



母乳育児や赤ちゃんのいる 暮らしに慣れる産後療養

助産所にみえる方と話をしていて「母乳って赤ちゃんが産まれたら自然に出ると思って何の準備もしていなかった・・・」必要量哺乳ができていないにもかかわらず、「よく泣くので母乳が出ていないかと思ってミルクを足していた・・・」というお母さんが多いのに驚きます。

最近では、赤ちゃんが欲しい時に欲しいだけ母乳を与える「自律哺乳」をすすめたり、入院中に赤ちゃんのお世話に慣れ親しめるような母乳同室の施設も増えています。でも入院期間が短くなっているせいか、とりわけ初めての赤ちゃんでは、入院中に母乳栄養や育児について軌道にのせることは大変難しいのかもしれない。

退院後家に帰っても、日中は赤ちゃんと自分だけで過ごすお母さん多いです。よく飲み、よく寝てくれる赤ちゃんなら心配も少なくすみますが、上手く吸ってくれなかったり、授乳してもすぐ泣く、哺乳後毎回の吐いてしまうような赤ちゃんでは心配や不安が募るのも頷けます。

ただだけ飲みとれているかわからない母乳は、赤ちゃんの体重や哺乳量をチェックすれば簡単に評価できます。助産所では生後2週間チェックをはじめ、赤ちゃんの哺乳量や体重測定を随時受け入れています。こうしたサービスをぜひご利用ください。

また、助産所の産後療養は、初めてのお母さんや産後サポートの得られない方に効果的です。助産所に日帰りや宿泊をしていたり、授乳毎に助産師と一緒に過ごすことで、母乳が飲みとれるようお話しします。はじめは哺乳するのに乳頭保護器などのデバイスが必要な場合もありますが、2、3ヶ月後には不要になる方が殆どです。

「あ、飲めてるー!」「上手く吸えるようになった♡」これだけで、母乳育児の半分以上が完成したも同然。助産所を利用された9割弱のお母さんが完全母乳栄養です。全てのお母さんが母乳だけで赤ちゃんを育てられるわけはありませんが、母乳育児は赤ちゃんだけでなくお母さんの健康にも様々な効果があることがわかってきています。確立してしまえば母乳育児はとても楽しいものです。



母子愛着推進事業

H27年4月～初産婦対象に 母乳相談、育児相談の助成スタート

新城市では、市内在住の初産の母親等が、市内の助産所で乳房ケアや育児相談を受ける際にかかる費用の助成（1人1回限り3000円）を開始しました。

- ・利用できるのは生後6ヶ月以内
- ・母親が病気や離別等の理由で初めて育児を経験する父親も対象

出産後、こども未来課で助成金交付の申請を行い、送付される交付決定通知書に必要事項を記入して利用する助産所に持参します。

しんしろ助産所もご利用いただけます。

子どもに伝えたいいのちの大切さ

第1回 親子教室 7月19日（日）13:30～15:30

赤ちゃんが生まれて、「ママは赤ちゃんが可愛いんだよね。」「僕なんかいなくても平気だよね(´^`)」という上のお子さんにお母さんはビックリしたそうです。どの子どもみんな愛しい子ども達。かけがえのない大切な命であることを伝えたくて教室を開きました。

3組の親子参加があり、助産所で出産された方達の赤ちゃん誕生の写真や画像を通して出産の大変さや、生まれてきた赤ちゃんを囲むご家族の喜び、大切に育



まれてきた命を振り返りました妊婦体験にも大はしゃぎで、親子の会話も弾みました。



真剣に取り組んでいます

すでに3回開催しましたが、参加者は小さな子どもを持つお母さんや妊婦さんがほとんど。実技演習では講師のSさんが実際に蘇生するのを見てから行うので、よくわかります。



疑問点はその場で解決。繰り返しの演習がいざという時に役立ちます!

みなさんは幼い子どもが何か口に入れているのを見かけて、ヒヤッとしたことはありませんか? もしも身近な場面で子どもが心肺停止を起こしたら、適切な処置を施す自信がありますか? しんしろ助産所では、子どもの窒息解除と蘇生法の普及のために月1回のペースで「子どもの救急」学習会をおこなっています。

子どもの救急学習会 ～窒息の対応と心肺蘇生法～



これらの手技は一度で身につくものではありません。考えなくても身体が自然に動くようになるには繰り返しの演習や学習会への参加が大切です。また万が一の事故に対処できるよう、お母さんに限らずあらゆる世代の方の参加をお待ちしています。



市内コンビニに設置されるようになったAED。使い方もマスターしておきましょう。

乳児のみでなく、小児の蘇生法・窒息解除法の説明もおこなっています。



なお、開催日に関しては毎月1日・15日配信の「子ども園メール」および助産所ブログ「しんしろ助産所だより」に随時アップします。詳細についてはお電話にてご確認ください。



終了後の記念撮影♪

電話番号：0536-32-1050
E-mail：s-josanjo@tees.jp
ブログ：しんしろ助産所だより
<http://shinshirojosanjo.dosugoi.net/>