

2022

しんしろまちなかサロン



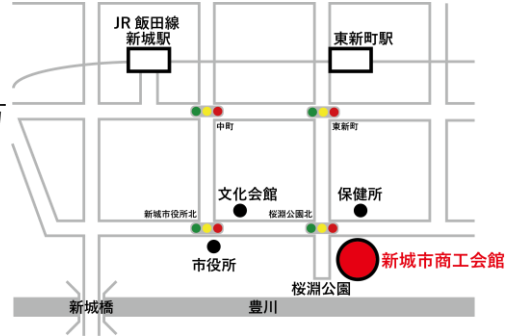
日時：令和4年11月26日（土曜日）午前10時～午後1時

場所：新城市商工会館3階大研修室


対象：おおむね65歳以上の新城小学校区在住の方

参加費：500円（おいしいお弁当付き！）

持ち物：手鏡（第1部で使用します！）



第1部 **老いない声と滑舌トレーニング**
～声と口の動きの衰えを防止～




名倉 奈知古氏

エール音楽館 主宰
桜ヶ丘高校音楽科・
愛知県立芸術大学 卒業
ビジヴォ認定
話す声のボイストレーナー

声を若返らせ 表情筋と舌の老化を防止
声を出して呼吸機能の低下も自然に防止
良い声と笑顔で楽しく会話をしましょう！
健康のために声のトレーニングを活用しましょう！

第2部 **大正琴 弦洲会奥三河支部**
ブーゲンビリア



日本人の琴線に触れる大正琴。地元の演奏家が奏でるステキな音色で、あなたの心を癒しましょう。普段の生活とは、ちょっと違った空間で、こころ穏やかにリフレッシュ！

主催：ピンコロの会

お問い合わせ先：（ピンコロの会事務局）新城市役所 1階 高齢者支援課

TEL：0536-23-7688 FAX：0536-23-7699

しんしろまちなかサロン2022 参加申込書 

氏名		年齢	歳
住所			
電話			

申込期限 11月11日(金)

①新城市役所1階の高齢者支援課、②各行政区の民生委員のいずれかに必要事項をご記入の上、ご提出ください。