



お知らせ保健

ID 535825868

問合せ 健康課

(新城保健センター)
(TEL 23・8551)

相談

健診結果説明・相談会(要申込)

日時 4月8日(月)
午前9時～

場所 新城保健センター

内容 健診結果の説明・相談

対象 健診受診者(特定健

診、勤務先や個人な
どで健康診査を受け

た方)

持ち物 健診結果票、筆記

用具

お知らせ

市内運動教室一覧へ掲載
する健康づくり教室募集

内容 市内で行われている

健康づくりのための
運動教室を一覧にま

とめ、周知します。

対象 市内で実施している

成人の健康づくりに
関係した教室やサー

クル

締切 4月19日(金)



高齢者肺炎球菌
ワクチン接種

高齢者が肺炎になる原因

(感染によるもの)の中で

最も多い肺炎球菌の感染を

予防し、重症化を防ぎます。

場所 市内実施医療機関

(事前に予約が必要

です)

対象 市内在住で、次のい

ずれかに該当する方

◆65歳の方で過去に23価肺

炎球菌ワクチンを受け

たことがない方

※対象となる方には65歳の

誕生月の翌月上旬に個

別通知します。予診票

を同封します。接種期

間は66歳の誕生日の前

日までです。

◆60歳以上65歳未満の方

で、心臓、腎臓、呼吸器、

ヒト免疫不全ウイルス

による免疫機能障害の

ある方

※接種時に、障害者手帳ま

たは主治医の診断書を

ご持参ください。

費用 2,000円

※生活保護世帯の方は自己

負担金が免除されます。



しんしる健康マイレージ

「しんしる健康マイレ

ジ」とは、県と市が共同し、

皆さんの健康づくりを応援

する取り組みです。

内容 ①チャレンジシート

を入手する。

※チャレンジシートは新城

保健センター、保険医

療課、各総合支所地域

課、新城市社会福祉協

議会に設置します。市

ホームページからもダ

ウンロードできます。

②健康づくりの4項目に取

り組み、100ポイント

をとためる。

③チャレンジシートを提出

し、まいかカードと交

換する。

※まいかカードとは、「あ

いち健康づくり応援

カード」といい、県内

の協力店舗で掲示をす

ることで特典(割引な

どのサービス)を受け

ることができません。

特典 チャレンジシートを

提出していただいた全

員に、達成記念品をプ
レゼントします。

対象 市内在住、在勤、在

学の18歳以上の方

応募方法 新城保健センター

へ来所、郵送、また

はメール (token@

city.shinshiro.lg.jp)

で応募ください。

特別賞 4月1日から令和

7年1月末までに100

ポイント以上貯めて提出

された方に、抽選で豪華

賞品の進呈を計画中です。

賞品は新城市と連携協定

を結んでいる企業の協力

で進呈します。

(令和5年度・スマート

ウォッチ、体組成計、自

動血圧計、活命茶、スギ

薬局お買物券1千円分、

しんしる茶セット)