

対象：40歳から74歳

特定保健指導のご案内

料金 動機付け支援 個人負担なし
積極的支援 個人負担なし

※保険者により異なる場合があります。

特定健診結果と問診結果を基に、生活習慣病などのリスクの程度を割り出し、リスクの高さに応じて「動機付け支援」と「積極的支援」に分け、保健指導を実施します。

動機付け支援 ●生活習慣の改善点に気づき、目標を設定し行動できるように支援します。

初回 個別面談(20分以上)

6か月後 生活習慣の改善状況などを確認させていただきます。
(面談・電話・メール等)

積極的支援 ●健診判定の改善に向け、ライフスタイルに合った実践できる目標を設定し、継続的に実行できるように支援します。

初回 個別面談(20分以上)

3か月 生活習慣の改善状況などの途中経過を確認させていただくとともに継続的なサポートをいたします。

6か月間 (面談・電話・メール等)

6か月後 生活習慣の改善状況などを確認させていただきます。
(面談・電話・メール等)

新城市民病院 健診センター

TEL 0536-23-7877