若者議会委員をモチーフとしたポスターを作ります。

### ②若者議会のオリジナルホームページを作成します。

これらの活動を通じて、若者のPR力を磨くこと、そしてそれを次期の若者議会委員に責任を持って引き継いでいくことをミッションとしています。若者議会の新しい動きに注目してください。

若者議会を流行語大賞に!?

dentsu



若者目線で公共施設を  
リノベーション!



※イメージ

## 「ふるさと情報館リノベーション事業」

図書館をもっと多くの市民に利用してもらうにはどうしたらいい?さまざまな方々からご意見をいただきながら、図書館のリノベーションについて本気で考えました。

2階の郷土資料室に多目的空間を作ります。現在の郷土資料の展示機能を生かしたまま、さまざまな用途で多くの市民が利用できるスペースに改修します。ニュー図書館に乞うご期待!

1階の図書閲覧機能の向上を目的に、窓際カウンター席や館内にソファを設置し、より読書に集中できる環境を整えます。快適すぎてついつい長居しちゃうかも。

## 「いきいき健康づくり事業」

皆さんに、もっと健康になって欲しくてこの事業を考えました。新都市の医療費削減につなげていきます。

おそらく全国初!自治体でバブルサッカーを貸し出します。いったいバブルサッカーって何?という方は、ぜひこの機会に体験してみてください。秋口にはバブルサッカー教室や大会を計画しています。消費カロリーはなんとランニングの1.5倍!ダイエットするならバブルサッカー。一緒に楽しく健康づくりしましょう。

めざせー5kg!



## 「情報共有スペース設立事業」

まちなみ情報センターを、もっと多くの若者が気軽に立ち寄れる場にリノベーションします。

まちなみ情報センター  
=「JKパブ」に!



※イメージ

あらゆる世代の方々が集まってつながりを作り、さまざまな情報を共有することで、新たな若者主体の市民活動を生みだしていくことが目的です。新城駅前という立地を生かし、新たに生まれた若者の市民活動が、中心市街地の活性化に一石を投じることができればと考えています。

1階は誰もが集まれるラウンジに。情報掲示板やソファを設置し、リラックスして過ごせる居心地の良い空間をつくりまます。ゆったりしたいときはここに集合。

2階にフリースペースが誕生。窓際に学習スペースを設け、友人と教えあいながら学習ができる環境を整備。また、フレキシブルに使えるテーブルを設置します。作戦会議はここで。

## 「お喋りチケット事業」

お喋りを通して、高齢者と若者が交流する機会をつくりまます。若者と高齢者の交流により、若者がさまざまな知識・経験を学ぶことができます。また、高齢者の方も普段お喋りをしない若者と話すことにより、楽しんでいただけたらと思います。

お喋りチケット手順はこちら。

- ①希望する高齢者にお喋りチケットを配布。
- ②支援者(若者)を募集し、支援者が高齢者を訪問。1時間お喋りを楽しみ、高齢者からお喋りチケットを受け取る。
- ③支援者はチケットをいーじゃん券と交換する。

※対象は75歳以上の後期高齢者で、独居、高齢者だけの世帯、施設入居者。  
※まずはモデル地区として千郷地区を検討しています。ぜひ、ご活用ください。

# 若者議会



6つの事業  
six plans

若者議会の委員の任期は1年。6月から活動を開始し、昨年の11月に6つの事業を市長へ答申しました。若者議会を応援してくださっている皆さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。6つの事業の詳細を紹介します!

答申された6つの事業は、市で検討の段階にあります。市議会で合意を得ることができた事業は来年度実現されることになります。答申後もそれぞれのチームで実現性を高める会議を行っています。

若者委員の任期は3月までとなっていますが、自分たちで提案した事業にこれからも関わっていきたいという若者もいます。これからも、新城を盛り上げるための若者の挑戦は続きます!

お喋りを生きがいに。





# 訪問看護

訪問看護ステーション  
☎32-2416



No.16

今年度は、中学生に「訪問看護はどういうものか」を知ってもらうために、また、将来の進路の選択肢の一つとなるように、「職場体験」や「職業人へのインタビュー」をお受けしました。

## 職場体験：千郷中、東郷中2年生

ひとりの看護師に同行して利用者宅へ伺い、訪問看護師の仕事を見たり、できることを体験したりしました。



この仕事のやりがいや大変さがよく分かりました。自分がしたこと「ありがとう」と言われて本当に嬉しかったです。



初めて行く家なので緊張したけれど、どれもすごく楽しい体験学習でした。ご家族からもたくさん、お話を聞けました。



## 職業人へのインタビュー：東郷中1年生

訪問看護師の話の聞いたり、DVDを観たり、訪問時に持参する7つの道具に触ってみたいしました。

・命を守ることの重要さと、働いている人の真剣さを学びました。

・亡くなる時、自分の家で最後を迎えることができるのがとてもいいと思いました。

・道具を使って体の状態を調べるだけでなく、生活のサポートもしていることを学びました。



・利用者とのコミュニケーションや気持ちを考えて、サポートすることが大切だと学びました。

・家族のことまで思っていて支えていることを学びました。

・この仕事のことをいろいろ聞いて、いっぱい興味を持ちました。

## 「東三河ふれあい看護フォーラム」

豊橋の「穂の国とよはし芸術劇場PRAT」で行われました。訪問看護のブースには約90人の方にお越しいただきました。



### 訪問看護では...

イベントに参加して、血圧を測ったり、アロマオイルを使用してハンドマッサージをしながら、訪問看護の説明や健康相談、介護相談などを行っています。



## 「シルバーまつり」

昨年に続き2回目の参加となりました。98人の方にお越しいただきました。「広報ほのか、見てますよ」と声を掛けていただきました。



「訪問看護の話」「介護相談」など、あなたの地域に伺います。地域の集まりやイベントなどに声をお掛けください。

## 連載

みんなで考えよう、公共施設のこれから⑧  
公共施設白書から見えること

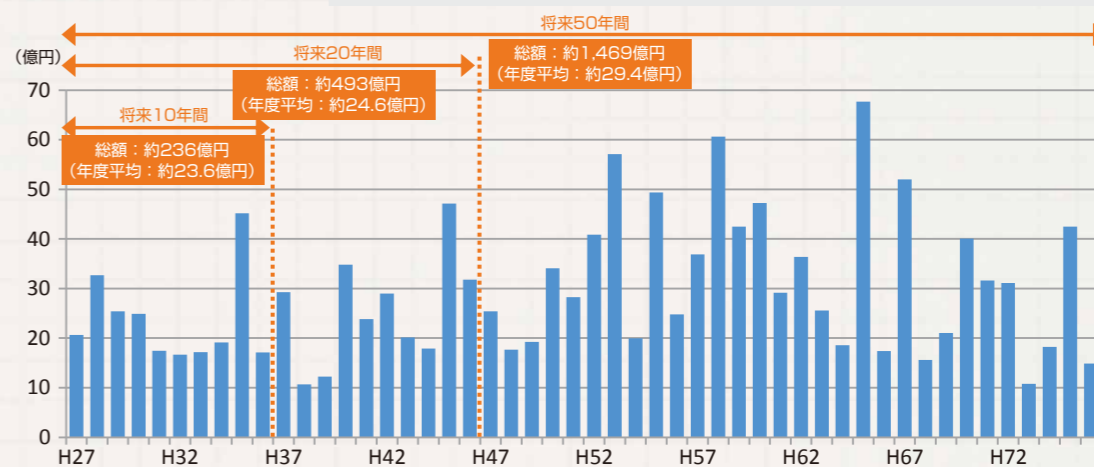
### 公共施設整備手法の検討

これまでの連載でお伝えしてきたとおり、本市は327施設、総延床面積にして約30万㎡の公共建築物を保有しています。将来50年間の更新費用を試算すると、平成19年度から平成25年度まで市が建物の修繕や建替、新築にかけてきた実績額(1年度当たり約14.5億円)を上回る費用が必要となることが分かりました(図1参照)。また、人口1人当たりの公共建築物延床面積(6.02㎡)が全国平均(3.74㎡)を上回っていることや、利用率が低い施設、休止状態になっている施設が存在するなどの課題があります。

本市の公共施設が直面するこのような課題に臨むため、公共施設整備手法について整理してみました。

図1：建物の将来費用

【推計にあたっての前提条件】  
・現状の施設を同規模のまま維持する。  
・建設後15年・45年で修繕、30年で大規模改修、60年で建て替え。



### 1. 施設の長寿命化

計画的に修繕・改修を行い、建物を長持ちさせる建物長寿命化の取り組みを行うことにより、将来の更新費用総額を削減することが可能となります。

### (予防的な保全の実施)

建物の修繕・改修を長期的な視点で計画的・予防的に実施することで、劣化の進行を遅らせ、公共施設の機能低下を抑えることが可能となります。

### (計画的な保全の実施)

工事の必要性について客観的な判断基準を定め、必要性の高いものに絞り込んだ改修を行うことで、財政負担の軽減・平準化を図ることができます。

### 2. 将来を見据えた機能転換や統廃合

(施設の複合化)  
人口減少・少子高齢化などに

より、行政に対する市民ニーズが変化してきていることから、将来の人口予測と施設の現状評価に基づき、既存施設の需要に対する適合性を検証し、施設の複合化の可能性を検討します。

### (休止施設などの有効活用)

既に休止が決定している施設については、建物を解体し、土地の有効活用を図ります。建物が比較的新しい場合は、他用途への転用を、また、転用が困難である場合についても、売却・貸付などの可能性を検討します。

### (まちづくりと公共施設のあり方)

公共施設のあり方を考えることは、まちづくりを考えることでもあります。このため、今後は皆さんと、まちの活力向上、施設へのニーズなどを議論しながら、施設の必要性、規模・配置などについて検討します。

問 本財政課 回23・7616



# 委員を募集します

申問本 市民自治推進課 ☎23 - 7692

## 新城市市民自治会議委員

「新城市自治基本条例」が平成25年から施行されています。この条例は市民・議会・行政が力を合わせてまちづくりをするためのルールを定めたものです。

市民自治会議は、この条例が正しく理解され運用されているかを検証し、また、多くの人に周知するにはどうしたらいいかなど、普及について検討するものです。

皆さんのさまざまな思いや意見をいただくため、委員を募集します。



### 〈若者枠〉

対 おおむね16歳からおおむね29歳までで市内在住、在勤または在学の方（ただし中学生を除く）

定 5人

### 〈一般枠〉

対 30歳以上で市内在住、在勤または在学の方

定 2人

任期 平成30年3月まで

活動回数 年5回程度を予定

対 3月18日(金)までに市民自治推進課へお申し込みください。

他 土・日曜日または平日夜間の会議に出席できる方

## 新城市市民まちづくり集会実行委員会委員

市民まちづくり集会は、市政に関することについて、市民・議会・行政が意見交換を行うものです。多くの市民の方々が参加し、市のまちづくりについて一緒に考える貴重な機会です。

市では、平成28年度に開催する市民まちづくり集会の実行委員会委員を募集します。一緒に市民まちづくり集会所を企画・運営しませんか。



### 活動内容

- ① テーマの決定や実施プログラムの作成
- ② ポスター・チラシ作製などのPR活動
- ③ 当日の会場設営・運営

任期 平成29年3月まで

対 18歳以上の方

対 4月8日(金)までに市民自治推進課へお申し込みください。

### 申込方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、市民自治推進課にご持参ください。郵送、ファックス、Eメールでも受け付けます。応募用紙は、市民自治推進課、市民課または鳳来・作手各総合支所地域振興課に備えるほか、市ホームページからダウンロードできます。

※選考結果は、本人へ通知します。

申込先 〒441 - 1392 (住所の記入不要) 新城市役所 市民自治推進課  
☎23 - 7692 ☎23 - 7694 ✉shiminjichi@city.shinshiro.lg.jp

# いつまでも 自分らしく 暮らしていくために

問 介護保険課地域包括ケア推進室 ☎32 - 0526



## No.3 認知症① ~あなたは知っていますか~

65歳以上の高齢者のうち認知症を発症している人は、2012年時点で約462万人と推計されており、さらに2025年にはその1.5倍の700万人を超えると推計されています。

### ① 脳の役割

人間の活動をコントロールしている司令塔は「脳」です。この脳がうまく動かないと、精神活動も身体活動もスムーズに運びません。脳には、たくさんの機能があります。

- ・ 記憶する
  - ・ 時間や場所を認識する
  - ・ 言葉を話す
  - ・ 計算をする
  - ・ 読み書きをする
  - ・ 道具などを使いこなす
  - ・ 物事の善悪を判断する
- などです。これらは、「認知機能」と言い、人が生まれてから20歳ごろまでどんどん発達します。

### ② 認知症とは？

認知症とは、脳に起きた何らかの障害によって、いったん獲得した知的機能（記憶する、時や場所・人などを認識する、計算するなど）が低下し、下図のような中核症状や周辺症状により日常生活を送ることが困難になることを言います。

### 認知症の中核症状と周辺症状

#### 【中核症状】

- ・ 記憶障害  
物事を記憶することが苦手になります。
- ・ 判断力の障害  
筋道を立てて、考えることができなくなります。
- ・ 問題を解決する能力の障害  
予想外のことがでてくると、混乱してしまいます。
- ・ 見当識障害  
時間や場所、季節感が分からなくなります。
- ・ 実行機能障害  
計画を立てたり、手順を考えたりすることができなくなります。

「中核症状」は認知症の直接の原因である、脳細胞が壊れることで起きる症状を言い、「周辺症状」は「行動・心理症状」とも言われ、本人が元々持ち合わせている性格や置かれている環境により大きく影響を受けます。

また、認知症にはいくつかの代表的な種類があります。「アルツハイマー型」「脳血管性」「レビー小体型」「前頭側頭型」などです。種類によって、特徴的な症状がでるのかが少しずつ分かってきました。次号は、種類別の原因や症状などをお伝えします。



※周辺症状はさまざまであり、上記はその一部です。人によって症状は異なります。



車種	届出先
原動機付自転車 (排気量125cc以下)	<b>本</b> 税務課 ☎23-7615 <b>問</b> 地域振興課 ☎32-1983 <b>作</b> 地域振興課 ☎37-2279
小型特殊自動車 (農耕作業用・その他)	<b>問</b> 地域振興課 ☎37-2279
軽二輪車 (排気量125cc超 250cc以下)	県軽自動車協会 豊橋支所 ☎0532-34-4601
二輪の小型自動車 (排気量250cc超)	中部運輸局愛知運輸支局 豊橋自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2049
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 愛知主管事務所豊橋支所 ☎050-3816-1771

軽自動車税は、毎年4月1日現在で、軽自動車や原付バイクなどを所有する方に課税されます。廃車、譲渡、盗難などにより実際に所有しなくなった場合などは、早めに手続きをお願いします。

なお、軽自動車税には月割課税制度がないため、年度途中で廃車手続きをした場合でも、既



**軽自動車や原付バイクなどの名義変更・廃車手続きを忘れずに**

問 本 税 務 課 ☎23-7615

に納めた税金を還付することはできませんのでご注意ください。

地方税法が一部改正され、平成28年度から軽自動車税の税額が変更されます。

**平成28年度から軽自動車税が変更されます**

問 本 税 務 課 ☎23-7615

◎原付バイク・特殊車両など

車種区分	年税額		
	平成27年度まで	※平成28年度から	
原付	50cc以下のもの	1,000円	2,000円
	50ccを超え90cc以下のもの	1,200円	2,000円
	90ccを超え125cc以下のもの	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪		2,400円	3,600円
二輪小型		4,000円	6,000円
小型特殊	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他(フォークリフトなど)	4,700円	5,900円
雪上車		2,400円	3,600円
被けん引車		2,400円	3,600円

※重要 年式に関係なく、すべて税額変更されます。

◎軽四輪など

車種区分	年税額		
	平成27年3月31日までに新規登録した車両	平成27年4月1日以降に新規登録した車両	初年度登録から13年を経過した車両
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪貨物	営業用	3,000円	3,800円
	自家用	4,000円	5,000円
軽四輪乗用	営業用	5,500円	6,900円
	自家用	7,200円	10,800円

※重要 税率の特例(グリーン化特例)に該当する車両は税の軽減があります。税額など、不明な点は税務課へお尋ねください。

# 地域産業総合振興条例

を制定しました。

問 本 産業政策課 ☎23-7607

みんなで考え、育てていこう  
これからの地域産業の未来



## 条例の必要性

現状を見つめ、新たな取り組みを行うためです。

産業を取り巻く環境変化への対応は、これまで企業・商店ごとで行ってきましたが、これからの交通網・情報通信などの著しい環境変化にあわせ、市民・事業者・市も一体になって対応するために制定されました。

## 市民の産業との関わり方

この条例には、市民の産業との関わり方として5つの方法があります。

### 関心を持つ

農林業、商工業、医療・介護事業を身近に感じ、関心を持ちます。  
〈具体例〉市内には、どんな商店があり、どんなものを売っているのか。企業はどんなものを作っているのか。どんな介護サービスをしているのかについて関心を持ちます。

### 理解を深める

市民の役割として、相互理解を深めます。  
〈具体例〉市民は、事業所で働くことで収入を得ることができ、生活用品、食料、服を買い、生活を楽めます。また、市内に病院・医院があることで、病気やけがをすぐに治すことができます。

### 協力・応援する

市民の産業への協力により、市内産業が元気になり、地域づくりにつなげます。  
〈具体例〉地域の課題を解決するため、ビジネスの手法で地域を考えます。また、起業・創業しようとする若者・女性などを応援します。

### 協働し、次世代につなぐ

市民・事業者・市が協働連携することで、次世代につなげます。  
〈具体例〉産業への取り組みを地域の活力として活用し、市内の消費・投資・取引を活発にします。

### 参加する

事業者や市との意見や情報などを交換します。  
〈具体例〉産業を学ぶ機会や観光イベントに参加します。

### まとめ

地域の産業を育てるのは国・県ではなく、主体的に役割を果たす市民・事業者・市の協働連携の取り組みからです。この条例に基づき、「新城市産業自治振興協議会」を設置し、皆さんの意見を取り入れた、よりよいまちづくりに結びつけます。





**がん検診推進事業について**  
 がん検診無料クーポン券を  
 対象の年齢の方に送付してい  
 ます。乳がん、子宮がんは3  
 月31日(木)が有効期限です。大  
 腸がんは3月15日(火)が最後の  
 提出日です。お早めにご利用  
 ください。

**検診**



**お知らせ  
保健**

新城保健センター ☎23-8551

- ※医療機関に直接予約をしてください。
- 時 3月31日(木)まで
- 持 保険証など住所の確認がで  
きるもの
- ※乳がん、子宮がんクーポン  
券をお持ちの方はお早めに  
ご利用ください。
- 乳がん検診**
- 申 所 市民病院(健診センター)  
☎23・7877
- 内 マンモグラフィと視触診  
※40歳代の方は二方向のレン  
トゲン撮影を行います。
- ¥1,000円
- (40歳代 1,100円)

- 大腸がん検診提出日(要申込)**
- 2日間採便して提出するだ  
けの簡単な検査です。
- 検査キットを郵送します。  
日程に余裕をもって、お申し  
込みください。
- 申 所 新城保健センター
- 時 3月15日(火) 午前  
3:00
- 内 大腸がん検診
- ¥300円
- ※大腸がんクーポン券をお持  
ちの方はお早めにご利用く  
ださい。

- 社会復帰教室(要申込)**
- 申 所 新城保健センター
- 時 3月8日(火)
- 午前10時～午後1時
- 内 レクリエーション、創作活  
動、調理実習など

- 子宮がん検診**
- 申 所 市民病院(健診センター)  
☎23・7877
- 荻野医院  
☎32・0020
- 内 子宮頸部の細胞診
- ¥1,000円
- 相談**
- 申 所 新城保健センター
- 時 3月16日(水)
- 午前9時～11時
- 内 就園前のお子さんの発達・  
育児について心配なことが  
ある方を対象に、心理相談  
員による個別相談を実施し  
ます。
- 定 3組
- ※定員になり次第締め切り
- 持 母子健康手帳

- 入園前教室(要申込)**
- 申 所 新城保健センター
- 時 3月22日(火)
- 午前9時30分～11時30分
- 内 入園前に身に付けておきた  
いことを学ぶ(親子遊び、  
お話、グループワーク)
- 対 平成25年6月～平成25年7  
月生まれの子とその保  
護者
- 定 15組
- ※定員になり次第締め切り
- 持 母子健康手帳、筆記用具、  
お茶、お子さんのお世話で  
必要な物

- かみかみ離乳食教室(要申込)**
- 申 所 新城保健センター
- 時 3月9日(水)
- 午前9時30分～11時30分
- 内 離乳食の話、調理実習、試  
食、歯磨き指導
- 対 平成27年4月～平成27年7月  
生まれの乳児とその保護者
- ¥無料
- 持 母子健康手帳、エプロン、  
よだれかけ、タオル、お  
茶、筆記用具、おんぶひも
- ※こころの病などで生活に不  
安を感じている方

- 一般不妊治療費助成制度(要申込)**
- 申 所 新城保健センター
- 内 一般不妊治療(体外受精、  
顕微受精を除く不妊検査、  
不妊治療)に要する費用の  
一部を助成します。
- 対 市内に住所を有し、一般不妊  
治療を受け夫婦の年間所得金  
額が730万円未満の方
- 限度額 7万円(自己負担額  
の2分の1以内の額)
- 助成期間 2年
- 平成27年3月から平成28年  
2月までの自己負担額を、  
3月末までに申請してくだ  
さい。

- 《申請の流れ》
- 1.申請書一式を保健センター  
で受け取る
- 2.平成28年3月末までに、申  
請書一式と申請に必要なも  
のを保健センターへ提出
- 3.提出された申請書一式の内  
容を審査後、請求に基づき  
支払いが行われる

※詳しい内容は、新城保健セ  
ンターへお問い合わせくだ  
さい。

**スポーツ少年団**

申 問 鳳スポーツ課 ☎32-0649

**鳳来少年サッカークラブ**

サッカーを通して、「友だちと楽しむ」「集団での  
過ごし方を学ぶ」「丈夫な体になる」「考える力を育  
む」などを目的として活動しています。

- 時・木曜日 午後7時～8時30分
- ・日曜日 午前9時15分～11時15分
- ※月4回のペースで、木曜か日曜のどちらかで活  
動します。
- 所 鳳来中部小学校、OSG新城工場、東陽小学校体  
育館など
- 対 小学2年生～6年生の男女
- ¥年額7,000円(保険込み) 3月31日(木)
- ※新1年生は8月1日～10日の受け付けとし、9  
月からの参加となります。
- 他 コーチも募集しています。サッカー未経験者でも、  
子どもたちと一緒に楽しめる方なら大丈夫です。



**新城千郷F.C**

日本サッカー協会JFAへも所属し、楽しみなが  
らレベルアップすることを目的としています。試  
合、イベントも多くあります。

- 時 所 ・毎週木曜日 午後7時～9時 青年の家
- ・毎週日曜日 午前9時～正午 海倉橋グラウンド
- 対 年長～小学6年生の男女
- 持 体験時にボール、レガース(ある方)
- ¥月額1,000円
- ※お楽しみ会、備品維持費などは別途集金
- ※随時募集



**新城レイカーズ**

バレーボールに興味がある、運動したいという小  
学生を募集します。スポーツマンらしく挨拶がで  
き、礼儀正しい子を育てることを目的に、一緒にバ  
レーボールを楽しみましょう。

- 時 所 毎週日曜日
- ・午前9時～正午 千郷小学校
- ・午後5時30分～8時 新城中学校
- 対 小学4年生～6年生の男女
- 持 体験時は運動のできる服装、体育館シューズ、水筒
- ¥年会費1,000円 月額1,000円 随時募集



**スポーツ少年団補助金**

スポーツを通じ青少年の健全な育成を目的と  
するスポーツ少年団の活動に要する経費に対  
し、予算の範囲内で補助金を交付するものです。  
※「スポーツ少年団」には条件がありますので、  
詳しくはスポーツ課へお問い合わせください。

**新城ヤングスターズ**

チームの合言葉は「ファイト一発！」野  
球好きな子、興味のある子、男の子も女の  
子も、外で元気にボールを追いかけよう!!

- 時 毎週土曜日 午前9時～午後5時
- 所 東郷西小学校、千郷小学校ほか
- 対 小学1年生～6年生の男女
- ※千郷小学校区、新城小学校区、東郷西小  
学校区、舟着小学校区の児童のみ
- 持 グローブ
- ¥1・2年生 年額5,000円
- 3・4年生 年額8,000円
- 5・6年生 年額11,000円
- ※随時募集



**南部少年野球団**

野球をやってみたい子、集まれ!あいつ  
から野球まで丁寧に指導します。BBQ大会  
やナイターを楽しむ会などもあるよ。

- 時 毎週土または日曜日 午前9時～午後4時
- ※低学年は正午まで
- 所 八名小学校
- 対 小学1年生～6年生の男女
- 持 体操服、グローブ
- ¥月額1,500円
- ※随時募集



**鳳来少年野球クラブ**

楽しく体を動かして健康な体を作り、チ  
ームワークの大切さを教えています。野球を通  
じて子どもたちの頑張りを応援しています。

- 時 毎週土・日曜日 午前9時～午後4時30分
- 所 東陽小グラウンド
- 対 小学1年生～6年生の男女
- 持 体験時は運動のできる服装、水筒
- ¥年額7,000円から
- ※学年により変わります。随時募集





# お知らせ

## Information

省略文字の見方

時	日時・期間	所	場所・会場	集	集合場所	内	内容
講	講師・指導	対	対象・資格	定	募集人員	費	費用・会費
応	応募方法	申	Eメール	ホ	ホームページ	切	締め切り
持	持ち物	他	その他	申	申し込み先	問	問い合わせ
本	本庁	鳳	鳳来総合支所	作	作手総合支所	消	消防本部

## 新城共育12

「ともに あいさつ あいことば」

今月の共育 「人間 汗し 働 き 貢献します」

「働く」という漢字は、「人のために動く」と書きます。「人のために動く」とは、貢献することです。貢献は、その人の「生きる喜び」「生きがい」となります。「人のために動く」今、あなたにできることを考えてみませんか。

毎月12日は共育12の日 新城市教育基本理念「共育」

### 郷土研究会月例会

◎ 設楽原歴史資料館  
◎ 22・0673

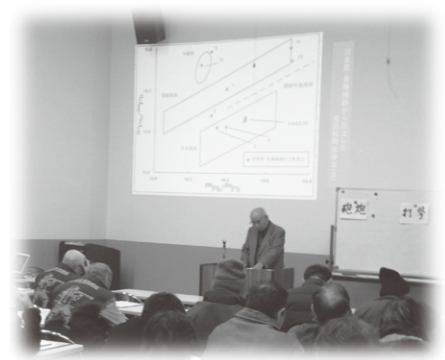
郷土の歴史を一緒に楽しく学んでみませんか。

時 3月19日(土) 午後2時

所 設楽原歴史資料館

講 資料館学芸員 湯浅大司

内 「わが家のルーツの調べ方」  
400円(資料代)



### 高校生のための企業説明会

◎ 本商工・立地課  
◎ 23・7634

高校生の皆さんに、奥三河の企業について知ってもら



い、将来の職業選択の参考としてもらうために開催します。企業の担当者から直接、事業や仕事内容などについてお話を聞いてみませんか? 面接の場ではありませんので、ぜひお気軽にご参加ください。

入場は無料で、入退場自由です。保護者の方もご参加いただけます。参加企業については、商工・立地課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

時 3月18日(金)  
午後1時~4時

所 新城文化会館 展示室

## 催し・行事

### 市民パソコン塾

#### パソコン入門講座

◎ 新城まちなみ情報センター  
◎ 24・0001  
◎ 22・1112

john-center@city.shinshiro.lg.jp

パソコンを始めてみようと思っている方を対象に、電源の入れ方や基本操作、簡単な文字入力などをやさしく、丁寧にお教えします。

時 3月19日(土)  
午後1時~4時

所 新城まちなみ情報センター

対 市内在住または在勤の18歳以上の初めてパソコンを触る方

定 12人

※定員を超えた場合は抽選を行います。

◎ 無料

◎ はがき、ファックス、Eメールで受け付けます。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入ください。

郵送先  
〒441-1374  
新城市字町並304-4  
新城まちなみ情報センター  
「市民パソコン塾」係  
3月10日(木)

### 東浦町「於大まつり」見学者募集

◎ 企画政策課  
◎ 23・7621

姉妹提携をしている東浦町の「於大まつり」を見学し、東浦の春を満喫しませんか。



4月16日(土)  
午前8時 鳳来総合支所発  
(市役所本庁舎経由)  
午後5時 帰着予定

※雨天の場合は中止

所 東浦町於大公園・於大のみち・乾坤院一帯

対 市内在住の方

定 30人

※定員を超えた場合は抽選を行います。

◎ 無料(昼食は各自)

◎ はがきに希望者全員(4人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、代表者(ご本人)の氏名、電話番号、Eメールで受け付けます。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入ください。

がな)、年齢、電話番号、代表者に◎印を記入し応募してください。結果は代表者に通知します。

郵送先  
〒441-1392  
(住所の記入不要)  
新城市役所 企画政策課  
「於大まつり」見学申込係  
3月18日(金) 必着

## 募集

### 普通救命講習会

◎ 消防署 作手出張所  
◎ 37・2466

目の前で人が倒れたら、あなたはどうしますか? このような時のために、命を救う技術を学びませんか。あなたの勇気が大切な「命」を救います。

時 3月6日(日)  
午前9時~正午

所 消防署 作手出張所

内 AEDを用いた成人に対する心肺蘇生法、止血法、異物除去法

対 中学生以上

定 15人程度

◎ 無料

◎ 3月5日(土) 正午

◎ 動きやすい服装でお越しください。

◎ 講習中のケガにつきましては応急処置を行います。その後の治療は各自でお願いします。



### 長篠合戦のぼりまつり「合戦行列出演者」募集

◎ 観光課  
◎ 32・0022

戦国時代の武将や姫になりきって、長篠合戦を体感しませんか。

時 5月5日(祝)  
午前6時~午後1時

所 鳳来総合支所から長篠城址まで

内 長篠合戦にゆかりのある戦国武将16人と姫4人に扮し、鳳来総合支所から長篠城址までの約2kmを歩きます。また、長篠城址での式典・撮影会に出演していただきます。

対 体力に自信のある方(鎧や

着物の重さ約10kgを身に着けます)

・ 4月1日(金)時点で中学生以上の方

・ 4月10日(日)午後1時30分から行う事前説明会に出席できる方

◎ 一人7,000円

◎ フォトブック1冊、保険料、昼食代、衣装代を含みます。

◎ 市観光協会へお問い合わせください。

◎ 市観光協会へお問い合わせください。

◎ 定員を超えた場合は抽選を行います。また、多くの方に体験していただきたいため、初めての方を優先することがあります。

時 3月11日(金)



鹿角靈芝エキスドリンク「スーパー宝輪」  
健康維持に関わりがあるとされている「β-グルカン」たっぷりドリンク!

鹿角靈芝で始めよう!健康生活習慣

~100歳まで元気でキレイに楽しく生きよう~

クレス薬品株式会社

〒510-0873 三重県四日市市西松本町 10-32  
TEL.059-350-2468 FAX.059-352-8785  
www.cress-yakuhin.co.jp

行政書士記念日 2月22日(月) 無料相談受付中

地域活性化 関連会社 様みかわ元気ものがたり つげの活性化ヴィレッジ新規入居

★相続、遺言、海外ビジネス、補助金、会社・NPO法人設立、内容証明、公正証書作成など、お客様の声を交えてご紹介

新城ほっとネット

鈴木達也行政書士事務所

0536-22-4175

男と女の 礼服 春の新作

卒業、卒業式にも

およばれジャケット

結城式やパールブローチに

マイライフ・マイファッション

アノロキヤ

年中無休 朝9時~夜9時まで営業  
新城市片山 バイパス沿い(コメダ珈琲となり)  
☎(0536)23-5454



### 折り紙教室

新城図書館  
23・2333  
季節折々に合わせた作品を作る初心者向けの「折り紙教室」を開催します。  
ぜひ、ご参加ください。  
4月から平成29年3月まで、AコースとBコースの2組に分けて開催します。応募時にどちらかを選択してください。  
・Aコース  
毎月第2木曜日(全12回)  
・Bコース  
毎月第4木曜日(全12回)  
各コースとも、午前10時～11時30分



### 東三河広域連合介護保険事業計画策定委員募集

介護や介護、高齢者福祉に関わる各分野の専門家などで構成する策定委員会の市民委員を3人募集します。専門知識は問いません。活動は、委員会(平日午後5時～5時)程度。初回は4月予定)へ出席し、意見を述べていただきます。  
東三河市町村に在住で、希望される方は、応募用紙に必要事項をご記入の上ご提出ください。  
郵送先  
〒440-8501  
(住所不要)  
東三河広域連合介護保険準備室  
0532・51・2331  
0532・56・3810  
※応募事項・応募用紙は介護保険準備室の東三河広域連合ホームページからダウンロードしてください。  
http://www.east-mikawa.jp/inner.php?id=6  
3月15日(火)(必着)

### 市遺児手当の振り込み

市遺児手当(12月～3月分)を、3月31日(木)に振り込みます。受給されている方は振込口座への入金をお確かめください。  
※転居・転出などの際は、子ども未来課または鳳来・作手各総合支所地域振興課へ届け出をしてください。

### 浄化槽設置事業補助金の変更

平成28年度から、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換をさらに促進するため、浄化槽設置事業補助金の交付対象者が転換のため単独処理浄化槽の撤去を行うときは、その撤去に要する費用(単独処理浄化槽の清掃、撤去工事および処分に関する費用に限る)または90,000円のいずれか低い額を補助金に加算します。  
河川などの水質環境を保全するため、「単独処理浄化槽」

から生活雑排水も浄化できる「合併処理浄化槽」へ転換しましょう。

日頃の感謝を込めて  
**ありがたい感謝DAY**

3月6日(日) 9時～21時  
施設ご利用の方にもれなく割引券進呈  
ラッキーな方には優待券をプレゼント  
超ラッキーな方には回数券(11枚綴り)をプレゼント

季節のフルーツの販売・鳳来産の野菜の販売・フランクフルト販売  
無料体験スクール・ミニコンサート・その他楽しいイベントもたくさん。

鳳来ゆ～ゆ～ありがたい 〒441-1945 新城市能登瀬字巻輪23-1  
☎(0536)32-2212 ホームページ http://www.sanyurin.jp/yuyu

※広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

### 市障害者手当の振り込み

市障害者手当(12月～3月分)を、3月31日(木)に振り込みます。受給されている方は振込口座への入金をお確かめください。  
※転居、転出などの際は、福祉課または鳳来・作手各総合支所地域振興課へ届け出をしてください。

### 返戻された個人番号通知カードの受け取りは、3月末まで

通知カード配達時不在などの理由でお届けすることができず、郵便局での保管期限が経過した通知カードは、市民課でお預かりしています。通知カードの保管期限は3月末となります。事前に電話で確認の上、\*本人確認書類および認印を持参してお早めにお受け取りください。なお、同一世帯員でない方が受け取る場合は、本人および代理人の\*本人確認書類と委任状(様式任意)が必要になります。  
\*本人確認書類  
①官公庁が発行した顔写真付きのものなら1点(運転免許証、旅券など)  
②①がない場合は2点(健康保険証、介護保険証、年金手帳など)

### 「新城北設案交通災害共済」に加入しましょう。

加入対象  
市内に住所のある方ならどなたでも加入できます。  
加入手続き  
市役所から配布された加入申込書に必要事項を記入し、掛け金を添えて市内の金融機関(郵便局を除く)へ提出してください。  
※区・組単位で取りまとめを行っている地区もありますので、お住まいの地区でご確認ください。  
なお、2月末までに加入申込書が届かない方は、防災安全課へお問い合わせください。

### 議会中継放送を行います

市議会3月定例会の様子をケーブルテレビで放送します。  
放送日時  
2月25日(木)予算大綱説明、教育方針説明  
3月7日(月) 一般質問  
3月8日(火) 一般質問  
3月9日(水) 一般質問(番組日)  
いずれの日も午前10時から始まり、終了時刻は、議事の都合により異なります。  
放送チャンネル  
デジタル放送12チャンネル  
※市ホームページからもご覧いただけます。

### 各種機関からのお知らせ

砂防関係施設の点検、健全度評価の実施  
新城設案建設事務所河川整備課  
23・8695



ターネット映像中継がご覧になれます。

### 砂防関係施設の点検、健全度評価の実施

業務の目的  
愛知県の管理する砂防関係施設(砂防施設・地すべり防止施設・急傾斜地崩壊防止施設)の適正な維持管理を行うため施設の点検を実施し、健全度評価を行います。  
この調査のため、皆さんの土地に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。作業員は身分証明書を携帯し、田畑などを踏み荒らすことのないよう作業を行います。  
調査期間  
3月上旬～8月末ごろ  
調査場所  
新城市全域

### 「新城北設案交通災害共済」に加入しましょう。

加入を希望される方は、次の事項に注意してお申し込みください。  
共済期間  
4月1日～平成29年3月31日

## 新城図書館だより

新城図書館 ☎23-2333 ☎24-3415

### おすすめ新着本の紹介

一般書  
「獅子吼」  
浅田次郎／著  
文藝春秋



「当確師」  
真山 仁／著  
中央公論新社

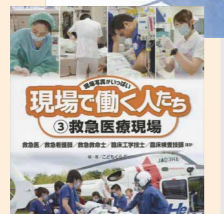


「坂の途中の家」  
角田光代／著  
朝日新聞出版



### 児童書

「救急医療現場」  
「現場で働く人たち」シリーズ)  
こどもくらぶ／編・著  
あすなろ書房



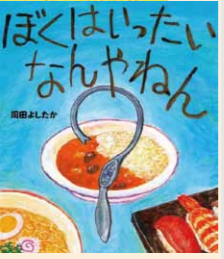
「エイプリルと魔法のおくりもの」  
「魔法の庭物語」シリーズ)  
あんびるやすこ／作・絵  
ポプラ社



絵本  
「もりくんのいちごカー」  
かんべあやこ／作  
くもん出版



「ぼくはいたいなんやねん」  
岡田よしたか／作  
佼成出版社



### 新城図書館のご案内

[開館時間] 午前9時～午後8時  
[休館日] 月末、第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌日)  
[貸出冊数] 一人8冊まで(15日間)



今月の旬な食材 旬な食材と豆知識、食材を利用した1品を紹介します。



たまご

豆知識

卵にはタンパク質、ビタミン、ミネラルがバランスよく含まれ、「完全栄養食品」とも呼ばれるほどです。卵はよく見ると丸い側ととがった側とがあり、とがった方を下にして保存の方が長持ちするので、冷蔵庫に入れる時に気にかけてみてください。

旬の食材を使った1品 『たまごフライ』



☆材料☆ (4人分)

- 卵……………4個
- パセリ……………適量
- パン粉……………適量
- ウスターソースまたはケチャップソース……………各少々
- 揚げ油……………鍋1杯分
- ……………好みで適量

☆作り方☆

- ①お玉に油を薄く塗ってパン粉を敷く。
- ②出来るだけお玉の中央に黄身が来るように卵を割り入れる。
- ③卵が隠れるように、上からパン粉を振り入れる。
- ④170℃ほど(木の菜箸を入れて大きな泡が上がってくるぐらい)に熱した油に③で作ったものを静かに入れ、きつね色になるまで揚げる。
- ⑤揚げたら皿に盛ってパセリを添え、好みのソースをかけてできあがり。

レシピ：農村輝きネット・しんしろ

世界のお茶と音楽のつどい 問本 新城市国際交流協会 ☎23-7783 em siea@tees.jp

さまざまな国のダンスや音楽を聞いて、お茶タイムをしましょう！参加費は無料ですが、事前申し込みが必要です。

時 3月6日(日) 午後1時30分～3時

所 ちさと館(西部公民館)

協催：国際交流さくら



ほの国 イベント情報

市町村・イベント名	開催日時	開催場所	内容	問い合わせ先
蒲郡市 潮干狩り	3月中旬～6月上旬	三谷温泉海岸、大島、水神、竹島海岸、形原海岸、西浦海岸、松島漁場	三河湾で育った、ふっくらした身のアサリを潮干狩り。潮干狩り後は、日帰り温泉もどうぞ。	蒲郡市観光商工課 ☎0533-66-1120
蒲郡市 観光交流フェア	3月27日(日)	ナビテラス周辺(蒲郡駅内観光案内所)	ナビテラスを中心とし、スタンプラリーほか、体験イベントや蒲郡市観光大使のミニコンサートなどを開催する予定です。	

再発見!

東照宮石垣

わがまちの文化財・施設紹介 118

昨年(2015)の8月上旬、約1週間をかけて東照宮の石垣の一部で発掘調査を実施しました。この調査の目的は、孕みが認められる東照宮石垣の基礎や内部状況を知るために基礎部分と天端部分のそれぞれ2カ所を調査しました。

東照宮鳥居下付近の石垣基礎では、岩盤を水平に削り平にしたのち、その平坦面の直上から石材を積み上げて石垣を構築していることが分かりました。東照宮の整備は岩盤を掘削する必要があったことから、大工事であったことが想像されます。

また、東照宮正面の石垣階段と鳳来寺宿坊との間にある石垣では、現在の参道の地下1.5m以上も石垣が続いている様子が判明し、昔の参道は今よりも低かった可能性が考えられました。

天端部分の調査は、5～40cmの角ばった石材が裏込めに使われ、石垣表面から約1.8m、2.8mの長さで認められま



▲岩盤と石垣基礎の状況

円鏡(裏面)▶

問本 文化課 ☎32-0648

出土遺物には13世紀の碗や皿の破片のほか、江戸時代の円鏡が発見されています。

平成28年度にはこの発掘調査成果を踏まえ、東照宮石垣の解体修理を実施する予定があります。東照宮では十数年前に実施した屋根葺き替え工事に次ぐ、大規模な修理事業で文化財の歴史を知る貴重な機会になります。工事中は、一部で通行などに支障がりますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

しろあと日本語教室ボランティア募集

問本 しろあと日本語教室 ☎23-3727 (太田) em miyohta@yahoo.co.jp

日本語能力試験の準備、学校での学習に必要な語彙を増やすためのアドバイスをするボランティアを募集します。

※この事業は愛知県国際交流協会の日本語学習支援基金を受けています。

時 5月(予定)から1年間

・水曜日 午後7時30分～9時

・土曜日 午後3時30分～5時

所 勤労青少年ホーム

他 交通費を支給します。

説明会 3月(予定)

しろあと日本語教室の生徒募集中!

市内在住の小学生から高校生までの外国にルーツを持つ児童生徒の皆さん、この教室で日本語を勉強してみませんか。

この教室に通う生徒は、日本語能力試験を受検する時に、教室から受験料の半額程度の補助をします。合格した時は、受験料と同額の図書券を基金からお祝いいただけます。Vamos a estudiar! Os estaremos esperando!

春の市民茶会といけばな諸流展

問本 新城市文化協会 茶華友の会 ☎23-3266(今泉)

展示室に一步踏み入れれば、そこは優雅な花々の世界! 3階ではお茶会をお楽しみいただけます。



春の市民茶会

時 3月27日(日) 午前10時～午後3時

所 新城文化会館

301講習室 賣茶流、和室 南坊流

¥お茶券二席 800円 当日券一席 500円

※券取り扱いについては、茶華友の会へご連絡ください。

いけばな諸流展

時 3月26日(土) 午前9時～午後5時

3月27日(日) 午前9時～午後4時

所 新城文化会館展示室 ¥無料

春季新城書道展

問本 新城市文化協会書道クラブ ☎22-3196(金子)

恒例の新城書道クラブ春の展覧会です。心静かに墨の香りをお楽しみください。

時 4月1日(金)～3日(日) 午前9時～午後5時

※3日は午後4時まで

所 新城文化会館展示室 ¥無料



# ほのか診察室

HONOKA Consultation Room

シリーズ 第99話

## 乳がんについて

市民病院  
放射線科部長医師  
阿隅 政彦 医師  
監修

乳がんは、ライフスタイルの変化や食生活の欧米化などにより急増しているが、罹患率は女性で第一位、死亡率も第5位を占めていて、女性の12人に1人がかかると言われています。

女性特有のがんだと思われがちですが男性にも発症します。(男女比は1..99)

2014年に乳がんで亡くなった方は13,240人で1980年の約3倍に増えています。30歳代から増加し始め、40歳代後半から50歳代前半までにピークを迎えます。欧米

などでは検診受診率の向上により早期発見が増え死亡率が年々減っています。一方、日本では国が定期的な検診受診を推奨しているものの受診率は依然30%台と低く、年々死亡率は増加傾向にあります。

乳がん検診は早期に発見し治療を開始する事によって死亡率を減少させることが目的です。早期のしこりのない乳がんは、自己検診で見たり触ったり(視触診)しても発見する事が難しいため、乳がん検診でマンモグラフィや超音波検査を受けることが大切です。触ってわかるしこ



りは2cm以上と言われていて、最も多い発生部位は乳腺の豊富な乳房の外側の上部とされています。それより小さな早期の乳がん発見には画像検査が有効です。

検診における画像検査には、マンモグラフィと乳房超音波検査があります。マンモグラフィは、乳房専用のX線装置で撮影し乳腺組織の性状を調べるものです。透明の圧迫板で乳房を圧縮し、薄く伸ばして撮影します。圧迫時には多少の痛みは避けられませんが、少ない放射線量で病変と正常部分の区別が付きやすい画像を作るため必要です。石灰化の描出にすぐれており、しこりを作らないおとなしい早期の乳がんの発見に有用です。ただ若年層などでは乳腺が発達しているため正常な乳腺組織のなかにある乳がんを区別して見つけることが難しいことがあります。



### 検診



乳房超音波検査は超音波を乳房に当て、その反射波を画像化する方法です。マンモグラフィに比べて小さなしこりを発見でき、乳腺の発達している人でもしこりを発見しやすなどの長所がありますが、乳腺量の少ない方などの石灰化は描出することが難しいなどの弱点もあります。お互いに相補しながら診断することが必要となります。



千郷中学校少年消防クラブによる消火訓練の様子

# あらかるとまちの話題

しんしろ・知ろう a la carte



分列行進の様子

## 平成28年 新城市消防出初式 1月10日(日)

寒空の中、新年恒例の消防出初式が桜淵いこの広場で消防署、消防団、自衛消防隊、女性防火クラブ、千郷中学校少年消防クラブなど約530人、車両25台が参加し行われました。特別演技として千郷分団による階梯操法や千郷中学校少年消防クラブによる軽可搬ポンプを使った消火訓練、消防署による放水訓練が披露されました。また、参加機関による勇壮な分列行進も披露されました。



## 25歳成人式 1月30日(土)

「市民まちづくり集会」で提案があった「25歳成人式」が開催され、同級生との久々の再会に話を弾ませていました。

なかでも「新城と私」と題したプレゼン大会では、5人の参加者が新城の魅力や抱負を述べ、会場は大いに盛り上がりました。



## もっくる新城 まちなみ建築賞受賞

道の駅「もっくる新城」が、県内の優秀な建築物や町並みを審査する「愛知まちなみ建築賞」に選ばれました。新たに高速道路が開通し、地域の新しい玄関が誕生する中で、その顔としてふさわしいだけでなく、景観と地域イメージの向上にも寄与するなどが受賞理由でした。



### 第2回しんしろエコフェスタを開催しました

12月6日(日)、新城文化会館で「第2回しんしろエコフェスタ」を開催しました。市内で環境問題に対して活動している団体「暮らしと環境を考える会りさいる21」と市が主催したイベントです。

今回のテーマは「エコってなんだ」で、皆さんに環境に関するさまざまな課題について、身近に感じていただき、環境に配慮したより良い行動につなげていただくことを目的とし、昨年引き続きパソコン回収、不用品オークションなどを実施しました。また、今回は市内で環境活動に取り組んでいる団体の紹介コーナーや、地球温暖化防止の必要性について実感できるあいちエコチャレンジ21コーナー、環境クイズ、リサイクルアートなどを設けました。

- ・来場者延人数 568人
- ・パソコンなど回収 70点(600kg)
- ・不用品オークション 落札数86点
- ・売上金1万4190円

※売上金は環境保全やごみ減量推進のための啓発に役立てます。



不用品オークション



あいちエコチャレンジ21コーナー

・環境活動団体紹介(順不同) 暮らしと環境を考える会「りさいる21」、鳳来寺山自然科学博物館友の会、新城菜の花ネットワーク協議会、富岡まちづくり協議会、鞍掛山麓四谷千枚田保存会、山吉田まちづくり会議、自然に親しむ会・作手、亀山城址・古宮川環境整備クラブ、黒瀬美土里会

・協賛企業(順不同) トンボ鉛筆株式会社、株式会社横浜ゴム、本田プラス株式会社

### 微小粒子状物質(PM2.5)に係る注意喚起について

PM2.5は、とても小さな粒子です。冬季から春季にかけて、PM2.5の濃度が高まる可能性があります。日平均値が70μg/mを超えると予測される場合には、注意喚起情報が発令されますので、その際にはご注意ください。

注意喚起は、尾張、西三河、東三河の3区域ごとに発令され、新城市は東三河区域です。

#### 発令されたときの注意事項

- 不要不急の外出は控えましょう。
  - 屋外での激しい運動をできるだけ減らしましょう。
  - 窓の開閉を減らしましょう。
  - 外出する場合は、マスクを着用しましょう。
- ※呼吸器系や循環器系に疾患のある方、小さなお子さんや高齢者の方は、体調に応じて、より慎重に行動するよう心掛けてください。



### 犬の放し飼いはやめましょう

自分の飼いは「おとなしい」と思っていますか?

おとなしいから公園などで放したり、リード(引き綱)をつけずに散歩したりしても大丈夫と思っ

ていませんか。

犬の放し飼いは、県の「動物の愛護及び管理に関する条例第36条」によって禁止されています。犬は人の通路とならないところで、丈夫な鎖や綱につなぎ、特に大きな犬や咬む癖のある犬は、檻に入れるなど人やほかの犬に危害を加えないように十分注意してください。

危害を加えるなどした場合は、民法第718条によって飼い主に損害賠償の責任が生じます。犬にとって良いとしているつもりが、他人やほかの犬に大きな迷惑を掛けることになってしま

犬をきちんとつなぎ、散歩の時はすぐに犬を制御できる長さのリードをつけましょう。

犬の飼い方や困っていることは、愛知県動物保護管理センター(☎0532・33・3777)へご相談ください。



### 「年末年始コンセントオフ運動」の結果を報告します

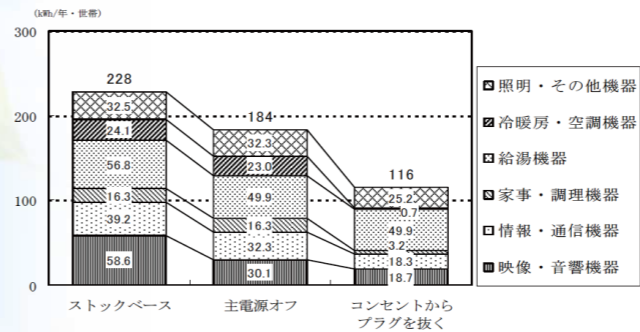
ムダな電気は元から断とう! コンセントに挿しっぱなしの電気機器は、使用されていない間もスイッチを押せばすぐに使えるように、常に少量の電力を消費しています。この待機時消費電力は、一般家庭で使う年間電力の約5%を占めています。

市では、休暇が続いた年末年始期間中に、市役所をはじめ市内8事業者と協力し、身近な省エネや温暖化防止対策につながる、コンセントを抜く(オフする)運動に取り組みました。

なお、協力事業者名などは市ホームページでお知らせしています。

項目	市役所と市内協力8事業者の合計
節約した電力量	391.0kWh
削減した二酸化炭素の量	194.3kg-CO <sub>2</sub>
電気代に換算した節約額	8,086円
ガンリン換算量	84L

※年末年始期間だけの取り組みで、2Lのペットボトル約52,461本分の二酸化炭素量を削減した結果となりました。  
【算定方法】CO<sub>2</sub> 1kg=540L(20℃)  
194.3kg×540L÷2L=52,461本



出典 平成24年度エネルギー使用合理化促進基盤整理事業(待機時消費電力調査) 報告書概要

### 【連載】新城 省エネ塾! 第4回 減らせ! 待機電力!

待機電力は、電気機器を使っていない時でも電気を使用しています。使い方によっては大きく待機電力を減らすこともできますので、削減効果のある電気機器の紹介をします。

HDDレコーダなどの映像機器で高速起動機能を持つものは待機電力が特に大きいので、これをオフにするだけでかなりの節電に繋がります。

冷暖房機器は使用しない季節にコンセントを外しておくことで待機電力の削減が可能です。

### 第1回しんしろアジェンダ21 市民会議を開催します

新城市環境基本計画の実践的な取り組みを網羅した「新城市環境行動計画しんしろアジェンダ21」に基づき、市民、市民団体、事業者および行政が情報交換し、交流するための第1回しんしろアジェンダ21市民会議を開催します。

また、愛知大学地域政策学部教授の功刀由紀子先生をお迎えし、「環境活動への参画について」新設楽生態系ネットワークの取り組みを通じて(仮称)と題した基調講演もあります。

市民会議に参加するには、あらかじめ登録が必要ですが、基調講演は、誰でも受講できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 3月9日(水) 午後7時～9時  
 所 新城文化会館 301講習室  
 定員 60人  
 費用 無料

住所、氏名、連絡先、参加希望人数を電話、ファックス、Eメール、はがきなどで次へお申し込みください。

郵送先  
 〒441-1322  
 新城市日吉字樋田56

### 今月の「リユースの広場」譲りたいもの

- ・学習机
- ・赤ちゃん用寝具一式
- ・ミニ提灯(お土産用)
- ・ソフトテニスラケット(ボール付)
- ・バドミントンラケット(シャトル付)
- ・新城高校セーラー服、体操服(赤)、体育館シューズ(24.5cm)

※リユースの広場への掲載を希望される方は、①住所②氏名③電話番号④品名と特徴をクリーンセンターへご連絡ください。

TEL 22・0521  
 FAX 22・0554  
 clean-center@city.shinshiro.lg.jp

郵送先  
 〒441-1322  
 新城市日吉字樋田56番地  
 クリーンセンター  
 新城市HPトップ↓くらし・環境↓ごみ・リサイクル↓リユースの広場



# 12ch 3月のおすすめティーズチャンネル

お問合せ **0120-816-142** <受付時間 AM9:00~PM6:00> サポートダイヤル **0532-56-1237** <24時間受付>

## ～ 基本タイムテーブル ～

時間	平日	土・日
6:30	ティーズエリアの風景 / エクササイズ	
6:55	情報番組	穂の国スポーツ
7:10	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城	
7:45	穂の国スポーツ	豊橋市政企画
8:00	(前半)市民館 / (後半)ぐつじよぶ! ティーズエリアの風景	HOTステーション週末号 エクササイズ
8:15	(前半)遊・YOU・東海道 / (後半)はまキ	
9:00	お出かけ番組 / 近隣局 Tコミュ / インフォ	はままつトキメキ出逢い旅 伊勢美し国から シンガーソングウオーカー
10:00	【生】HOTステーション 情報番組/スポーツ	遊YOU東海道 コ・コ・は・な
10:40	ありじゃん / 映画 / Tコミュ	
12:00	Tコミュ / ぐつじよぶ! / 市民館 HOTステーション	GOGOゴルフ / 情報番組 穂の国スポーツ
13:00	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城	
13:30	穂の国スポーツ	豊橋市政企画
14:00	情報番組 / 近隣局	HOTステーション週末号/インフォ
14:30	アマチンアワー	
15:00	HOTステーション	地域情報 Tコミュ
16:00	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城	
16:30	いかまいか! 私の街の市民館 インフォ/Tコミュ / ありじゃん広場 エクササイズ / 鳥羽水族館	豊橋市政企画 ぐつじよぶ! / 市民館 鉄ぶら
17:00	アニメ	
18:00	遊YOU東海道	インフォ / 情報番組
18:30	HOTステーション	穂の国スポーツ
19:00	とよはしNOW / 街角ネットたはら	
19:30	いいじゃん新城 毎週(水)入替	
20:00	情報番組	豊橋市政企画
20:30	スポーツ/お出かけ (前半)コ・コ・は・な / (後半)鉄ぶら	
21:00	HOTステーション (前半)ぐつじよぶ! / (後半)市民館	【Tスペ】
21:55	情報番組	
22:10	再放送 (学園天国 / ベリー街)	
22:25	GOGOゴルフ	映画/情報番組
22:50	遊・YOU・東海道	穂の国スポーツ
23:00	HOTステーション	
23:30	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城	
24:00	穂の国スポーツ	豊橋市政企画
24:45	インフォ / ぐつじよぶ! 情報番組 / 映画	パトロール隊/オカザえもん のき山/ゆるりと下呂
25:00	HOTステーション	インフォメーション
25:45	市政情報 豊橋 / 田原 / いいじゃん新城	
26:00	ティーズエリアの風景	豊橋市政企画 ティーズエリアの風景

## 生中継 新城市議会

**3月7日(月)・8日(火)・9日(水)**  
午前10時～終了まで ※9日は予備日

平成28年3月定例会の代表質問、  
一般質問の模様を新城市議会議場  
から、生中継でお届けします。



## 閉校記念特別番組

10分番組

## 連合小学校・海老小学校・鳳来西小学校

新城市鳳来地区の連谷小学校、海老小学校、鳳来西小学校の  
3校が平成27年度をもって閉校となります。地域に根付き多くの  
児童を送りだしてきた各校の歴史を振り返り、卒業生・在校生  
の想いをお伝えする特別番組です。

### 放送日程

連合小学校：3月7日(月)・10日(木)  
海老小学校：3月8日(火)・11日(金)  
鳳来西小学校：3月9日(水)・12日(土)  
3校まとめて：3月13日(日)

**放送時間** ※市議会中継日(7～9日)は、市議会中継が優先されます。  
あらかじめ、ご了承ください。

### 【平日】

午前10時～、午後0時～、3時～、6時～、  
午後8時30分～、10時～、深夜0時～

### 【土日】

午前8時～、午後1時～



## いいところいっぱい Thank you ベリー街! 鳳来中部小学校区

3月11日(金) 午後6時45分～ ほか

今回は鳳来中部小学校区をお送りします。  
長篠設楽原の合戦をはじめとする、歴史の跡が  
数多く残るこの小学校区。その他、豊かな  
自然などその魅力は数え上げたらきりがあり  
ません!!  
今回はどんな「発見!？」があるのかな?  
お楽しみに!

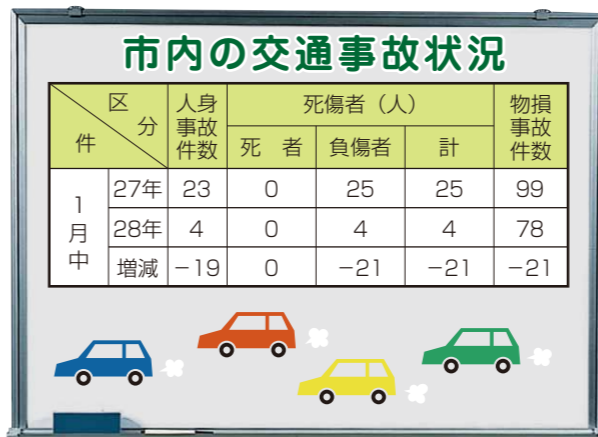


ケーブルテレビ × インターネット × ケーブルプラス電話 【ティーズ】 <http://www.tees.ne.jp>

※財源確保のために有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは、直接広告主へ。

## ひとりでも悩まないで! 3月

相談名	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
児童相談	毎週月～金曜日(要予約)	新城設楽児童相談センター	新城設楽児童相談センター TEL23-7366
一般健康相談	3/7(月) 午前9時～11時(要予約)	新城保健センター	新城保健センター TEL23-8551
こころの健康相談	3/9(水) 午前9時～11時15分(要予約)	新城保健センター	新城保健センター TEL23-8551
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時(要予約)	鳳来総合支所	学校教育課 TEL32-0646
登記法律相談	3/10(木) 午前10時～午後3時 ※7日(月)正午までに要予約 3/25(金) 午前10時～午後3時 ※22日(火)正午までに要予約	勤労青少年ホーム 作手総合支所	司法書士会 TEL0532-58-9951
法律相談	3/9(水)、23日(水) 午後1時～4時(要予約) ※1日(火)午前8時30分受付開始	しんしろ福祉会館相談室	社会福祉協議会 TEL23-5618
心配ごと相談	3/3(木) 午後1時～4時 3/16(水) 午後1時～4時	しんしろ福祉会館相談室 新城市開発センター相談室	社会福祉協議会 TEL23-5618
身体障害者福祉相談	3/14(月) 午後1時～4時	虹の郷	虹の郷 TEL38-1481
新城市福祉相談会	3/11(金) 午後1時～4時	しんしろ福祉会館	社会福祉協議会 TEL23-5618
市民活動相談	随時(要予約)	はつらつセンター	市民自治推進課 TEL23-7692
女性悩みごと相談(電話可)	3/11(金)、25日(金) 午前10時30分～午後2時30分	市民自治推進課	フリーダイヤル TEL0120-874-412
消費生活相談	3/1(火)、8(火)、15(火)、22(火) 午後1時～4時 受付は午後3時30分まで	勤労青少年ホーム	商工・立地課 TEL23-7634
勤労者生活相談	3/16(水) 午前10時～午後4時 ※正午～午後1時は休憩	勤労青少年ホーム	商工・立地課 TEL23-7634
若年者就職相談	3/11(金) 午後1時～午後4時(要予約)	豊川市役所北庁舎4階市民相談室	豊川市役所商工観光課 TEL0533-89-2140
人権行政相談	3/8(火) 午後1時～4時 3/16(水) 午後1時～4時	勤労青少年ホーム 虹の郷	市民課 TEL23-7628 作手総合支所地域振興課 TEL37-2279
年金相談	3/22(火) 午前10時～午後3時 ※年金の代理請求は委任状必要	新城市開発センター	鳳来総合支所地域振興課 TEL32-1983
無料住宅耐震相談	3/19(土) 午前9時～正午(要予約)	勤労青少年ホーム研修室B	保険医療課 TEL23-7625
		都市計画課	都市計画課 TEL23-7640



平成27年度 新城市 親子交通安全標語 優秀作品

雇用に関するセミナーを受けま  
せんか  
奥三河地域雇用創造協議会  
は、ビジネス・ITセミナーや接  
遇セミナーなどさまざまなセ  
ミナーや就職面接会を開催  
しています  
(厚生労働省委託事業)  
新東名開通により、新たな雇  
用の場も期待されますので、積  
極的に参加してください。詳し  
くは、奥三河地域雇用創造協  
議会(TEL23-8303)へお問  
い合わせください。協会のホ  
ームページをご覧ください。

Job placement office SHINSHIRO  
ハローワーク 新城市  
TEL 22-1160

編集後記  
P4・5に、「オス  
メお出かけプラン」を  
掲載しました。この機  
会に、今まで訪れたこ  
このない市内観光名所  
を訪ねてみませんか。  
なお、コラボ企画と  
して、3月16日からの  
市政番組「いいじゃん  
新城」では、ナビゲ  
ーターが広報を片手に旅  
をします。必見です  
よ!  
秘書広報課



# 「ほのか」 見つけた

広報編 No.8

市では、平成26年4月から「地域おこし協力隊」として4人を委嘱しており、1月号から隊員の活動を紹介しています。

今回は、昨年4月から「再生可能エネルギー普及促進活動」に従事している大西康史さん（京都府出身）にお話を伺いました。

## 環境首都“新城”で

環境首都創造NGO全国ネットワークが主催していた「日本の環境首都コンテスト」で何度も上位入賞を果たしてきた新城市。前職で携わっていた環境分野で、市が地域おこし協力隊を募集していることを知りました。そこで、自分が持っている経験や能力を生かせるのではないかと思います。協力隊として活動したいと決意しました。

## 木質バイオマスエネルギーを

私たちの生活の多くは、重油や灯油などに頼っています。しかし、これら化石燃料は、地球温暖化を深刻化させる原因となっています。そこで注目したのが、木材です。新城市は総面積の83.4%を森林が占めています（国平均66.4%・県平均42.4%）。この地域資源の宝を生かしていけるよう「木質バイオマスエネルギー」の調査を進めています。

木質バイオマスとは、樹木の伐採や造材、製材などのときに発生する、用材として使えない曲がり材や端材、枝、葉などの残材を資源として活用することを言います。従来、使用できない木などは山にそのまま放置されるか、または



地域おこし協力隊

おおにしやすし  
大西康史さん

製紙原料として高くとも1トン3,000円、場合によっては数百円以下という安値で取引されています。一方、木質バイオマスとしてボイラーやストーブの燃料に活用することができれば、業務用ボイラー用の薪やチップで1トン10,000円以上、ペレットであれば1トン40,000~50,000円の価値を生み出すことができます。ペレットは高いですが、薪やチップであれば、重油などよりも安く購入できます。普及すれば、燃料費の削減になる上に、手つかずだった森林に手が入り、地域にお金が入る仕組みも生まれるのです。そして、もちろん、重油や灯油などに比べ、環境にもやさしいですね。



## 今後の活動

昨年、市内で熱需要がある事業所48施設・19者（個人や団体）を対象に、熱源に木質バイオマスエネルギーが使えるか調査しました。その中で、可能性を感じた事業所もありました。実現するために、その仕組みを構築し、地域資源を活用できるように今後も活動を続けていきたいです。

発行 新城市役所・編集 秘書広報課  
〒441-1392 愛知県新城市字東入船6-1  
TEL 0536-231726 FAX 0536-231729