

## 「妊娠・出産・子育て」を 応援しています

### 赤ちゃんができた♪

しんしろ助産所は聖隷三方原病院の院内助産所で病院のバックアップのもと、ローリスク妊婦の分娩をおこなっています（オープンシステム）。初経産・居住地は問いません。



また他施設で出産される方でも、心身の変化や子育てに関する相談、母乳育児の知識や技術の習得、祖父母教室、マタニティヨガなど妊娠中からどなたでもご利用いただけます。

### 孤育てで悩まないで！

赤ちゃんは一人ひとり違う人間。子育て経験があってもなくても、その子に対しては誰だって初心者です。人と比べて「情けない」なんて思う必要はありません。不安なこと、疑問に思うこと、確認したいこと…どんな些細なことでもご相談ください。一人で悩まないでください。

### 産後はゆっくり療養してね

産後は睡眠不足や緊張で心身は疲れがち。サポートがいなければ尚更です。産後を安心してゆったり過ごしていただけるよう、助産師が赤ちゃんとお母さんの生活をサポートする「産後ケア」をおこなっています。詳しくはお問い合わせください。

### しんしろ助産所は こんなこともやっています

赤ちゃんの身体測定・哺乳量測定・母乳外来・育児相談・沐浴指導・産後ケア・ベビーマッサージ・産後ヨガ・2週間健診・子どもの救急・思春期教育・プレコンセプションケア（妊娠前からのケア）・更年期相談・骨盤底筋ケア・いのちの授業・職場体験など…

まずはお電話でご相談ください。

## しんしろ助産所の概要

開所日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
及び 第3日曜日

時間：午前8時～午後4時45分  
（受付時間；午後4時30分まで）

連携医療機関および嘱託医：聖隷三方原病院・宇津医師



## アクセス・連絡先



場所：新城市長篠字日焼9-2  
（『児童館 たんぼぼ』横）

電話：0536-32-1050

FAX：0536-32-1040

アクセス：車/国道151号線長篠交差点を北へ約400m  
電車/JR飯田線 本長篠駅から北へ徒歩7分

## しんしろ助産所



「しんしろ助産所」は新城市が運営する  
公設助産所です。

初経産・居住地を問わずどなたでも  
ご利用いただけます。

＜各種教室（どなたでも参加できます）＞



家族・助産師とともに身体と心の準備

＜オープンシステムを利用した出産＞

聖隷三方原病院の院内助産所を利用します。しんしろ助産所の助産師が寄り添い、病院到着後も継続してお世話します。お産の部屋は和室で、布団の上でのフリースタイル出産。陣痛中から産後まで部屋移動もなく、ご家族も立ち会えます（状況により変更もあります）。



＜2週間健診＞

- ・赤ちゃんとの生活が始まって感じる不安や疑問の相談
- ・赤ちゃんの体重増加や哺乳量（母乳分泌量）の計測など…

出産施設を問わず、どなたでもご利用できます。健診費用はかかりませんのでお気軽にお申し込みください。

＜産後利用の一例＞



産後ヨガ

体重測定

ベビーマッサージ  
子どもの救急講座

妊娠

出産

産後

子育て

＜妊婦健診＞

オープンシステムを利用される方のみ、おこなっています

しんしろ助産所

聖隷三方原病院

ローリスクの方が対象です。  
ご希望の方は、お早目にお越しください。

- ・リスク判定
- ・妊婦健診（基本健診）

- ・診察（初期）  
分娩予約

- ・診察（妊娠20週）  
（妊娠30週）

- スクリーニング  
諸検査

- ・診察（妊娠34週）  
検査

- ・診察（妊娠37週）  
最終判定

保健指導  
育児の準備ケア  
家族教室（母親教室）  
身体づくり  
（マタニティヨガ、ウォーキング等）  
パースプラン

妊娠23週まで：1回/4週  
妊娠24～35週：1回/2週  
妊娠36週以降：1回/1週

以後病院と助産所で  
交互に健診

分娩開始

助産師が付き添い、聖隷三方原病院に移動  
フリースタイル出産後、病院で3日間入院



助産所での妊婦健診



病院健診への同行



胎児心拍の遠隔送信

＜聖隷三方原病院での  
出産費用の目安＞

☆産後3日目で退院☆

→およそ56万円

☆産後5日目で退院☆

→およそ66万円

\*夜間・休日の出産  
および麻酔・点滴、  
その他処置に応じて  
費用が加算されます。

＜産後ケア＞

「産後のサポートがない」「赤ちゃんとの生活・母乳育児に対する不安がある」など産後の母子の生活全般を助産師がマンツーマンでケアします。

1. 宿泊  
夜間授乳などの相談、家族入所も対応
2. 日帰り  
ご家族の仕事の時間に合わせた対応
3. 家庭訪問  
助産師が自宅に出向き対応

\*助産所で出産された方はもちろん、他施設で出産された方も利用できます。また提携市町村からの助成で利用できる「産後ケア事業」もあります。

ライフスタイルやサポート体制に応じてご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。



＜母乳育児を  
応援しています＞

- ・赤ちゃんの体重や哺乳量の測定も随時応じています。
- ・母乳育児が軌道にのるための補助器具も取り揃えています。



- ・親子愛着推進事業による助成が受けられます（新城市内在住の初産婦対象）。

病院と共同診療をおこないます