

## 新城市民病院での地域研修

豊橋市民病院 研修医

初めに 1 ヶ月間の新城市民病院での研修につきご指導賜りました先生方、お世話になったコメディカルの方や事務の方、大変お世話になりました。未熟故至らぬ点多々あったと思いますが、親切に指導いただき非常に充実した日々を過ごすことができました。この場を借りて御礼申し上げます。

私は産婦人科志望ということもあり、2年次のローテート科は殆どが外科系の科でありました。そのため外来診療は救急外来以外には略したことがありませんでした。救急外来で行うような大雑把な問診のみで検査先行で行うような診察しか慣れ親しんでおらぬ私には総合診療科での外来診察は大変新鮮なものでした。今までの検診内容まで掘り下げて聞いたり、ADLを含め患者が普段どのように生活しているかということについて聞くというのは経験のない内容で最初はよく忘れてしまいましたが、多くの症例を診させていただいて自然にできるようになりました。振り返りカンファでは多くのフィードバックを頂き、診療の助けとなりました。

診療に際して生まれた疑問を **up to date** を使って解決することは今までやろうと思いつつも面倒くさくなってやらなかったことでしたが、今回の機会にやるようになって **up to date** の使い方や疑問の解決の仕方を学ぶことができました。**EBM** 勉強会では論文をただ読むだけでなく、妥当性や有効性、論文の弱点に着目した読み方を指導していただき、論文を本当の意味で読めるようになったように思います。また何より早く読む方法を指導していただき、今後の診療上の問題解決やちょっとした疑問について論文を使って考えてみようかと思えるほど論文に対する考え方や向き合い方が変わりました。

豊橋市民病院ではなかなか機会のない訪問看護やリハを体験することができたことも貴重でしたし、特に助産所に行くことができたのはとてもありがたかったです。地域の助産所がどのようにやっているのかということや、地域の病院との関わりについて、どのような妊婦なら助産所で対応できるか、妊婦の状態が不穏気味になった際にどのように問題解決できるようにシステムを構築しているのかということをお教えたいただいたのは、産婦人科を志す私には大変ためになる内容でありました。

これからの豊橋市民病院での研修でも本研修で学ぶことができたことを大切に、これからの医師としての診療の基礎としようと思います。重ね重ねとなりますが、1ヶ月間本当に有難う御座いました。