



病院だより

第111号

新城市市民病院総務企画課

新城市字北畑32-1

Tel 0536-23-7852

Fax 0536-22-2850

健康Topics

花粉症対策は お早めに

花粉の飛散が始まっています！

環境省が発表した「平成28年スギ花粉飛散開始時期予測第2報」によると、愛知県のスギ花粉飛散開始時期は2月中旬とされています。また、愛知県におけるスギ花粉飛散のピークは3月下旬と予測されています。さらに、例年スギ花粉からやや遅れてヒノキ花粉やイネ科花粉が飛び始めますので、毎年花粉症の症状でお悩みの方は十分お気を付けください。



早めの治療が症状軽減のポイント

近年では、花粉が飛び始める前から治療を開始する「初期療法」が広まっています。初期療法により、症状が出る時期を遅らせ、花粉症シーズン中の症状を軽減することができます。

花粉症の症状が出始めた方も早目の治療開始が効果的です。医療機関では、医師が患者さんごとに例年の症状の出方や生活習慣を総合的に考慮し、最適な薬を処方します。また、薬による治療のほか手術やレーザー治療を行うこともあります。自分にあった薬と治療法で花粉症シーズンを快適に乗り切りましょう。

自分でできる花粉症対策

テレビなどの花粉飛散予測を参考に、花粉の多い日は対策を万全にしましょう。

外出時は防備して

外出時はマスクやメガネを着用し、花粉が鼻や目に入らないようにしましょう。

花粉を室内に持ち込まない

外出後は家に入る前に衣服や髪に付着した花粉を外で払い落としましょう。また、外に干した洗濯物は花粉を払い落とすとしてから取り込みましょう。

お知らせ

インフルエンザ警報 発令中！

2月3日、愛知県は県内のインフルエンザ報告数が基準値を上回ったため、県下にインフルエンザ警報を発令しました。インフルエンザウイルスの感染力は大変強力です。こまめな手洗いとマスクの着用など、感染予防対策を徹底し、インフルエンザに感染しないように注意しましょう。

病院内では マスクをご着用ください

- 院内感染防止のため、病院内ではマスクの着用をお願いします。
- 病室やデイルームへ出入りするときは、手洗い及び備え付けのアルコールローションで手指消毒をお願いします。



院内あれこれ

新城市民病院で開催した行事や勉強会を紹介します

H28.

1

- 平成28年1月28日(木) 院内感染対策勉強会 開催 ✓

2

- 平成28年2月1日(月)、5日(金) 医療安全研修 開催
- 平成28年2月4日(木) 症例検討会 開催
- 平成28年2月17日(水) 栄養管理勉強会 開催
- 平成28年2月25日(木) 院内感染対策勉強会 開催
- 平成28年2月27日(土) ICLS (医療従事者のための蘇生トレーニング) 開催

PICK UP



平成28年1月28日(木)
院内感染対策勉強会 開催

院内感染対策委員会主催の勉強会を1月28日(木)に開催しました。今回は「SSI 2016」と題して手術部位感染について学びました。消化器科・外科の横井佳博医師が講義を行い、手術チームの術中汚染対策の重要性について理解を深めました。



乳がん検診を受けましょう

- 問診 ● 視触診 ● マンモグラフィ検査

- がんの治療は早期発見が決め手です。
- 国では、乳がんにより亡くなる方を減らすため、40歳以上の女性は2年に1回乳がん検診を受けることを推奨しています。



新城市民病院では、マンモグラフィ装置(乳房X線撮影装置)の更新を行いました。マンモグラフィ装置は乳がんの早期発見と診断に欠かすことのできない検査装置です。今後も老朽化した医療器械は計画的に更新し、施設の整備を行ってまいります。

お知らせ
マンモグラフィ装置を
更新しました



お知らせ 平成28年4月採用予定 薬剤師を募集しています

- ◆ 人員 1人
- ◆ 受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を有する方、又は平成28年3月に取得見込みの方
- ◆ 試験日 3月16日(水)
- ◆ 受験手続 申込書類一式を市民病院総務企画課へご提出ください。なお、受付期間は2月15日(月)から3月9日(水)まで(平日8:30~17:15)です。郵送での提出も可能です。

※試験内容や申込書類等、職員募集に関する詳細は募集要項をご確認ください。募集要項・申込書類は、市民病院総務企画課で配布するとともに、ホームページにも掲載しています。

問い合わせ・申込先：総務企画課 | ☎ 0536-23-7852