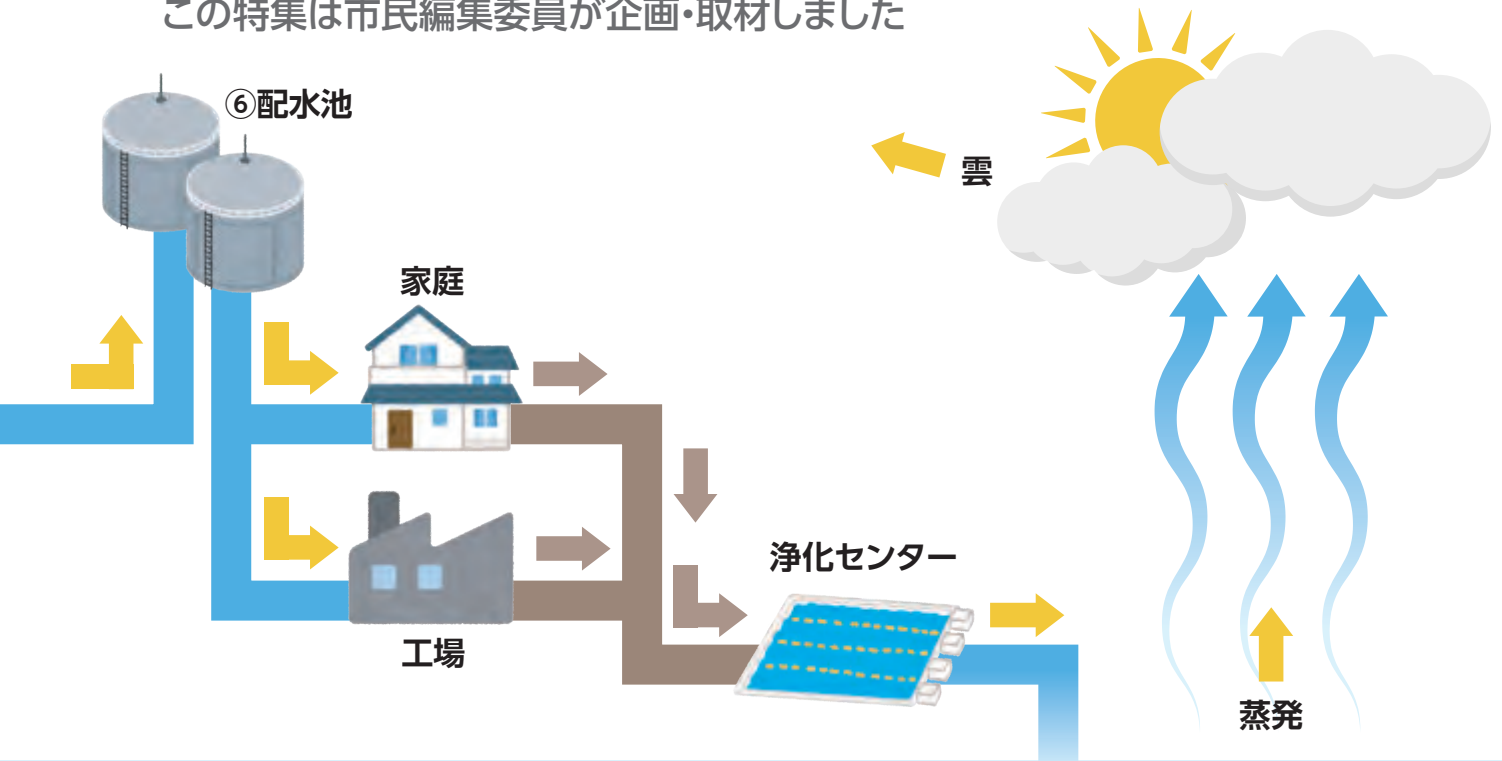


# 蛇口の向こうの世界

この特集は市民編集委員が企画・取材しました



私たちの1日中水と共に生活しています。「水」は空気と同じように、「あつて当たり前」と思っていますか？

蛇口をひねればいつでも好きなだけ水が出てくる。私たちが水と初めて出会うのは、蛇口をひねってからですが、蛇口に来るまでの間はどんなっているのでしょうか。

今回はそんな「水」のことを考えてみましょう。

## 水道水ができるまで

### ① 汲み取る

市内には21カ所の浄水場があります。それぞれの浄水場の近くの川から水(原水)を汲み取ります。

### ② 薬品投入

原水に含まれる小さな汚れの成分を、薬品により大きな塊にします。

### ③ 沈殿

塊が沈み汚れが取り除かれます。

### ④ ろ過

砂の層を通してさらに細かいごみや汚れを取り除き、さらにきれいにします。

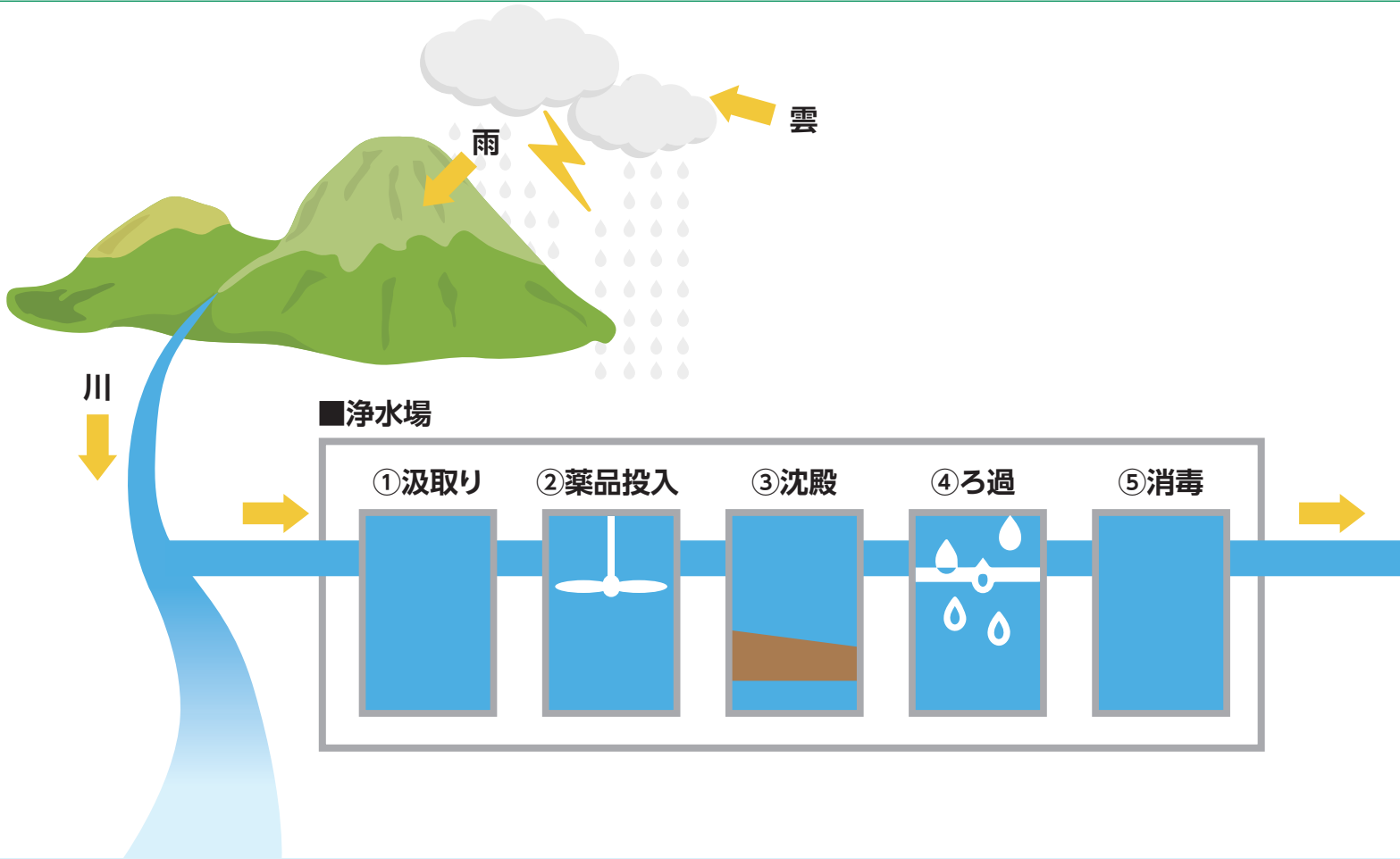
### ⑤ 消毒

次亜塩素酸ナトリウムを入れて消毒します。

### ⑥ 配水池へ

山の上のタンクへ送ります。配水池から高低差を利用して、皆さんの家庭や工場などの蛇口から出てきます。

# 「水道」



## ■水質検査結果(一部抜粋)

項目	目標値(mg/l以下)	鯉淵浄水場
水銀	0.0005	不検出
鉛	0.01	不検出
ヒ素	0.01	不検出
PH値	5.8-8.6	7.3
味	異常でないこと	異常でない
臭気	異常でないこと	異常でない

水道水は項目によって毎日検査、毎月検査、毎年検査とそれぞれ検査をしています。検査項目は水道法により定められています。これらの検査では細菌や有害物質の有無を調査していますが、いずれも問題ありません。

水道水の安全管理

家庭や工場で使われた水は下水道管を通って豊橋市にある豊川浄化センターへ行きます。下水処理をしてキレイになったら海へ放流します。海から蒸発し、雲となり、雨が降ってまた川へ戻ってきます。このように、水の一生は繰り返されています。

自宅や集落に浄化槽がある地域もあります。浄化槽では浄化センターと同じように、自然な状態に近い水にしてから川などに放流しています。



家庭や工場で使われた水はどこへ行くの？

地下に埋められている水道管は、なんと新城市と東京都を往復するよりも長いのです。

水道管の長さ約664km

### 水道水のおいしさの秘密

#### ① 水源がきれい

新城の水道水の水源はかなりきれいなので、脱臭などの行程はほとんど必要ありません。

#### ② 消毒が少ない

雑菌が繁殖しないように、ど  
の家庭の蛇口からも消毒用塩素  
が1リットル中に0.1ミリグラム  
含まれるように調整しています  
が、水源がきれいなので消毒用  
塩素も少なくて済みます。

### 水道水と ミネラルウォーター

水道水とミネラルウォーター  
の違いは消毒をしているかどう  
かです。

#### ミネラルウォーター

地層などからしみ出した水  
で、加熱処理や殺菌処理をして  
います。



### 水道水

川の水や地下水が原料で、ろ過  
後に塩素消毒をしています。水道  
水は水筒に入れて持ち運んでも、  
雑菌が繁殖しにくく安心です。



### 水道水Q&A

#### 季節によって味は違う？

温度が高いと塩素が抜けやす  
いので、夏は塩素の量が少し  
多いです。しかし、人体に影響は  
ありませんので、安心してくだ  
さい。

#### カルキって何？

カルキはドイツ語で、次亜塩  
素酸カルシウムのことです。固  
形の消毒薬で、昔は水道水の消  
毒に使用していました。現在は  
次亜塩素酸ナトリウムという薬  
品を使用して消毒しています。

### 水道水は

#### そのまま飲んでもいいの？

水道水はそのまま飲んでも全  
く問題ありません。水道水はい  
くつもの検査をしています。厳  
しい基準をクリアしているので、  
生まれてから一生水道水を飲み  
続けても人体に影響はありません。  
新城の水道水はその基準よ  
りもさらに安全な水準になっ  
ています。

ちなみに、世界中で水道水を  
そのまま飲む国は13カ国しか  
ありません。



### 地域によって味は違うの？

科学的な分析結果では、数値  
はほとんど変わりません。地下  
水やわき水を利用している場合  
は、水が浸透してきた地質の影  
響を受けるのではないかと考え  
られます。ですから、豊川の北側  
と南側では多少味が異なるかも  
しれません。

### 水道水を作るのには いくらかかるの？

水道水を皆さんに届けるには  
たくさんの費用が必要です。水  
をきれいにするのに年間1,30  
0万円、浄水施設などの電気代  
が年間1億3,000万円、漏水  
が年間約160件発生し、その  
工事をするのに1,600万円。  
さらに、古くなった水道管や施  
設の機器更新に年間4億1,0  
00万円がかかっています。



## 新城の水道の歴史

昔は、多くの家庭に井戸があり、その水を飲料水にしていました。しかし、井戸水は必ずしも安全な水ではなく、伝染病などの原因にもなっていました。第二次世界大戦後、水の需要は年々増え、その需要に対応し安全な水を供給するため、各地で上水道工事が進められました。

現在も井戸はかなり残っていますが、水質検査をすると、「不適」とされることが多いです。有毒物質はありませんが、大腸菌などの細菌が検出されるようです。

1955年	鳳来地区大野に簡易水道ができる
1958年	新城地区で上水道工事を始める
1980年	旧新城市全ての家庭に水道が行きわたる
1980年	作手中央部に簡易水道ができる
1987年	作手南部に簡易水道ができる

## 編集後記

「蛇口をひねれば水が出てくる」と当たり前のように思っていました。今回、上下水道部の職員の方にお話を伺い、水道水は管理され安全が保たれていることや、自然からの大いなる恵み「水源」の重要さを勉強させていただきました。最近では断水などの心配はほとんどありませんが、水不足などで困っている地域は世界中にたくさんあります。水はなくてはならないものだということを思い、水の恩恵に感謝しながら使っていきたいと思います。

## 新城の水道水は軟水？硬水？

新城の水は軟水です。新城だけでなく、日本の水はほとんどが軟水です。水の硬度とは、水に含まれるミネラル分（カルシウムとマグネシウム）が少ない水が「軟水」、多い水が「硬水」と呼ばれます。軟水は、飲んだときの口当たりが良く、肌や髪にも優しいという特徴があります。



## 災害時に備えて

市には大規模災害に備えて給水車1台（1.8トン）と給水用タンク5個を備えています。大地震が発生すると各地で水道管が破損し、漏水が発生することが考えられます。このようなときに、水道水を無駄にしないために市では備えています。また、地震による停電で浄水施設が稼働しなくなっても水を届けられるように市では備えています。大地震の発生時に大量の水が流れることを感知すると、配水池の水を確保するため緊急

遮断弁が閉まる仕組みになっています。万が一、蛇口から水道水が出なくなっても、配水池から給水車や給水用タンクなどで皆さんへ水をお届けします。



## 家庭でも備えましょう

災害により断水になった場合に備えて常に3日分の飲料水を確保しましょう。

$$1人1日3リットル \times 4人家族なら = 36リットルの飲料水が必要です$$



人が生きるために必要な飲料水は**1人1日3リットル**とされています。

# 自宅でお仕事ができるように ワークキャリアで学ぼう

ID 132278499 問合せ 市民自治推進課(TEL.23-7697)  
企画政策課(TEL.23-7620)

期間 11月14日(月)～12月9日(金) 場所 まちなみ情報センター

自宅で仕事をするためのスキルを学ぶ「ワークキャリア」を開催します。ワークキャリアとは、Webスキルの学習から"実際に稼ぐ"までを1カ月間で体験できる講座です。この講座では、スキルを学ぶだけでなく、自身の働き方や理想の生き方を考え、それらを実現するための道筋を示すことを目指しています。

東郷地域自治区予算事業

わくわくするまち 東郷



東郷地域への移住・定住を目指しているので、市外のお知り合いの方にもご紹介ください。

## 学べるWebスキル

**ライティング**

Webライティングやメディアの基礎知識をおさえ、簡潔で読みやすい文章を書く方法や、編集や校閲業務など幅広いスキルを学びます。

**サイト作成**

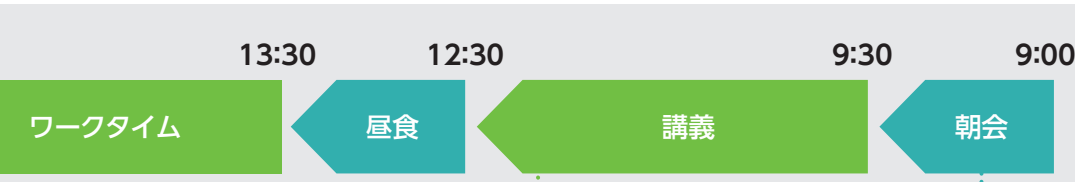
サーバー契約からWordPressのインストールをし、自分でサイトを作成する基礎知識を学び、実際にサイトを作成します。

**動画編集**

YouTube でよくあるエンタメ系の教材用動画をPremiere Pro という動画編集ソフトを使い、動画編集の基礎を学びます。

**Webデザイン**

Photoshop、AdobeXDといったWebデザインツールの操作方法から、「デザインの基礎知識」を学び、実際にデザインをして実践力を高めます。



**講義**  
学びたい方向性によって講義を選択します。Webスキル基礎から営業、自分ブランドの確立など幅広い内容を学びます。

**朝会・夕会**  
1日の始まりにその日にやることを洗い出し、夕会で1日を振り返り、フィードバックタイムを設けます。

**1日のタイムスケジュール**

期間中は月曜日から金曜日まで講座を行います。土日はお休みです。講師が近くにいるので、その場ですぐに相談できるため、未経験でも挫折せずに成果を出しやすい環境です。

## Q&Aコーナー

**Q** もっと詳しく内容を知りたい。

**A** ワークキャリア公式ホームページをご覧ください。過去に新城で参加した方の体験記は東郷地区のホームページで見ることができます。



ワークキャリア HP 東郷のHP

**Q** 参加費はいくら？

**A** 参加費は4週間で198,000円(税込)です。分割払い(33,000円×6回払い)も可能です。講座期間中のワークタイムでは、実際に仕事を獲得する作業があり、収入を得られる機会もあります。今回は「新城市民限定割」として、最大80,000円を割引します。

### 割引後参加費 118,000円(税込)

※ただし、予算の都合上4人までとし、面談の上、先着順とします。割引対象の方には今後、東郷地域のまちづくりに関わっていただきます。

**Q** 参加申込期限・申込方法は？

**A** 申込期限は10月31日(月)までです。ワークキャリア公式ホームページ「受講を申し込む」からお申し込みください。

### 在宅で働くための スマホでできる動画編集セミナー

**参加無料**

ワークキャリアに参加する前に、実際にどんなことを学べるのか、講座の雰囲気などが体験できます。

日 時	10月16日(日) 13:00~17:30
場 所	まちなみ情報センター 2階多目的スペース
持 ち 物	スマートフォンまたはタブレット
申 込	申込みフォーム からお申し込みください。



### こんな人にオススメです

- 在宅ワーク・副業に挑戦したい方  
自分に合った仕事を見つけ、在宅でも稼げるWebスキルを身につけたい。
- フリーランス・独立に興味がある方  
未経験からWebライターや動画編集者のようなWeb系フリーランスとして独立したい。
- 働き方を変えたい・転職をご検討中の方  
これからの働き方や今後のキャリアに悩んでいる。



### 講師コメント

Webスキルというと、難しそうと思う方も多いと思いますが、これまでにはパソコンを普段使っていない方も参加したこともあります。複数の講師がいますので、受講生それぞれのペースに合わせてきめ細やかな対応をさせていただきます。



### 前回受講生コメント

子育てをしながらの参加でした。毎日新しいことを学び、楽しい日々を過ごすことができました。全力で取り組んだ4週間は、あっという間でしたが、色々なスキルを手に入れ、自分の働き方を見つめ直すこともできました。

19:00

17:00

夕食・自由時間・帰宅

夕会

「こども園に子どもを預けている間だけ参加したい」や「毎日は無理だけど週3なら」なども可能です。一度ご相談ください。

**ワークタイム**  
講義で出た課題に取り組んだり、インターネットを通して実際に仕事を獲得する作業時間。

# こんにちは しんしろ助産所です



問合せ しんしろ助産所(TEL.32-1050)

しんしろ助産所ではこれまで114人の出産をお手伝いしてきました。  
助産所=出産のイメージを抱きがちですが、他にもさまざまな活動を行っています。  
今回はしんしろ助産所でできることや施設について紹介します。

## 教室

助産所以外で出産された方でも利用できます。

### マタニティヨガ

妊娠中の心を明るく前向きに開放し、心身を癒やします。

対象 妊娠30週以降の方

### ベビーマッサージ

ママやパパの手を通して楽しくスキンシップを図ることで、親子の絆を深めます。

対象 新生児から幼児までのお子さんと家族



### 産後ヨガ

骨盤のゆがみ矯正や骨盤底筋の回復、心身のリフレッシュに。

対象 産後2~6カ月までの方  
(帝王切開の方は3カ月から)

その他にも親子教室や、子どもの救急講座などの教室も行っています。

## 出産

ローリスク妊婦を対象に聖隷三方原病院院内助産所のオープンシステムを利用して出産をします。  
家庭的な助産所で病院出産と変わらない安心・安全を提供します。

### ポイント

- 妊婦健診は病院と連携・共同診療
- 出産時の移動には助産師が寄り添う
- いざというときにはすぐに医師が対応
- 妊娠、出産、子育てまで顔見知りの助産師がお世話

## 身体測定・哺乳量測定

体重の増え具合や哺乳量、回数、ミルクの補足量などをアドバイスします。

### こんな心配はありませんか?

- 母乳がどのくらい出ているのか分からず不安
- ミルクをどのくらい足したらいいか分からない
- 体重が増えているか心配
- 成長の記録に



# 「助産所」

## 母乳外来

おっぱいのトラブル、搾乳手技、不安や疑問のほか、卒乳の相談・おっぱいケアなど、授乳に関するあらゆる相談に対応します。

- 対象** 出産施設を問わずどなたでも  
**その他** 市内在住の初産の方は出産6カ月以内に1回助成が受けられます。

## 産後ケア

産後の疲労回復や育児不安などの解消のため、助産所に宿泊や日帰りで滞在し、助産師によるケアを受けることができます。

- 対象** 宿泊は産後4カ月、日帰りは産後6カ月までの母子  
**その他** 市内在住で要件に該当する方は助成が受けられます。

※各種内容の詳細および料金などはお問い合わせください。

施

### 居室

白を基調とした清潔で明るい部屋です。窓からは山々の木々が見え、自然を感じることができます。



設

### 沐浴室(浴室)

ベビーバスもゆったり入る広さの浴室です。家族での入浴にも使っていただけます。



紹

### 食堂

家族だんらの場。日中は窓から長篠こども園の元気な園児の姿を見ることができます。



介

### 各種教室スペース(待合室)

各種教室を実施するスペースです。天窓から差し込む光で明るい雰囲気になっています。



## しんしろ助産所情報



- 住所** 新城市長篠字日焼9-2  
(児童館たんぼぼの隣)  
**電話** 32-1050  
**メール** josan@city.shinshiro.lg.jp  
**ブログ** 「しんしろ助産所だより」

市ホームページで「助産所新聞」と「母乳通信」も配信しています。



## 助産師から妊娠中、子育て中の方へ

近年、少子化や核家族化が進み、赤ちゃんを見かけることが少なくなっています。また、コロナ禍も重なり、子育て中の方との繋がりが希薄化しています。子育ては地域社会みんなで行うもの。しんしろ助産所は居住地を問わず、どなたでも利用できます。身近な場所で子育ての相談や不安解消のお手伝いができたら嬉しいです。