



# 病院だよ

第23号

新城市民病院広報委員会

新城市字北畑32-1

Tel 0536-23-7852 (総務課)

Fax 0536-22-2850 (総務課)

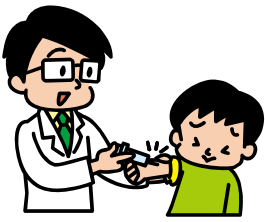
## インフルエンザの 予防接種を受けましょう



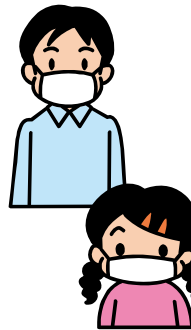
もうすぐインフルエンザのシーズンです。

インフルエンザを予防するためには流行前にワクチン接種を受けることが大切です。特にお年寄りや気管支喘息を持つ小児、心臓や肺に慢性の病気を持つ人など、一般の人よりもリスクの高い人は、重症化を防ぐためにも医師と相談の上、早めに接種することが望ましいと考えられます。

ただし、けいれんの既往症、免疫不全のある人、熱の高い人などには接種できないことがあります。また、ワクチン用のウイルスは鶏卵で培養されるため、卵などにアレルギーがある人も注意が必要です。これらに該当される方は必ず医師に相談してください。



インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに2週間ほどかかるといわれています。ワクチンには1回接種と2回接種があり、2回接種する場合、1週間から4週間の間隔をあけます。例年、最も流行する時期は12月から3月となっていますので、11月中旬頃までには接種を終えておくことより効果的でしょう。



予防接種以外では、日頃から十分な睡眠や栄養を摂るなど体調を整えて抵抗力を養うことが大切です。

流行期の外出はできるだけ避け、外出後の手洗い、うがいをしっかり行い、加湿器などを利用して室内の乾燥を防ぐようにしましょう。

インフルエンザにかからないことが一番ですが、万一かかってしまったら、他の人にうつさないようにしましょう。

インフルエンザの症状が出てから3〜7日間は、周りの人につつす可能性があるとされています。学校や職場に復帰後も咳やくしゃみなどの症状が続いている場合は、必ずマスクを使用しましょう。

## 市民病院ふれあい広場

# こころの交流会



とき：11月8日(土)  
10:00~15:00

ばしょ：市民病院内

入場無料・予約不要!

皆様のご来場をお待ちしています!

- ・子育て応援広場 小児科医、言語聴覚士などによる子育て応援広場。
  - ・健康相談 看護師、薬剤師が健康相談に応じます。
  - ・白衣なりきり体験会 お子様限定。白衣を着てナースになりきり。
  - ・演奏会 ピアノエンドレス演奏。リクエストに応じます。
  - ・救え命! AED体験 救急救命士の指導でAEDの操作を学びます。
  - ・よさこい 地元よさこいチームが元気に踊ります。
  - ・大谷大学企画 お年寄り疑似体験で介護を学ぼう。
  - ・ポン菓子実演 豪快な音と懐かしい味をお楽しみください。
  - ・院内スタンプラリー 手術室、検査室などいつもは入れないところでスタンプをゲット!スタンプを集めて景品もゲット!!
- その他特別講演、抽選会、パン・軽食等販売、チャリティバザーなど楽しい催しがいっぱい!

# PSA検査を受けましょう

前立腺がんは、近年、日本において急激に増加してきている病気です。前立腺がんの早期には自覚症状がほとんどなく、がんが進行すると排尿障害や腰痛といった症状が現れるようになります。前立腺がんは自覚症状のない早期に発見でき、治療を開始すれば治る可能性がとて高いがんです。しかし、気付かずにがんが進行してしまつと、リンパ節や骨、肺などの臓器に転移し、直る可能性が低くなつてしまいます。



この前立腺がんを見つげるための検査にPSA検査があります。PSAはたんぱく質のひとつで、健康な人でも前立腺から血液中に少しずつ溶け出しています。前立腺にがんが発生すると大量に血液中に流れ出すため、PSAの量を測定することで前立腺がんの可能性を見つげることができます。血液を採取するだけで検査ができ、簡単に検査を受けられます。

年に1度の健康診断と一緒にPSA検査も受けられる事をお勧めします。特に前立腺がんになりやすい「50歳以上の男性」、「40歳代でも前立腺がんの家族歴がある男性」、「最近おしっこが出しにくい」、「最近おしっこが頻りに出たりする」、「最近おしっこが濁る」、「最近おしっこが臭い」、「最近おしっこが血を帯びる」、「最近おしっこが痛む」、「最近おしっこが止まらなくなる」、「最近おしっこが止まらなくなる」、「最近おしっこが止まらなくなる」が悪く感じている男性」は、ぜひPSA検査を受けましょう。詳しくは市民病院泌尿器科またはかかりつけ医の先生まで御相談ください。

# 最近の院内勉強会

9月18日(木)、講義室で病棟看護師等を対象に心肺蘇生法の勉強会が行なわれました。

総合内科の中村医師をはじめ、救急担当看護師が講師となり、人工呼吸と心臓マッサージについて指導しました。有事の際、即座に対応できるようにこれからも定期的に実施してまいります。



9月24日(水)、「院内感染対策と診療報酬及び感染症法について」をテーマに、経営管理課職員が講師となり勉強会を実施しました。

感染症法を事務の視点から診療報酬と関連させ、難しい内容をわかりやすく説明しました。



# まちの保健室活動

10月2日(木)、秋晴れの青空の下、新城市老人クラブ連合会の大運動会が桜瀧公園で行われました。

市民病院からは2名の看護師が出向き、「まちの保健室」として血圧測定や健康相談、救護などを実施しました。運動会に参加された方からケガ人がでることもなく、血圧測定をしながらの健康相談は大盛況となりました。



# 夜間診療所開所式

10月1日(水)、夜間診療所の開所式が講義室で執り行われました。この診療所は、新城医師会をはじめ豊橋、豊川宝飯の各医師会、豊橋ハートセンターの医師の協力により開所されました。

診察は月・火・金・土曜日の20時から23時までとなっております、診療科目は内科と小児科です。

夜間診療所 24・1161

