



第71号  
 新城市市民病院総務課  
 新城市字北畑32-1  
 Tel 0536-23-7852  
 Fax 0536-22-2850

# 糖尿病教室を開催しました

10月19日(金)、市民病院2階外来研修室にて糖尿病教室を開催しました。

今回は、薬剤師による糖尿病で処方される薬について、看護師による合併症についてでした。

薬剤師による薬の話は、実際の薬を用意し、効能や特性、服用時の注意点をわかりやすく説明しました。

また、薬を服用している参加者の方には、現在服用している薬についての説明を行いました。

看護師による合併症の話は、「し・め・じ」についてです。「し・め・じ」とは、代表的な合併症の頭文字をとったもので、「し」は神経障害、「め」は目(網膜)の病気、「じ」は腎臓の病気を表します。症状



が発症した写真や資料を使用し、合併症の恐ろしさ、予防をするための説明を行いました。

## 糖尿病教室は毎週開催しています

- 開催日 毎週 金曜日
  - 開催時間 午前10時から11時
  - 開催場所 2階 外来研修室
- ※どなたでも参加できます。



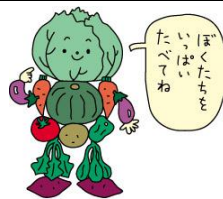
●講師  
 医師・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・栄養管理士等  
 日本糖尿病療養指導士の資格を有する看護師

●テーマ  
 ・基礎知識と合併症  
 ・食事療法  
 ・お薬について  
 ※これらのテーマはほんの一例です。



この教室は、糖尿病の患者さんだけを対象としたものではなく、どなたでも予約なしで参加できます。糖尿病の基礎知識はもちろん、糖尿病治療の3本柱である食事療法・運動療法・薬物療法についての解説や日常生活でのワンポイントアドバイスなどを行っています。

糖尿病は過食や運動不足が原因で発症します。これから食欲の秋ですが、食べ過ぎ飲み過ぎには注意しましょう。例えば、シュークリーム(小)1個、かしわ餅1個は、約125キロカロリーで早歩きで25分歩かないとカロリーを消費できません。クリームパン1個、どら焼き1個は、約250キロカロリーで早歩きで50分歩くことが必要です。



食事は、なるべく決まった時間に、野菜をしっかりと食べ(野菜の1日の摂取目安は350グラム、このうち緑黄色野菜を120グラム以上摂ること)が目標です、菓子などの嗜好品の摂り過ぎには気を付け、運動の秋を心掛けましょう。

多くの方に参加していただき、「糖尿病予備軍」を減らしましょう。個別相談も受け付けます。

●お問い合わせ 内科外来

# いきいきけんこうフラダンス

8月29日(水)、3階講義室にてフラダンス・ボランティアによる「いきいきけんこうフラダンス」が行われました。

色とりどりの衣装を纏ったボランティアの方が、曲が変わるごとに入れ替わり素敵なフラダンスを踊りました。

踊りが終わるたびに大きな拍手が起こり、入院患者さんをはじめ参加された方々も、一緒に踊るなどして、楽しい時間を過ごされていました。



# 職員を募集します!

●常勤職員を募集します。

職種など

●理学療法士 2人

受験資格(年齢・免許)

昭和60年4月2日以降に生まれ、

理学療法士の免許を有する方または

平成25年3月に免許取得見込みの方

●臨床工学技士 1人

受験資格(年齢・免許)

昭和60年4月2日以降に生まれ、

臨床工学技士の免許を有する方または

平成25年3月に免許取得見込みの方

●社会福祉士 1人

受験資格(年齢・免許)

昭和47年4月2日以降に生まれ、

社会福祉士の免許を有する方または

平成25年3月に免許取得見込みの方

●医事事務職員 1人

昭和47年4月2日以降に生まれ、

病床数200床以上の病院において5年以上診療報酬等請求事務を主とした

医療事務の経験を有する方

診療情報管理士、医療情報技師、

または、診療報酬請求事務能力認定

試験の合格者が望ましい



●採用条件

試験を行い、合格者は3か月間(平成25年4月から6月)の試行期間(臨時職員)の評価により正規採用とします。  
(平成25年7月1日採用予定)

●募集要項・試験申込書の配布

配布時期…11月19日(月)から

配布場所…市民病院 総務課

●申込受付期間・受付場所

受付期間…12月3日(月)から25日(火)

※土・日曜日、祝日は除く

受付場所…市民病院 総務課

●試験

日にち…1月17日(木)

場所…市民病院

内容…作文、面接、適性検査

※詳しくは、募集要項でご確認ください。

●問い合わせ先

新城市民病院 総務課

電話…0536-23-7852(直通)

