

市民病院ふれあい広場

こころの交流会 を開催します!

日時:11月8日(土) 10:00~15:00

場所:新城市民病院 特別講演以外は13:00に終了予定

入場無料・予約不要

内容:健康相談・子育て応援広場

白衣なりきり体験会(子供向け)

救え命! AED体験

大谷大学企画「時を越えた自分との再会」

~うらしまさんになってみよう~

橋本パン・新城高校による販売コーナー

院内スタンプラリー

ボン菓子実演

演奏会・抽選会 ……など



第22号

新城市民病院広報委員会

新城市字北畑32-1

Tel 0536-23-7852(総務課)

Fax 0536-22-2850(総務課)

・特別講演 14:00~15:00 (当日整理券を配布します)



高空 禎彦氏

テーマ いのちの大切さ
~ガンが教えてくれた大切なもの~

1962(昭和37)年9月9日、福岡県久留米市生まれ。
柳川高校在学中の80年、チェッカーズ結成に参加。
83年、「キザキザハートの子守唄」でメジャーデビュー。
92年のNHK紅白歌合戦出演後はソロとして活躍し、音楽・映画・舞台・講演等に活動の場を広げ現在に至る。
著書として、「チェッカーズ」・「ガンが教えてくれた大切なもの」がある。

市民の皆さまにもっと市民病院について知っていただき、親しみを感じていただくことを目的といたします。
職員一同、多くの方の御参加をお待ちしています。

楽しい企画いっぱい!心よりお待ちしております。

満足度調査に御協力ください

患者さんが快適な療養環境で治療を受けていただけるよう、市民病院にかかれていた外來および入院患者さんから意見を伺い、業務改善につなげることを目的として「満足度調査」を実施しています。

調査内容は、

- ・ 市民病院を受診した理由
- ・ 市民病院に期待する役割
- ・ 予約診療と待ち時間
- ・ 職員の態度
- ・ 施設の満足度

などをお尋ねしています。

この調査は外來患者さん千人、入院患者さん300人を対象としています。

調査の期間は9月24日から10月末日(外來については10月24日)までとなっております。11月中に調査分析を行い、12月中に結果を公表し、順次改善策を実施してまいります。

調査実施期間中に来院される皆さまにはアンケートの御協力をお願いいたします。

経営管理課

23-7851(直通)



特定保健指導が始まりました

『特定健診』および『特定保健指導』は、「病気の早期発見・早期治療」を目的としてきた従来の健診とは異なり、病気を未然に防ぐ「早期介入・行動変容（日常生活の悪習慣を改善すること）」を目的とした新しい健診です。

この健診では、病気になる前に「病気になるような人」を見つけておくことを主眼としています。その目安となるのがよく耳にするメタボリックシンドローム（通称メタボ）です。



メタボとは、内臓の周りに脂肪が溜まりすぎている人で、血糖・血圧・血清脂質の数値に2つ以上の異常がある状態を指します。このような人は、将来的に脳卒中や心筋梗塞、糖尿病を引き起こしやすくなるのがわかっています。つまり、メタボの予防や改善が、多様な生活習慣病を未然に防ぐことにつながるのです。

内臓脂肪は、運動や食生活の改善で比較的簡単に減らすことができます。内臓脂肪を減らして、スリムなウエストと健康を手に入れましょう。



特定保健指導の様子



指導の前にパソコンで問診

健診・人間ドックのときに追加検査はいかがですか

- ・動脈硬化検査
- ・内臓脂肪測定
- ・睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査
- ・前立腺疾患検査（PSA）
- ・乳がん検診
- ・子宮がん検診
- ・卵巣がん検診
- ・骨粗しょう症検査

上記追加検査は当日の申込みが可能です。

詳しくは健診センターまで 23-7877

最近の出前・健康講座 & まちの保健室



この時期の出前講座は敬老会などの行事にあわせて行われます。（右の写真は老人福祉センターでの1コマです。）

運動会シーズンのこの時期、各地区の運動会にまちの保健室として参加しています。（左の写真は千郷地区の運動会です。）



地震防災訓練を実施

9月3日（水）、被災による多数の負傷者を、その重症度と緊急性によって区分するトリアージという手法を用いた訓練をメインに病棟での災害対策など院内地震防災訓練を実施しました。

トリアージ訓練では、被災された負傷者の処置場所、職員と負傷者の動線などを検証しました。

今回の訓練で出た反省点を踏まえ、有事の際にスムーズな対応ができるようにしてまいります。

