

= 今月の旬な食材 =

農畜産物&食育推進キャラクター

旬な食材と豆知識、食材を利用した1品と、食材をモチーフにした
新城市食育推進キャラクター「お食べん武将隊」(全12種)を紹介します。



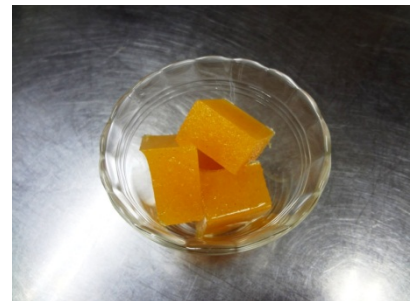
柿

新城地区を中心に「次郎柿」「富有柿」「西村早生」が栽培され、日本各地に出荷されている。

かきえもん

葉巻代わりにいつも渋柿を手をしている
ちょい悪オヤジ。雑誌の表紙を飾ることを夢みている。

旬の食材を使った1品 柿のゼリー



☆材料☆	(6人分)
柿	300 g
砂糖	50 g
粉寒天	1袋
ブランデー	10 g
水	200 cc

☆作り方☆

- ①柿をフードプロセッサーで細かくつぶす。
- ②鍋に水200ccを入れ、粉寒天を振り入れて火にかけて、沸騰してから2～3分煮る。煮溶けたら砂糖を加え溶かす。
- ③火を止めてから、②に柿とブランデーを混ぜ、水で濡らしたバットに流し入れて冷やし固める。
- ④固まったら、好みの大きさに切り分けて器に盛る。ミントの葉などを飾ってもよい。

料理：新城市食育推進実行委員会
(農村輝きネット・しんしろ)