

冬の健康教室

～糖尿病・生活習慣病について～

開催日：第一金曜日(1月は第二金曜日)

時間：10:00～11:00

場所：2階 外来研修室

どなたでも、ご自由にご参加頂けます。



日程	内容	担当
1月10日 第二金曜日	『うまい減塩の方法』	管理栄養士
2月7日 第一金曜日	健康は足元から 『今日から出来る足のお手入れ』	看護師
3月6日 第一金曜日	『自分の血糖値を知ろう！』 『治療を支える飲み薬』	臨床検査技師 薬剤師

