

# ほのか診察室

HONOKA Consultation room

シリーズ

第109話

## 腸閉塞 (イレウス) について



市民病院 消化器科・外科診療部長  
兼手術・内視鏡診療部長  
かね こ たけし 金子 猛 医師 監修

お腹の張り、腸が詰まった感覚はありますか？

### ●腸閉塞 (イレウス) とは

食べ物や飲み物は胃、小腸、大腸を通して消化吸収され、便となって肛門から排泄されます。また唾液や胃液をはじめとする消化液も小腸や大腸で吸収され、残りは便とともに排泄されます。

これらの食べ物や消化液の流れが悪くなり、内容物が詰まり、お腹が張って痛みが出たり、吐き気を催し嘔吐したりする病気を腸閉塞 (イレウス) といいます。

### ●腸閉塞の原因

【腸の外部から起こる場合】

一般的に多い原因は、過去に腹部の手術を受けたことがある人です。開腹した部分は修復しようとする際に、腸管や腹壁などと癒着する傾向があるため、それに伴い周辺部分で腸が曲がったり圧迫したりし、腸閉塞を起こします。

また、高齢者に多い鼠径ヘルニア、大腿ヘルニアと呼ばれる脱腸の一種でも腸閉塞になることが多く、立った時に下腹部に出っ張りができたり、た方は医療機関を受診することをお勧めします。

そのほかに、お腹の中のさまざまなくぼみに腸が入り込むことでも腸が詰まることがあり、これは内ヘル

ニアと呼ばれます。また、2歳までの子どもにも多い腸重積は、腸の中に腸が入り込むことで食べ物や滞って閉塞が起こります。

### 【腸の内部から起こる場合】

大腸がんのように腸の内部疾患による閉塞や、高齢者で便秘傾向の人は硬くなった便自体が腸閉塞の原因になることもあります。また、異物の誤飲やこんにやくなどの消化の悪いものを多量に食べた場合も腸閉塞の原因となります。

### ●腸閉塞の症状

突然の激しい腹痛と吐き気、嘔吐が起こります。腹痛はキリキリと強い痛みが起り、しばらくすると少し和らぎ、これを繰り返す「疝痛発作」と呼ばれるものが特徴的です。

嘔吐の吐物は、最初は胃液 (白色から透明で酸っぱい) や胆汁 (黄色で苦い) ですが、進行すると腸の奥から逆流してきた腸の内容物となり、大腸での閉塞の場合、下痢便のような色合いで、便臭を伴うようになります。

### ●腸閉塞の症状が出たら？

ほとんどは入院して食事や飲水を中止し、十分な補液を行う保存的治療を行います。その後、イレウス管と呼ばれる腸の減圧チューブを鼻か

ら入れることがあります。

また、腸自体が圧迫やねじれたりするだけでなく、腸に酸素や栄養を送る血管が圧迫やねじれによって血流障害を起こす「絞扼性腸閉塞」がみられたり、保存的治療を1週間以上続けても良くならない場合、あるいは何度も腸閉塞を繰り返す場合には手術を行います。

激しい腹痛が休まることなく、時間と共に顔色が悪くなり、冷や汗が出て意識が遠のくような場合は、速やかに救急車を要請しましょう。

自然に治ることはほとんどないのので、早めに医療機関を受診し、適切な治療を受けることが必要です。

### ●日常生活での注意点

腸閉塞の予防には、排便習慣をつけて便秘の予防をすることが必要です。また食習慣では、ごぼう、レンコン、タケノコなど食物繊維が多く煮ても軟らかくならないもの、こんにやく、海藻、きのこなど消化の悪いものは一度に多く摂りすぎないようにしましょう。

さらに、適度な運動は腸の動きを活発にするため、日頃から無理のない運動をすることも心がけましょう。