



# 大腸内視鏡検査のすすめ

市民病院  
総合診療科診療部長兼  
内視鏡センター診療部長  
医師 中村一平  
監修

ID 751376216 (ほのか診察室)  
問合せ 市民病院(代表) TEL 22・2171

## ■増加傾向にある大腸がんの死亡率

日本人の死亡原因の第1位は男女ともに悪性新生物。悪性新生物の内訳で大腸がんは、男性で第2位、女性で第1位と年々増加傾向となっています。

大腸がんは早期に治療を行えば完治が期待できるため、検査を受けて早期発見することが極めて重要です。

## ■大腸がんを早期に発見するために

大腸がん検査の第一段階として「便潜血検査」が広く用いられています。大腸からの出血の有無により、大腸がん、大腸炎、大腸ポリープ、痔などの病気を簡便に調べられる検査です。

血便や便通異常(便が細くなったり、下痢や便秘を繰り返す)などの症状が出始めたときには、本格的にがんが進行している場合があります。そのため、それらの症状が出る前に「便潜血検査」を行い、進行がんになる前、つまり、大腸ポリープや早期がんの段階で早期発見することが重要です。

## ■便潜血検査が「陽性」だった場合

早急に「大腸内視鏡検査」を受けることをおすすめします。大腸内視鏡検査とは、肛門から盲腸まで内視鏡を挿入し、大腸

を内側から観察する検査です。

大腸がんはポリープが大きくなる過程で発生することが多く、大腸がんのもとになると言われています。大腸ポリープの段階で、早期に発見でき、内視鏡的に切除することで体への負担を最小限にしながら、大腸がんを予防することができます。

実際に大腸がんが見つかった患者さんの中からは、「便潜血検査が陽性だったけれど病院を受診しなかった。もっと早く検査すれば良かった」といった言葉も聞かれます。

## ■定期的な検診を

令和3年度に当院での大腸内視鏡検査を受けた853人の患者さんのうち、大腸がんが57人(6.7%)、大腸ポリープが326人(38.2%)と合計で約45%の患者さんに、がんやポリープが見つかりました。

1年に1回、便潜血検査を受

け、2回のうち1回でも陽性であれば、大腸内視鏡検査を受けましょう。また、50歳以上で今まで大腸内視鏡検査を受けたことのない方は、便潜血検査が陰性であっても大腸内視鏡検査を受けることをおすすめします。大腸ポリープは40歳頃からではじめることが多く、大腸がんの死亡率が50歳頃から急増してくるからです。

## ■早期発見・早期治療が重要

検診などで便潜血検査が陽性になった場合、あるいは、便秘や血便など何か気になる症状があった場合は、かかりつけ医に相談するか、当院の総合診療科を受診してください。

## 日本人の死亡原因別順位

- 1位 悪性新生物…………… 27.6%
  - 2位 心疾患…………… 15.0%
  - 3位 老 衰…………… 9.6%
- (2020年厚生労働省発表)



問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)

『第8期若者議会 メンバー紹介』

委員

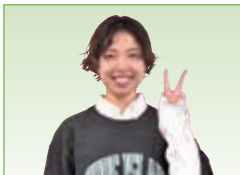


議長：瀬野 和奏

不安はありますが、委員の皆さんがやりがいを感じられるような若者議会をつくりたいです。そして、新城をもっと活気のある街にしていきたいです！全力で頑張ります！

副議長：梅田 昌茉

副議長として、議長のサポートをするとともに、楽しく話し合いができ、気軽に意見を出せるような雰囲気づくりを頑張ります！



加藤 公香



市川 渚



丸山 綾加



豊田 凜利子



川合 春花



柏木 清吾



長谷 和奏



古瀬 有菜



森田 幸輝



菅沼 大輝



平井 緑空



今泉 翔帆



石原 壮



伊藤 匡輝



藤井 成俊



小野田 響



丸山 泰平



内田 カウア

高校生から社会人までの総勢25人で、市長への政策答申を目標に活動します。

市外委員



齋藤 愛彩



古市 裕亮



森下 華



山口 翔大



益子 アイメ



問合せ:作手地域課(TEL.25-7875)、健康課(TEL.23-8551)、地域医療支援室(TEL.23-7671)、市民病院(TEL.22-2171)

透明ディスプレイってすごい!!

今月はジャパンディスプレイ(ＪＤＩ)という会社が作った「透明ディスプレイ」を紹介します。

ディスプレイとはテレビやコンピュータの映像が映る部分のことです。昔のプラウ管テレビと違い、最近のテレビは随分と薄型になりました。でも、電源が入っていないと真っ黒な画面が壁を覆って部屋の景観を随分と悪くしていませんか?大型テレビが窓際にあるので日が差さず、外の景色も楽しめない、なんて嘆いている人もいるかもしれません。そんな方におすすめなのが透明ディスプレイです。

写真のように、ガラスのように透明なディスプレイに映像が立体的に浮き出ます。そのため、画面を挟んで向き合った2人が互いの顔を見ながら同じ映像を共有できます。さらに、人工

知能による自動翻訳機能も充実しているので、これを挟んで外国の方と気軽に会話を楽しむこともできます。病院には「今日のお医者さんはパソコンばかり見ていて目を合わせて話してもらえなかった」、「聞きたいカクカナ語ばかりでさっぱり説明が分からなかった」などの不満が毎日のように届きます。市役所や銀行の窓口でも職員の声が聞き取りにくかったという苦情が多いものです。しかし、透明ディスプレイが導入されればこのような問題はなくなるでしょう。

透明ディスプレイ



自動翻訳機能で外国人の問診

ニューキャッスル・アライアンス

デイビッドだより

問合せ:市民自治推進課(TEL.23-7697)



▲デイビッド・フォークナーさん

ニューキャッスル・アライアンスの多くの都市がウクライナへの支援を行っています。今回はヤンプルス(ラトビア共和国)やノヴェ・フラディ(チェコ共和国)の活動を紹介します。

ヤンプルスには50人の女性と子どもが避難しています。物資や宿泊施設の提供以外に、慈善団体が設立され、市全体で避難してきた人々を支援しています。

ノヴェ・フラディには100人以上の方が避難しており、透明口座を開設して寄附金を集めています。寄附金は避難してきた方の教育活動、医療、その他のサービスに使用されています。

新城市では先月号で紹介したノヴェ・ザムキー(スロバキア)のほか、ヤンプルス、ノヴェ・フラディへの支援も現在調整しています。



ウクライナへ届ける物資とトラックに運び入れた時



問合せ:情報政策課(TEL.23-7612)

■マイナポイント第2弾  
6月30日(木)から申込開始  
ID 268517554

マイナポイントの全ての  
ポイント申込みが6月30日  
(木)から開始されます。  
申込内容

◆健康保険証の利用登録  
◆公金受取口座の登録  
取得ポイント  
各7,500円分

マイナンバーカードをま  
だ申請していない方でも間  
に合います。9月末までに  
マイナンバーカードを申請  
してください。



▲詳しくは  
マイナポイント HP

※マイナポイントを受け  
取るには、マイナンバー  
カードとキャッシュレス  
決済サービスを紐付ける  
申込み手続きが必要で  
す。

■メンテナンスのお知らせ

次の日程で、マイナポイ  
ントの申込みや申込状況の  
照会などが行えませ

日時 6月25日(土)午前0時  
～6月30日(木)正午

この期間、市役所本庁舎  
1階に設置してある支援  
コーナーでも、マイナポイ  
ントの申込手続きはできま  
せん。

※健康保険証利用登録や公  
金受取口座の登録の手  
続きは可能です。

■支所でのマイナンバーカードを  
受け取り可能日

ID 488707294

鳳来総合支所 7月13日(水)、27日(水)

作手総合支所 7月7日(木)、21日(木)

※前日の17時までに電話で  
市民課(TEL.23-7628)へ予約してください。

みなものよりと  
鳳来寺山と源頼朝



再発見!

わがまちの文化財・施設紹介

問合せ:設楽原歴史資料館(TEL.22-0673)

「鳳来寺山」とい  
と、東照宮や鳳来寺本  
堂が有名ですが、今回  
は、少し視点を変え  
て、鳳来寺山にあつた  
と伝えられる三重塔や  
1425段の石段を紹  
介します。  
これらは、源頼朝が  
寄進したものとされ  
ています。その理由は、  
頼朝が13歳だった頃に  
遡ります。  
頼朝の父・義朝は、  
平治の乱で大敗し、東  
国に逃れようと尾張国  
(知多郡)野間、謀  
殺されました。その時、  
13歳だった頼朝は、鳳  
来寺の医王院に逃れ、  
3年間かくまわれたと  
伝わっています。  
その後、天下を取り、  
鎌倉幕府を開いた際、鳳  
来寺にかくまわれた時の  
お礼に、梶原景時を奉行  
として、三重塔をはじめ  
としたいくつかの堂塔と、  
石段を寄進したと言われ  
ています。

三重塔は元治元年  
(1864)の火災で焼  
失してしまい、現在はそ  
の跡しか残されていま  
せんが、江戸時代の絵図に  
は本堂の脇に三重塔が描  
かれています。  
門谷から頼朝ゆかりの  
石段をのぼり、初夏の鳳  
来寺山を楽しんでみては  
いかがですか。



▲三州鳳来寺絵図

7月の休館日 19日(火)、31日(日)

開館時間 9:00~20:00

※休館日や開館時間は新型コロナウイルス感染状況により変更する場合があります。



新城図書館だより

※「背ラベル」は、本を分類して書棚に並べるために決めた、本の住所ラベルのことです。 問合せ:新城図書館(TEL.23-2333 FAX.24-3415)

## 今月のチュウモク本!



一般書

### 「布武の果て」

ふぶ  
うえだ ひでと  
上田 秀人 / 著  
背ラベル [913.6ウ22]



茶席で武将たちの情勢を探り、鉄砲や硝石の手配を一手に握った堺の商人たち。彼らから見た織田信長の姿を描く。

一般書

### 「とあるひととき」

作家の朝、夕暮れ、午後十一時  
かおう  
花王プラザ / 編  
背ラベル [914.6ミ22]



3つの時間帯をテーマに、14人の人気作家が綴るエッセイ。ふと訪れるくらしのひとときを味わってみては…。

児童書

### 「はりねずみのノート屋さん」

ななもり さちこ / 作  
背ラベル [91ハ22]



恥ずかしくて、名前を伏せて手作りノートを友だちに贈り続けるツンタ。いつしかノートは村で評判になり…。

児童書

### 「生きるために必要な『法律』のはなし」

YAB きむら まさみ  
木村 真実 ほか / 監修  
背ラベル [32I22]



SNSや学校、恋愛など身近な事例を挙げ、10代の若者に知ってほしい法律の知識をイラストやマンガを交えて説明。

絵本

### 「おいなりさん」

もとした いづみ / 文  
背ラベル [お22]



まちのみんなと、ほのぼの暮らすおいなりさんの日常をちょっとのぞいてみませんか。

絵本

### 「かえるのほんや」

やぎ たみこ / 作  
背ラベル [か22]



柳の木の中にある本屋さん。ここでは、かえる達が本を売ったり、お話を作ったり、楽しそうに過ごしています。

## ～「新城図書館まつり2022」開催のお知らせ～

《開催日》8月6日(土)、7日(日)

《場所》新城図書館

《内容》「バルーンショーと親子でバルーンアート」(7日のみ開催)  
「紙であそぼ!」(6日のみ開催)「手づくり絵本の展示」  
「読み聞かせ会」「絵本の探検隊」



新城図書館で  
夏の思い出を作ろう!



▲昨年度のバルーンアートの様子

## 留学生とサトイモの植え付け

4月23日(土)

引地区内にある「かけはし農園」で、日本語学校  
コウブンで日本語を学ぶ技能実習生、留学生と地域  
住民と一緒にサトイモの植え付けをしました。  
11月の収穫が楽しみです。



## 寒狭川に鯉のぼり

5月2日(月)

寒狭川広見ヤナ（只持）で清流と新緑の中、  
鯉のぼりが元気に泳ぎました。

## 地域福祉の発展のために 寄附をいただきました

4月20日(水)

おおつかまさあき  
大塚昌明さんから、社会貢献活動の一環として寄  
附をいただきました。市の福祉に役立てるため大切  
に活用させていただきます。



5月17日(火)

しらいひでかず  
白井秀和さん（川田）から、車椅子2台を寄贈い  
ただきました。市役所本庁舎と新城保健センターで  
市民のお役に立つよう大切に活用させていただきます。





## 丸ごとトマトの炊き込みピラフ

# しみんのトピラ

問合せ:秘書人事課(TEL.23-7623)



### 材料(4人分)

- 米…………… 2合
- トマト…………… 中1個
- 玉ねぎ…………… 1/4個
- 鶏ミンチ…………… 50g
- バター…………… 10g
- 〔コンソメスープの素…1個
- ④ 塩…………… 小さじ1/4
- 〔ピザ用チーズ…………… 50g
- パセリ…………… 少々
- 黒こしょう…………… 少々

レシピ: 農村輝きネット・しんしろ

### 作り方

- ① 米は洗ってザルに上げ水気を切る。炊飯器に入れて2合の目盛まで水を注いでおく。
- ② 玉ねぎを粗みじんに切り、鶏ミンチとともにバターで軽く炒める。
- ③ トマトはヘタを取って十文字に切り込みを入れる。
- ④ ①の炊飯器から水大さじ3をすくい出して捨てる。
- ⑤ 炊飯器に②の玉ねぎと鶏ミンチを加えて軽く混ぜ合わせ、③のトマトと④を入れて炊き上げる。
- ⑥ 炊き上がったらトマトを崩しながら軽く混ぜ、器に盛って黒こしょうと刻みパセリを散らす。

### 豆知識

トマトには、グルタミン酸という旨味成分が豊富に含まれ、イノシン酸を多く含む肉や魚など他の旨味成分を持つ食材と組み合わせることで、料理の旨味が大きく向上します。トマトは赤く熟しているほどグルタミン酸の量が増え、旨味が強くなります。

### 市民納涼茶会

- 日時 7月24日(日)10:00~14:00
- 場所 新城文化会館和室
- お茶券 一席600円(前売・当日とも)  
(お茶券の取り扱い 茶華友の会 今泉TEL23-3266)
- 問合せ 市文化協会(TEL23-7656)



## 新城少年剣道教室

新城市剣道連盟の事業として剣道教室を開催しています。剣道をやりたい子、心や体を鍛えたい子は、ぜひご参加ください。

日 時 毎週火曜日19:30~21:00  
場 所 新城中学校 武道場  
対 象 小学生

その他 費用など、詳しくはお問い合わせください。随時受け付け、見学もできます。

問合せ 鈴木 (TEL23 - 8560)  
藤原 (TEL23 - 5950)  
茂木 (TEL23 - 7787)

## スポーツの祭典！「多国籍運動会 新城ミニリンピック」！

国境を越えたスポーツの祭典、今年は新城総合公園で開催します。体を動かすのが好きな人も、友だちを作りたい人も大歓迎！広い公園内をいっぱいに使った借り物競争など、年齢問わず誰でも楽しく参加できます。優勝チームには豪華賞品あり☆

日 時 7月23日(土)9:30~11:30  
※雨天中止  
集 合 新城総合公園 芝生広場  
対 象 小学生以上  
(4年生以下は保護者同伴)  
定 員 7人×10チーム程度  
参加費 無料  
持ち物 タオル、帽子、飲み物、マスク  
申 込 7月8日(金)17:00までに電話、メール、またはLINEで参加す

る人の ①氏名 ②年齢(学校名・学年)、国籍 ③連絡先電話番号とメールアドレスをお知らせください。同伴のみの保護者は氏名、お子さんは氏名と年齢をお知らせください。

その他 同伴の保護者は1グループ1人以上。

問合せ 新城市国際交流協会  
(TEL23 - 1940)  
E-mail: siea@tees.jp  
URL: [http:// siea-nc.org/](http://siea-nc.org/)



◀協会LINEアカウント

## 高齢者安全安心推進総決起大会・生きいきまつり

「高齢者安全安心推進総決起大会」は、交通事故・特殊詐欺など高齢者を取りまく危険に対処し、安全安心な暮らしを送るため開催します。また、「生きいきまつり」は、芸能、手芸・陶芸など趣味の活動の日ごろの成果を発表します。本年度は2つの行事を同日開催します。この機会にご自身の安全安心環境を再点検しながら、各種発表・展示を併せてお楽しみください。老人クラブ会員以外の方もぜひご来場ください。

日 時 7月15日(金)13:00~  
(展示室の作品は9:00からご覧になれます。)

場 所 新城文化会館小ホールおよび展示室

対 象 どなたでも

内 容 【総決起大会】  
決起大会式典、  
交通事故・特殊詐欺防止情報・講話  
【生きいきまつり】  
芸能発表、作品展示、抽選会

問合せ 新城市老人クラブ連合会  
(TEL23 - 0441)

市民の皆さんからの情報をお待ちしています。イベント紹介や募集、地区の出来事など皆さんからの耳よりな話をお寄せください。



# 第104回 全国高等学校野球選手権愛知大会

## 豊橋市民球場 全試合生中継!

**生中継** ティーズでは、豊橋市民球場で行われる全試合を生中継します!  
 ※豊橋市民球場から予備日を含む全試合を中継します ※雨天中止の際は内容を変更して放送します

**準々決勝も生中継!**

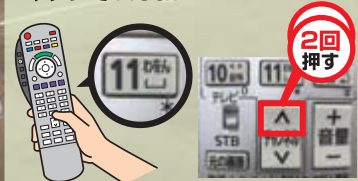
この思い、とどけ。  
 高校野球はケーブルテレビで!



**113chでも  
 他球場の地元校の  
 試合を放送!**

**113ch** (視聴方法)

放送を地デジ11chに合わせ、  
 リモコンのチャンネル送り  
 ボタンで113chへ



↓ 放送予定は「かつとばせ.jp」をご確認ください

放送日程は  
こちら!

かつとばせ  
**CATVase.jp**

第104回全国高等学校野球選手権愛知大会 応援Webサイト

愛知大会の試合結果・トーナメント表・放送スケジュールなど  
 高校野球の情報を分かりやすく掲載! [かつとばせ愛知](#)

**選手への応援メッセージも募集!!**

携帯電話、パソコンから気軽にご送信ください。選手たちへのエールは、放送中にご紹介します。

7/1(金) 7:45~、12:45~、15:45~ ほか **15分番組**

**Thank you ベリー街!**

リポーターが街を歩いて、豊橋・田原・新城のいいところを紹介するローカル街歩き番組。  
 5月からリニューアルした「いいとこいっぱい Thank you ベリー街!」あなたの街で草柳リポーターは何を発見するのでしょうか!?  
 人との出合いやあなたの街のいいところを見つけますよ!是非、ご覧ください!みなさんからの情報も受付してます!

7/1(金) 平日 13:15~、20:30~  
 土日 11:00~、22:00~ ほか **15分番組**

**いろどり  
 テーブル**

美味しいお店や雑貨ファッションなど、豊橋・田原・新城のお店情報をお届けする番組「いろどりテーブル」  
 今月は田原市若見町のtsunagu cafeから、美味しいカレーや夏にぴったりのかき氷などをご紹介します。番組Instagramではお店情報を更新中です!

**Instagram  
 フォローしてね**  
 @irodoritable

放送日程・内容は変更になる場合があります