



母乳通信は、しんしろ助産所の母乳育児に関する考え方と手技をまとめた通信です。
母乳で育てたいプレママ・ママを応援します。

「哺乳ストライキ」 ～赤ちゃんが突然おっぱいを拒否！～

赤ちゃんが突然母乳を飲むのを嫌がることを“哺乳ストライキ”といいます。ママにとってはまるで自分を拒絶されたようで辛くなってしまいますね。「もう卒乳なのかな？」と思われることもありますが、1歳の誕生日を迎える前に突然飲まなくなった場合は哺乳ストライキであることがほとんどです。

どうしたの…？



- おっぱいを噛まれたママが大きな声を出したことにびっくりした
- 中耳炎、鼻づまり、驚口瘡、歯の生え始めなどでおっぱいを飲むのに不快感がある
- ママの職場復帰や赤ちゃんの入院、引越しや旅行などで生活、授乳リズムが変わった
- いつもと違う香水や化粧品でママのにおいが変わった など

- 無理やり授乳しないようにする
- 赤ちゃんの口腔内や体調に異常がないか確認する
- いつも以上にスキンシップをとる
- まどろみ授乳を試す
眠い時、寝ぼけている時などに授乳してみるとうまくいくことがあります。
- 直接授乳ができるようになるまで搾乳する
分泌低下やおっぱいトラブルの予防のためです。搾乳はカップやスプーン、哺乳瓶、ストローやコップなどの方法でのませてあげましょう。

そんな時は…



**決してママやおっぱいが嫌いになったわけではありません。
長くても1週間以内で落ち着くことがほとんどです。
心配な時は一人で悩まずご相談ください。**

