



# 病院だより

第109号

新城市市民病院総務企画課  
新城市字北畑32-1  
Tel 0536-23-7852  
Fax 0536-22-2850

## 健康Topics

# ノロウイルス

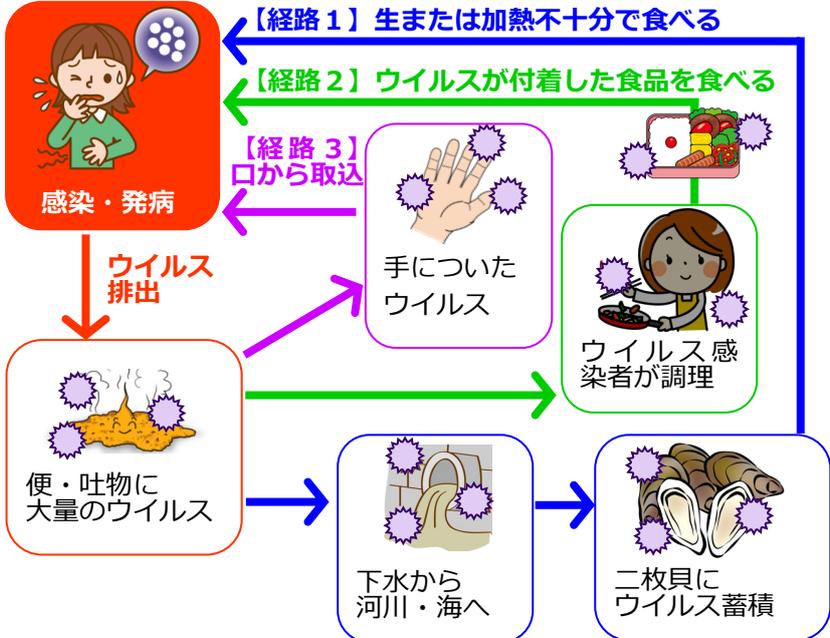
「注意」してください！

### 新型ウイルス大規模流行のおそれ

例年、初冬から春先にかけて、全国でノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行します。国立感染症研究所のレポートによると、平成27年に入ってから新型ノロウイルスが検出され始め、流行の主流は新型に置き換わっています。ほとんどの人は、この新型ノロウイルスに対する免疫を持っていないと考えられており、今シーズンはノロウイルスによる感染性胃腸炎の大規模な流行が懸念されています。

H26.12月以前	H27.1月以降
流行の主流は… <b>GII.4型</b>	流行の主流は… <b>GII.17型</b> <b>大流行のおそれ</b>
	◆検査キットで検出されにくい ◆多くの人が免疫なし

### 主な感染経路



右の図のように、ノロウイルスの主な感染経路は3つに分類されます。

【経路1】食品から人へ

ウイルスを取り込んだ二枚貝を生または加熱不十分な調理で食べることで感染する場合があります。

【経路2】人から食品を介して人へ

ノロウイルス感染者が調理し、ウイルスが付着した食品を食べることで感染する場

### 感染予防の基本は「手洗い」

手洗いのタイミングは…

- ◆調理の前 ◆食事の前 ◆トイレの後
- ◆感染者の汚物処理の後 ◆外出後

石けんをよく泡立てて、流水で洗いましょう。手洗い後は清潔なタオルで手を拭きましょう。



### 食品は中心部までしっかり「加熱」

ノロウイルスは湯通し程度の加熱では死滅しません。食品は中心温度85℃以上で1分以上加熱しましょう。

### 市販の塩素系漂白剤を利用して「消毒」

感染者の便や吐物が付着した場所の消毒には、市販の漂白剤(塩素濃度約5%)を希釈した消毒液が有効です。

(注)皮膚への刺激が強いため、直接触れないようビニール手袋等を使用しましょう。使用する場所の色落ち、金属の腐食にご注意ください。

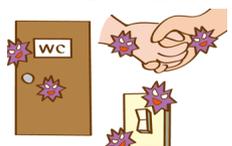


### 感染予防を徹底しましょう

ノロウイルスの感染力はとても強力で、少量のウイルスでも感染し、発症します。「手洗い」、「加熱」、「消毒」の3つの予防策を徹底してノロウイルスをブロックしましょう。

【経路3】人から人へ

感染者の便や吐物が手に付着し、ドアノブや手すり、電気のスイッチやタオルなどを介して感染することがあります。



## 院内あれこれ

新城市民病院で開催した行事や勉強会を紹介します

H27.  
**11**

- 平成27年11月26日(木)  
院内感染対策勉強会 開催



**12**

- 平成27年12月10日(木)  
症例検討会 開催
- 平成27年12月16日(水)  
栄養管理勉強会 開催
- 平成27年12月22日(火)  
疼痛緩和勉強会 開催



## PICK UP



平成27年11月26日(木)

### 院内感染対策勉強会 開催

毎月恒例の院内感染対策勉強会を11月26日(木)に開催しました。今回のテーマは、ノロウイルスによる感染性胃腸炎。勉強会前半はノロウイルスに関する基礎知識について学習し、後半はグループに分かれてノロウイルスを想定した吐物処理の実習を行いました。



## 年末年始の外来診療は 休診いたします

12月28日(月)	通常診療
12月29日(火)	休 診
12月30日(水)	休 診
12月31日(木)	休 診
1月1日(金)	休 診
1月2日(土)	休 診
1月3日(日)	休 診
1月4日(月)	通常診療

6日間の長期休診となりますが、  
皆様の御理解と御協力をお願いします。

## お見舞いの際は マスクをご着用ください

- 院内感染防止のため、病院内ではマスクの着用をお願いします。
- 病室やデイルームへ出入りするときは、手洗い及び備え付けのアルコールローションで手指消毒をお願いします。
- 患者さんの治療、安静のため面会時間を定めています。お見舞いの際は、面会時間をお守りいただくようお願いいたします。

面会時間	平日	午後1時から 午後8時まで
	土曜日 日曜日 休日	午前10時から 午後7時まで

