

4月着任医師の御紹介!



氏名 おおにし てつろう 大西 哲朗
 役職 整形外科医長
 前任地 愛知県がんセンター愛知病院

▼▼ひと言▼▼

以前、作手診療所に3年間お世話になりました。
 馴染のある地に戻ってきました。医師不足の状況ではありますが、少しでも力になれる様に頑張りますのでよろしくお願い致します。

第29号

新城市民病院広報委員会

新城市字北畑32-1

Tel 0536-23-7852 (総務課)

Fax 0536-22-2850 (総務課)



氏名 みやみち りょうすけ 宮道 亮輔
 役職 総合内科医長
 前任地 岡崎市民病院

▼▼ひと言▼▼

4月から赴任した総合内科の宮道です。
 豊橋生まれで自治医大を卒業し、額田のへき地診療所長や岡崎市民病院の総合診療と救命救急、県の救急救命士教育、災害教育、研修医教育などをやってきました。医療を通して地域を元気にする手助けができればと思います。よろしくお願い致します。

今年度も常勤医師20名の体制で診療を行います。
 少しでも地域の皆様の御期待に添えるよう努めてまいりますのでよろしくお願い致します。



4月15日(水)大宮地区
 今年度最初の出前・健康講座を行いました。「大腸がん」のお話を熱心に聴いていただきました。
 今年度も多くの地区を回り、ひとりでも多くの方にお話ができるように取り組んでまいります。



今年度も3回目の「OSSJ新城トレイルレース」が開催されました。
 千人を超える参加者が春の山岳マラソンを満喫していました。
 今年も市民病院から救護班として参加しました。

まちの保健室
 出前・健康講座
 3月29日(日) 県民の森

ぐっすり眠れますか？

昔から「春眠暁を覚えず」なんて言いますが、日中に眠さが残っているのは春のせいばかりではありません。

- ・ いびきが大きいと言われる
- ・ 十分な睡眠時間を取っているのに眠った気がしない
- ・ 車の運転中、よく眠くなる

このような症状のある方は、もしかしたら「睡眠時無呼吸症候群」かもしれません。

睡眠中に無意識のうちにも何回も呼吸が止まってしまう病気で、医学的には「10秒以上の無呼吸が一晚（7時間睡眠）で30回以上、もしくは、睡眠1時間あたりの無呼吸が5回以上」と定義されています。

この状態を放っておくと、無呼吸と大きなびきのせいで脳も体も十分に休息することができず、眠りが浅くなり、日中に集中力が活けなくなり、居眠り運転による交通事故を起こしやすくなります。



軽症の方は減量や飲酒を控えるなど、生活習慣の改善により症状が軽減したり、無くなることもあります。

軽症でない方は治療が必要となりますので、早めに検査、受診することをお勧めします。

睡眠時無呼吸症候群の検査

パルスオキシメーター



指にセンサーを取り付けます。ご自宅で検査が可能な簡単な検査です。

PSG検査



体にセンサーをつけて眠っている間に検査します。痛みはありませんが、睡眠中の検査のため1泊入院が必要です。夕方以降の入院、翌朝早くに退院できます。

睡眠時無呼吸外来のお知らせ

市民病院では睡眠時無呼吸症候群の診療を行っています。

診察日 毎週金曜日 13:30～

※ 予約制です

診療場所 呼吸器内科外来（2階）

予約・お問い合わせ

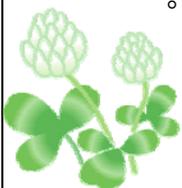
専門内科外来 電話 22-2171（代表）

予約受付時間 平日14:00～16:00

【受診までの流れ】

- ① 電話で予約
- ② ニコチン依存度のテストや問診
- ③ 診察、検査
- ④ 禁煙誓約書作成
- ⑤ 禁煙開始
- ⑥ 検査、カウンセリング

禁煙はおひとりでの取り組みより、御家族の支援を得た方がより効果的です。あなたと、あなたの大切な人のためにも、この機会に禁煙してみませんか。



呼吸器内科外来では、睡眠時無呼吸外来の他、禁煙外来も行っています。

禁煙にチャレンジしてもすぐに挫折してしまう方や、禁煙にチャレンジしようと思っている方は一度禁煙外来を受診されてみてはいかがでしょうか。

市民病院では、呼吸器を専門とする医師が禁煙プログラムを基に検査、カウンセリング治療を行っています。