



はじめに

スポーツは、健康の保持・増進や体力の向上につながるとともに、人生をより豊かにするなど、市民の願いである健康づくりに欠かせないものであります。

また、仲間づくりや地域コミュニティの創造をはじめ、高齢者や障がい者の社会参加を図るための手段としても大きな効果が期待されます。

昨今、科学技術の高度化や情報化の進展などにより、運動不足による体力の低下や生活習慣病の増大、体力・健康づくりへの市民の関心の高まりなどを背景にスポーツに対するニーズは多様化して、スポーツの担う役割は一層大きくなっております。

本市では、前プラン「しんしろ生涯スポーツ振興プラン」～元気いっぱい 笑顔あふれるまち～ が平成 25 年度をもって終期を迎えました。そこで、このたび近年の社会環境や価値観、市民のスポーツに対する意識の変化に対応し、「人の輪を広げ 健やかな心と体を育むまち」を基本方針に、市民一人ひとりの暮らしにスポーツライフが根付くことを将来構想に掲げ、「新城市生涯スポーツ振興計画」を策定しました。

この計画の実現に向けて、市民の皆様とともに「いつでも」、「どこでも」、「誰とでも」生涯にわたってスポーツ活動に親しむことができる環境づくりに積極的に取り組んでまいりますので、今後ともより一層のご理解とご協力をお願いいたします。

終わりに、本計画の策定にあたり、ご審議いただきました策定懇談会委員の皆様をはじめ、ご指導・ご協力いただいた関係の皆様に対し厚くお礼申し上げます。

平成 28 年 3 月

新城市長 穂 積 亮 次

目次

I	計画策定の背景と意義	1
1	計画策定の背景	1
2	スポーツ振興の意義	1
II	計画の位置づけ	2
III	計画期間	2
IV	スポーツの現状	3
1	市民のスポーツへの意識と参加	3
2	子供のスポーツへの意識と参加	8
3	スポーツ振興組織	14
4	スポーツ指導者	17
5	スポーツ施設	20
6	スポーツ情報	23
V	スポーツ振興上の課題	24
VI	基本方針	27
VII	基本目標	28
VIII	重点目標	29
IX	施策の展開	31
1	スポーツ機会の充実	31
2	スポーツを支える人材の確保と育成	36
3	スポーツ施設の整備	38
4	情報システムの充実	39
X	年次計画	40

☆ 資料

策定スケジュール

「新城市生涯スポーツ振興計画」策定委員名簿