市民病院発

ほのか診

シリーズ第27話

市民病院 総務課

23 7852

があります。 転性めまい」と「浮動性めまい」 めまいには大きく分けて「回

じるめまいです。周りの景色や がグルグル回っているように感 自分が回っている感覚がありま ていられなくなる場合もありま 回転性めまいは、 吐き気や嘔吐を伴い、立っ 自分や周

浮動性めまいは、足もとがフ

ったり、一瞬意識が遠のいたりち上がった時に目の前が暗くな ンスを保つ「平衡機能」が関係どちらのタイプも、体のバラ あります。 前の景色が揺れて見えることも するものがあり、 ように感じるめまいです。 目の ワフワして雲の上を歩いている してめまいを起こします。 このタイプ以外にも、急に立 その原因は血

が感じ取り、その情報は神経を 異常があると正しい情報を送る 通って脳にある脳幹や小脳に送 耳の中にある三半規管や耳石器 が回転したり傾いたりすると、 いという症状となって現れてく 正しく機能されないときにめま える耳と、それを処理する脳が きません。このように情報を伝 常があると情報を正しく処理で ことができず、脳幹や小脳に異 られます。三半規管や耳石器に を感じる働きをしています。体 感じ取るだけでなく、体の動き いるのが耳と脳です。 状です。その仕組みに関係して 仕組みが崩れたときに起こる症 めまいは体のバランスを保つ 耳は音を 性期 (フラフラして頭が重いと まいの発作期は安静にして、 がするというのが特徴です。 すが、また頭を動かすとめまい 回転性めまい発作となり、じっ ない、意識がなくなるなどの症

であったり、不安や心配事など 圧の変動に関係する全身の病気 のストレスによるものであった

るのです。 しい頭痛や手足のしびれ、 物が二重に見える、呂律が回ら 脳に原因がある場合には、 麻痺 激

> き)には、 大切です。

> > かえって頭

の

運

動

が

取りになることはありませんの が不快でつらいものですが、

落ち着いて対応してくださ

耳の病気によるめまい

は症状

命

ſΪ

ストレスや自律神経の乱れ

睡れか

多く、 性発作性頭位めまい症」が最もいわれています。なかでも「良ほどを耳の病気が占めていると 内耳の袋にある石が半規管内に良性発作性頭位めまい症は、 流入することで起こります。 状を伴うことがあります。 ニエール病をはじめ全体の7割 急に頭を動かしたりすると、 めまいの原因は、代表的なメ 5割近くを占めています。

ょう。

不足や過労などに気をつけまし ら起こることが多いので、

を受けるようにしましょう。

早

早期治療が大切です。

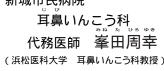
己判断せず、

必ず専門医の診断

また、めまいが起こったら自

耳鼻いんこう科 峯田周幸 代務医師 (浜松医科大学 耳鼻いんこう科教授)

新城市民病院





め

としていると数分間で治まりま